

# ASBTP

## Fitness Yoga

**CIBLE** : Tout public

**ACTIVITES PROPOSEES** : Fitness et Yoga

### HORAIRES

#### Fitness

❖ **ASBTP Gallieni**

- Lundi 10h-11h30 / 12h30-13h30
- Mardi 9h-9h45 / 18h-19h
- Mercredi 12h30-13h30
- Jeudi 9h-9h45 / 18h-19h
- Vendredi 12h30-13h30

❖ **ASBTP St Roch**

- Mardi 19h45-20h
- Jeudi 18h-21h (cf planning)
- Vendredi 19h15-20h

❖ **ASBTP Castagniers**

- Lundi 18h30-20h
- Mercredi 18h30-20h

#### Yoga

❖ **ASBTP Gallieni**

- Mardi 12h30-14
- Jeudi 12h30-14h

### TARIFS

**Fitness : 12€/an**

**Cours Nice :**

- ❖ 250€ / an – tarif dégressif avec dégressivité de 25€ par mois écoulé à la date de souscription
- ❖ Carnet mensuel 10 Tickets : 60€

**Cours Castagniers : 200€/an**

**Yoga : 12€/an**

Carnet de 10 cours : 70€

### LIEUX DE PRATIQUE

❖ **ASBTP GALLIENI**

42, Avenue Galliéni

❖ **ASBTP ST ROCH**

62 Boulevard Virgile Barel

❖ **ASBTP CASTAGNIERS**

Salle Municipale Castagniers

### ACCESSIBILITE

- ❖ **ASBTP Gallieni** : Bus n°7, 9, 10, 89 – Arrêt Defly/Klein
- ❖ **ASBTP St Roch** : Tramway T1 - Arrêt Virgile Barel

### STATUT DES ENCADRANTS

Diplômés d'Etat : Professeur Fitness (Christine Leandri) et Professeur Yoga (Sylvie Saurel)

### CONTACT

Tel: 06 63 17 18 56 ( Leandri Christine)

Tel : 06 89 05 68 75 (Saurel Sylvie)

Mail : [asbtp@asbtp.com](mailto:asbtp@asbtp.com)

Site :

<http://www.asbtp.com/Sommaire.htm>

### STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Accompagnement collectif