

ASBTP

Fitness Yoga

CIBLE : Tout public

ACTIVITES PROPOSEES : Fitness et Yoga

HORAIRES

Fitness

- ❖ **ASBTP Gallieni**
 - Lundi 10h-11h30 / 12h30-13h30
 - Mardi 9h-9h45 / 18h-19h
 - Mercredi 12h30-13h30
 - Jeudi 9h-9h45 / 18h-19h
 - Vendredi 12h30-13h30
- ❖ **ASBTP St Roch**
 - Mardi 19h45-20h
 - Jeudi 18h-21h (cf planning)
 - Vendredi 19h15-20h
- ❖ **ASBTP Castagniers**
 - Lundi 18h30-20h
 - Mercredi 18h30-20h

Yoga

- ❖ **ASBTP Gallieni**
 - Mardi 12h30-14
 - Jeudi 12h30-14h

TARIFS

Fitness : 12€/an

Cours Nice :

- ❖ 250€ / an – tarif dégressif avec dégressivité de 25€ par mois écoulé à la date de souscription
- ❖ Carnet mensuel 10 Tickets : 60€

Cours Castagniers : 200€/an

Yoga : 12€/an

Carnet de 10 cours : 70€

LIEUX DE PRATIQUE

- ❖ **ASBTP GALLIENI**
42, Avenue Galliéni
- ❖ **ASBTP ST ROCH**
62 Boulevard Virgile Barel
- ❖ **ASBTP CASTAGNIERS**
Salle Municipale Castagniers

ACCESSIBILITE

- ❖ **ASBTP Gallieni** : Bus n°7, 9, 10, 89 – Arrêt Defly/Klein
- ❖ **ASBTP St Roch** : Tramway T1 - Arrêt Virgile Barel

STATUT DES ENCADRANTS

Diplômés d'Etat : Professeur Fitness (Christine Leandri) et Professeur Yoga (Sylvie Saurel)

CONTACT

Tel: 06 63 17 18 56 (Leandri Christine)

Tel : 06 89 05 68 75 (Saurel Sylvie)

Mail : asbtp@asbtp.com

Site :

<http://www.asbtp.com/Sommaire.htm>

STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Accompagnement collectif