

ASBTP NICE

Cyclisme



CIBLE : Tout public à partir de 15ans (avec décharge des parents)

ACTIVITES PROPOSEES : sorties cyclotouristes et cyclosportives

HORAIRES

Tous les dimanches

TARIFS

- Adhésion ASBTP : 12 €
- Cotisation + Licence : 60 €

LIEU DE PRATIQUE

Concentrations au
Forum Nice-Nord
10 Bd Comte de Falicon
06100 Nice

Bus n°4, L – arrêt Place
Fontaine du Temple ou Comte
de Falicon
Bus n° T1 – arrêt Comte de
Falicon

CONTACT

Président : M. VIALETES

► 06.67.42.44.39

STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Le cyclisme permet le renforcement des muscles inférieurs principalement, il permet un excellent travail cardio-vasculaire et améliore la circulation sanguine.