

# L'obésité des jeunes

Faut qu'on en parle !

Ressources gratuites pour les professionnels

Un site

[www.obesitedesjeunes.org](http://www.obesitedesjeunes.org)

Un DVD

100 témoignages  
pour comprendre

100 interviews  
de professionnels  
pour prendre en charge



## 200 vidéos de 1 à 3 minutes

- Témoignages de jeunes en surpoids et de leur famille
- Interviews de professionnels de la prise en charge de l'obésité infantile
  - diététiciennes,
  - enseignants en activité physique adaptée,
  - infirmières,
  - médecins libéraux et hospitaliers,
  - psychologues...

## réparties en 6 thèmes

Le diagnostic • La famille • Manger • Bouger

Le rapport aux autres • La prise en charge

## à utiliser

- en éducation thérapeutique avec les jeunes et/ou la famille
  - pour introduire une discussion collective
  - pour mettre en situation sans exposer
  - pour répondre à une difficulté de parole
- dans la formation des professionnels
  - pour analyser des témoignages d'enfants ou de parents
  - pour évaluer sa pratique grâce aux interviews de spécialistes

Vidéos accessibles  
gratuitement

[www.obesitedesjeunes.org](http://www.obesitedesjeunes.org)

Inscription réservée aux professionnels  
de santé et du secteur sanitaire et social

DVD à demander sur le site ou  
[contact@obesitedesjeunes.org](mailto:contact@obesitedesjeunes.org)

03 81 25 02 86

À l'initiative du RéPPOP de Franche-Comté,  
réalisation CRDP de l'académie de Besançon

Avec le soutien de l'ARS de Franche-Comté et de l'INPES

