

# AZUR TAI CHI QI GONG

**CIBLE** : Tout public. Séances de groupe (tous niveaux) ou accompagnements privés. Ambiance de pratique détendue, conviviale et accueillante.

**ACTIVITES PROPOSEES** : Tai Chi, Qi Gong, Yoga.

## HORAIRES

### Association Séniors Las Planas

- ❖ Lundi 14h-15h30
- ❖ Mercredi 11h30-13h

### Maison des associations

- ❖ Mardi 12h15-13h45
- ❖ Mercredi 19h15-20h45

### Parc de la Colline du Château

- ❖ Mercredi 9h-10h30

### Parc de Cimiez - Arènes

- ❖ Jeudi 9h-10h30

### Studio Danse les Loges

- ❖ Jeudi 19h45-21h

## LIEUX DE PRATIQUE ET ACCESSIBILITE

### Association Séniors Nice Nord Las Planas

84 Bd Henri Sappia  
Tramway T1 – arrêt Henri Sappia

### Maison des associations

12ter place Garibaldi  
Tramway T1 – arrêt Garibaldi

### Parc de la Colline du Château

Parking sur la colline

### Parc de Cimiez - Arènes

Bus n°15 – arrêt Arènes / Musée Matisse

### Studio Danse les Loges

18 avenue Thiers  
Tramway T1 - arrêt Gare Thiers.

## STATUT DES ENCADRANTS

Moniteur d'Arts Martiaux diplômé par la FFKDA. Champion de France et d'Europe de Tai Chi traditionnel et moderne. Grande expérience des arts internes couplé à des techniques de soins énergétiques.

## TARIFS

Variables en fonction des revenus

## CAPACITES D'ACCEUIL

Variables en fonction des salles

## CONTACT

**John Sammut**

Tel: 06 30 60 37 70

Mail : [azurtaichi@gmail.com](mailto:azurtaichi@gmail.com)

Site : <http://www.azur-tai-chi-qi-gong.org>

## STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Accompagnement collectif à la pratique pour permettre à chacun le développement de ses capacités et de sa sensibilité corporelle. Travail centré sur le corps, le ressenti corporel et l'image corporelle. L'objectif de cette pratique n'est pas de modifier le corps mais de l'accepter en le comprenant et en le connaissant.