

# ASBTP NICE

## Karaté



**CIBLE** : Tout public à partir de 5ans

### ACTIVITES PROPOSEES

- ❖ **Karaté traditionnel** à partir de 5ans – DOJO DE L'ESCARENE et DOJO DE L'ACROPOLIS et DOJO DE PIERRE MERLE et DOJO DE PAPON
- ❖ **Karaté contact** à partir de 10ans : *karaté orienté vers la boxe* – DOJO DE L'ACROPOLIS
- ❖ **Body-karaté** adolescents : *forme douce et tonique de cet art martial, style fitness* – DOJO DE L'ESCARENE et DOJO DE L'ACROPOLIS

### LIEU DE PRATIQUE

- **Dojo de l'Escarene** : Gymnase Collège de l'Escarène
- **Dojo de Pierre merle** : 33, rue Barla 06000 NICE
- **Dojo de Papon** : 6, rue Jean Pierre Papon 06000 NICE

### HORAIRES

Les jours sont différents en fonction du lieu de pratique, mais chaque lieu propose un créneau sur deux journées différentes.

### CONTACT

Anthony PEREZ

► 06 63 94 98 99

[www.karate-asbtp.fr](http://www.karate-asbtp.fr)

### STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Accompagnement collectif avec conseils individualisés.  
Cette activité va permettre à l'enfant de s'épanouir au travers du respect mutuel imposé par cet art martial. Chacun est valorisé par le respect qu'il accorde aux autres. Cela va aider l'enfant à prendre confiance en lui.  
Permet de travailler sur le schéma corporel, l'adresse et l'équilibre.