



## « En route vers l'équilibre !!! »

Dans le cadre de la prise en charge des surcharges pondérales de l'enfant et de l'adolescent, le service de pédiatrie de Nice vous propose

### **Un programme d'éducation thérapeutique afin d'acquérir les compétences nécessaires pour retrouver ton équilibre !**

Un premier rendez-vous vous est proposé où votre enfant et vous-même rencontrerez l'équipe multidisciplinaire d'éducation, soit :

**Le médecin endocrinologue-pédiatre**

**L'infirmière**

**La diététicienne**

**La psychologue et la kinésithérapeute (si vous le souhaitez)**

A l'issue de cette rencontre, un bilan médical complémentaire pourra être proposé à votre enfant et nous établirons ensemble *un diagnostic éducatif*.

Avec votre accord, un courrier sera adressé à votre médecin traitant.

Les *objectifs* de votre enfant seront identifiés et ensemble nous planifierons son  
*« programme d'éducation personnalisé »*

Les enfants inscrits s'engagent à venir pour l'ensemble du programme à savoir :

- Notre 1<sup>ère</sup> rencontre multidisciplinaire
- 3 à 5 ateliers collectifs et / ou suivis individuels
- Une rencontre de fin de programme

*Un suivi pourra ensuite être proposé*


**Alors Regardez vite !!!**

Le petit livret jaune (ci-joint)  
avec les thèmes abordés et les  
dates auxquelles votre enfant  
pourra s'inscrire !!!

Alors tu es prêt pour sauter vers de nouvelles aventures !!!



**Acquérir des compétences spécifiques afin de te sentir mieux dans tes baskets !!!**



**Mieux comprendre ton surpoids !!!**



**Trouver des réponses à tes questions !!!**

**A ton stylo !!!!**

Tu dois nous remplir et nous ramener :

- **Ton arbre généalogique**
- **Ton cahier alimentaire**
- **Ton test d'activité physique**
- **Ton quizz « mode de vie »**
- **Ton carnet de santé**

**Alors réserve ta matinée de 8h30 à 12h30 le mardi.....**

**Et n'oublie rien.....**

**Tu repartiras avec ton programme personnalisé !!!**

*En cas d'imprévu, merci de nous prévenir rapidement au 04/92/03/05/54 afin de libérer la place pour un autre enfant !!!*

