

ASPTT NICE

Gymnastique d'entretien



CIBLE : A partir de 16 ans

ACTIVITES PROPOSEES : exercices dynamiques et variés proposés à partir de différentes techniques (fitness, stretching, gym douce, sports collectifs...).

HORAIRES

Le mardi 18h30 – 19h30
Le jeudi 18h30 – 19h30

TARIFS

2 cours par semaine
Abonnement à l'année : 145 €

LIEU DE PRATIQUE

Gymnase François aune
20 rue François Aune
06000 Nice

CONTACT

Odette DESTINAY 04 97 00 19 18
Fabienne SIRAAY 06 21 76 67 34
Mail : nice@asptt.com