

Résumé des données de l'évaluation clinique

Tableau 1. Résumé des données de l'évaluation clinique : entretien et examen clinique

| Domaine à explorer | En particulier |
|--|--|
| Entretien | |
| Antécédents familiaux | <ul style="list-style-type: none"> Recherche d'obésité familiale Asthme, facteurs de risque cardio-vasculaire, hypertension artérielle, diabète de type 2, dyslipidémie Psychopathologie (notamment troubles des conduites alimentaires) Consanguinité |
| Antécédents personnels | <ul style="list-style-type: none"> Poids et taille de naissance, allaitement maternel, âge au rebond d'adiposité et âge de début de prise de poids Pathologies avec traitements susceptibles d'être responsables de l'obésité Âge de début de la puberté et des premières règles Psychopathologie (notamment troubles des conduites alimentaires) |
| Contexte familial et socio-économique | <ul style="list-style-type: none"> Situation familiale, particularités culturelles éventuelles Événements familiaux stressants Profession des parents, difficultés sociales Environnement de l'enfant, habitat Stigmatisation |
| Mode de vie | <ul style="list-style-type: none"> Scolarité, activités extra-scolaires, mode de garde, sédentarité Habitudes alimentaires (évaluation qualitative et quantitative des apports alimentaires, habitudes personnelles et familiales) Pratique d'activité physique ou sportive (modalités des pratiques d'éducation physique et sportive, activités physiques et sportives extra-scolaires structurées ou non, pratiques familiales, goûts, obstacles à la pratique, motivation) |
| Signes fonctionnels | <ul style="list-style-type: none"> Dyspnée, douleur articulaire, constipation Troubles du sommeil (ronflements, fatigue diurne, transpiration nocturne excessive, agitation nocturne et énurésie, céphalées, irritabilité) Trouble de l'estime de soi et de l'image du corps |
| Motivation et demande réelle de l'enfant, de sa famille | |
| Analyse des représentations de l'enfant et de sa famille sur le poids et l'alimentation | |
| Prises en charge antérieures et leur vécu | |
| Examen clinique | |
| Mesure anthropométrique : poids, taille... | <ul style="list-style-type: none"> Calcul de l'IMC, report sur la courbe de corpulence et tracé de la courbe de corpulence, détermination de l'âge au rebond d'adiposité Tracé de la courbe de croissance staturale Mesure du tour de taille |
| Cardio-vasculaire | <ul style="list-style-type: none"> Auscultation, mesure au repos de la fréquence cardiaque (pouls) et de la pression artérielle (avec un brassard adapté) |
| Ostéo-articulaire | <ul style="list-style-type: none"> Recherche de <i>genu valgum</i> ou <i>recurvatum</i>, trouble de la statique rachidienne, boiterie, pieds plats... |
| Motricité | <ul style="list-style-type: none"> Souplesse, équilibre, coordination, dextérité |
| Organes sensoriels | <ul style="list-style-type: none"> Etude de la vision et de l'audition |
| Endocrinien | <ul style="list-style-type: none"> Signes d'hypothyroïdie, d'hypercorticisme, <i>acanthosis nigricans</i>, examen de la glande thyroïde Évaluation du stade pubertaire (selon la méthode de Tanner), recherche d'hyperandrogénie (fille) Recherche de signes dysmorphiques ou de malformations (obésités syndromiques) |
| Dermatologique | <ul style="list-style-type: none"> Vergetures, irritations au niveau des plis, autres lésions cutanées |
| Anomalies morphologiques | <ul style="list-style-type: none"> Dysmorphie, anomalies des extrémités (acromicrie, brachymétabasie...) Gynécomastie, verge enfouie |
| Examen dentaire | <ul style="list-style-type: none"> Recherche de carie |