

# AÏKIKAI AZUREEN

**CIBLE** : Ouvert à toutes et à tous, quels que soient l'âge, la taille et le gabarit, pratique de loisirs.

**ACTIVITE PROPOSEE** : Aïkido

## HORAIRES

### Débutants

- ❖ Mardi 19h-20h
- ❖ Jeudi 19h-20h15

### Confirmés

- ❖ Mardi 20h-21h
- ❖ Vendredi 19h-20h

### Armes

- ❖ Vendredi 20h-20h30

## TARIFS

Cotisation donnant accès à tous les cours et à tous les Dojos : de 35 à 42€ par mois (tarifs réduits pour les familles, enfants, étudiants...)

## STATUT DES ENCADRANTS

Diplôme d'Etat, 5 ans de perfectionnement à l'Aïkikai de Tokyo, Shihan du Hombu Dojo.

## CAPACITES D'ACCUEIL

Nombre de personnes pouvant être accueillies

## LIEU DE PRATIQUE

### Nice Université Club

Centre sportif universitaire de Valrose  
65 avenue Valrose  
06 100 Nice

## ACCESSIBILITE

Bus : ligne 24 arrêt Nice les Lilas  
Tram : ligne T1 arrêt Valrose  
Université  
Voiture : parking de l'université de Valrose

## INFOS SUPPLEMENTAIRES

L'Aïkido comporte des risques de fractures (épaule, clavicules) avec de forts impacts au niveau du dos et des épaules lors des chutes.

## CONTACT

**Jean-Pierre DANIEL**

Tel: 04 93 98 83 13

Mail: [jeanpierredaniel@wanadoo.fr](mailto:jeanpierredaniel@wanadoo.fr)

Site: <http://www.aikidojeanpierre.com>

## STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Permettre le développement de chacun pour se sentir au mieux dans son corps et son esprit. L'Aïkido est à la fois un art martial et un art de penser.