

# ATELIER TAGWOUÉ

**CIBLE** : Tout public qui souhaite une activité « complète » pour le corps et l'esprit

**ACTIVITES PROPOSEES** : Full Dance, Zumba/Pilates, Gym'Zumba Fitness, Yoga, Gym Renfo, Zumba Kid's Family

## HORAIRES

### Zumba fitness

- ❖ Lundi (Parc Impérial) 19h20-20h10
- ❖ Mardi (Laure Ecard) 20h-20h50

### Full Dance (Parc Impérial)

- ❖ Mardi 20h30-21h20
- ❖ Jeudi 19h30-20h20

### Gym'Zumba fitness (Laure Ecard)

- ❖ Samedi 11h-12h

### Yoga (Parc Impérial)

- ❖ Mercredi 19h-20h

### Gym Renfo (Parc Impérial)

- ❖ Lundi 20h20-21h20

### Zumba Kid's Family (lieu à déterminer)

- ❖ 1 fois par mois

**Possibilité de cours à domicile**

## LIEU DE PRATIQUE

- ❖ **Salle Laure Ecard**  
Espace Saint Roch  
50 Bd Saint Roch
- ❖ **Parc Impérial**  
2 avenue Suzanne Lenglen

## ACCESSIBILITE

- ❖ Salle Laure Ecard : Tramway T1 – arrêt Saint Roch
- ❖ Parc Impérial : Bus n°17, 27, 75 – arrêt Parc Impérial

## TARIFS

- ❖ Cotisation annuelle : 210\* à 430€ selon le nombre de cours par semaine
- ❖ Cotisation semestrielle : 110\* à 220€ selon le nombre de cours par semaine
- ❖ Carte cours au Parc Impérial
  - Carte 5 cours : 45€
  - Carte 10 cours : 85€

\* Etudiants

## STATUT DES ENCADRANTS

Master 1 art du spectacle – pédagogie de la danse, BPJEPS Loisirs tous publics, CQP ALS option activités gymniques et expression. Certification STOTT Pilates en cours.

## CONTACT

### Atelier Tagwoué

12 rue Pertinax - Nice

Tel: 07 62 45 78 88

Mail : [ateliertagwoue@gmail.com](mailto:ateliertagwoue@gmail.com)

Site : <http://lateliertagwoue.wix.com/workout>

## STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

L'équipe veut rester accessible par le plus grand nombre. Cours collectifs ou individuels