

CIBLE : Tout public

ACTIVITES PROPOSEES : Karaté et Self-Défense

HORAIRES

Karaté Nice (Les Magnolias)

- ❖ Mercredi 20h-22h
- ❖ Vendredi 20h-22h

Self Défense (UFR STAPS)

- ❖ Jeudi 20h-21h30

LIEU DE PRATIQUE

Gymnase « Les Magnolias »

137 boulevard Napoléon III
06 200 NICE

UFR STAPS

261 route de Grenoble
06 000 NICE

STATUT DES ENCADRANTS

Ceinture noire 7eme Dan FFDKA
et 7eme Dan WIKF, BEES 1,
DEJEPS

ACCESSIBILITE

Les Magnolias : Bus n°8, 65, 73 –
arrêt Araucaria Batterie
UFR STAPS : Bus n°59, 70 – arrêt
Les Arboras

TARIFS

Non précisés et différents en fonction du
lieu de pratique

CONTACT

Alain Ferry

Tel: 06 63 57 77 15 - Alain Ferry
06 63 35 03 56 - AKADA

Site : <http://akada-wadoryu.com>

STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Dans tous les cours, échauffement de type musculation naturelle (poids de corps), puis enseignement des techniques de combats.

En fonction des participants, adaptation des coups et des techniques.