

ASLM NICE KICK-BOXING

CIBLE : Tout public avec distinction loisirs et compétition

ACTIVITE PROPOSEE : Kick-Boxing

HORAIRES

- ❖ Lundi 19h30-21h
- ❖ Mardi 19h30-21h
- ❖ Jeudi 19h30-21h

TARIFS

170€/an comprenant la licence, la cotisation et l'assurance.
Si inscription en janvier, réduction de la cotisation à 120€ pour la fin de l'année.

LIEU DE PRATIQUE

Salle Leyrit
16 rue Fornera Meneï
06 300 Nice

ACCESSIBILITE

Tramway ligne 1 – arrêt Virgile Barel

STATUT DES ENCADRANTS

Brevet de Moniteur Fédéral 3°
« sport de combat »
Brevet de Moniteur Régional 3°
« sport de combat ».

CAPACITES D'ACCUEIL

Entre 25 et 30 participants maximum par séance encadrés par 2 encadrants diplômés.

CONTACT

Tel: 06 73 71 45 78

Mail : aslm-nice-kb@wanadoo.fr

STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Echauffement collectif avec tous les pratiquants (loisirs et compétition) puis division du groupe en deux (d'un côté loisirs, de l'autre compétition).
Enseignement collectif de techniques de combats à reproduire avec des conseils individualisés pour que chacun puisse atteindre une situation de bien-être corporel et spirituel.