

ASPTT NICE

Activités Aquatiques

CIBLE : Tout public selon le niveau du cours.

ACTIVITES PROPOSEES : Natation, aqua-palmes, aqua-training, aqua-step.

HORAIRES

Lundi

❖ 13h15 – 14h: Aqua-palmes

Mardi

❖ 12h15 – 13h : Aqua-training

❖ 13h15 – 14h : Aqua-step

Jeudi

❖ 13h – 13h45 : Aqua-training

Vendredi

❖ 18h – 19h : Natation

Samedi

❖ 9h – 10h: Aqua-step

❖ 12h – 12h45 : Aqua-training

❖ 12h45 – 13h30 : Aqua-palmes

LIEU DE PRATIQUE

Piscine St Augustin

Rue de la Santoline

06200 Nice

ACCESSIBILITE

Lignes de bus n°9 et 10 – Arrêt
Normandie

TARIFS

260€/an

STATUT DES ENCADRANTS

Personnes titulaires du Brevet
d'Etat Educateur Sportif Activités
aquatiques.

CONTACT

Tel: 04 92 29 36 50

STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Bénéfices apportés : forme et tonus ainsi que de l'endurance cardio-vasculaire.