



Quizz « mode de vie »

Tu habites :

A la maison je vis avec :

.....

En appartement :

Oui / Non

En maison :

Oui / Non



A quel étage ?

As-tu un jardin ?

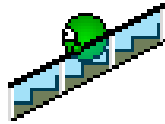
Oui / Non

Prends-tu l'ascenseur ?

Oui / Non

Joues-tu dans ton jardin?

Oui / Non



Prends-tu les escaliers ?

Oui / Non



En quelle classe es-tu ?

Interne ? Oui / Non



Manges-tu à la cantine ?

Oui / Non

Quelles sont tes passions ?

Quel métier veux-tu faire plus tard ?

Quel est le métier de tes parents ?



Sport à l'école : nombre d'heures par semaine ? H

Sport en club : nombre d'heures par semaine ? H

Sortie plein air en famille : (mercredi et week-end) nombre d'heures par semaine ? H



Papa fait-il du sport ? Oui / Non

Maman fait-elle du sport ? Oui / Non

Frère et /ou sœur font-ils du sport ? Oui / Non

Quelle motivation éprouves-tu pour l'activité physique ? (entoure le visage)



A quelle heure te couches-tu ? Heures



A quelle heure te lèves-tu ? Heures As-tu un sommeil « de plomb » ? Oui / Non

Depuis quel âge es-tu en surpoids ? Ans

As-tu déjà rencontré quelqu'un pour ton surpoids ? Oui / Non

Est-ce que le fait d'être en surpoids te gêne ? Oui / Non

(Si oui) À quel(s) moment(s) ?

