

# ASPTT NICE

## Activités Aquatiques

**CIBLE** : Tout public selon le niveau du cours.

**ACTIVITES PROPOSEES** : Natation, aqua-palmes, aqua-training, aqua-step.

### HORAIRES

#### Lundi

❖ 13h15 – 14h: Aqua-palmes

#### Mardi

❖ 12h15 – 13h : Aqua-training

❖ 13h15 – 14h : Aqua-step

#### Jeudi

❖ 13h – 13h45 : Aqua-training

#### Vendredi

❖ 18h – 19h : Natation

#### Samedi

❖ 9h – 10h: Aqua-step

❖ 12h – 12h45 : Aqua-training

❖ 12h45 – 13h30 : Aqua-palmes

### LIEU DE PRATIQUE

#### Piscine St Augustin

Rue de la Santoline

06200 Nice

### ACCESSIBILITE

Lignes de bus n°9 et 10 – Arrêt  
Normandie

### TARIFS

260€/an

### STATUT DES ENCADRANTS

Personnes titulaires du Brevet  
d'Etat Educateur Sportif Activités  
aquatiques.

### CONTACT

Tel: 04 92 29 36 50

### STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Bénéfices apportés : forme et tonus ainsi que de l'endurance cardio-vasculaire.