

# AGORA NICE EST

## Maintien corporel

**CIBLE** : Adultes désirant entretenir leur corps ou souffrant de pathologies peu invasives souhaitant conserver une activité physique

**ACTIVITE PROPOSEE** : Maintien corporel

### HORAIRES

Agora Nice Est

- ❖ Mardi 9h30-11h
- ❖ Jeudi 9h30-11h

### LIEU DE PRATIQUE

Agora Nice Est  
2 pont René Coty  
06 300 Nice

### TARIFS

80 à 200€ en fonction des revenus  
+ adhésion

### ACCESSIBILITE

Agora Nice Est : Bus n°6 et 20 –  
Arrêt Octroi ou Tramway ligne 1 –  
Arrêt Pont Michel

### STATUT DES ENCADRANTS

Diplômés d'Etat

### CONTACT

Charlène CELLIER

AGORA NICE EST

Tel: 04 93 89 28 02

Mail : [mjcagora.nice-est@wanadoo.fr](mailto:mjcagora.nice-est@wanadoo.fr)

Site : [www.mjcagora.com](http://www.mjcagora.com)

### STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Accompagnement collectif à la pratique d'activité physique