

CIBLE : Tout public du débutant au confirmé

ACTIVITE PROPOSEE : Aïkido

HORAIRES

- ❖ Mardi 19h-20h30 (tout niveaux)
- ❖ Jeudi 19h-21h (tout niveaux)
- ❖ Samedi 10h-12h (armes et aïkido avancé)

LIEU DE PRATIQUE

Dojo de l'Ilôt Rey-Serruriers

Le Vieux Nice
Ilôt Rey Serrurier
06 300 Nice

ACCESSIBILITE

Bus ligne n°8, 11, 14, 38, 59, 70,
98 – arrêt Cathédrale Vieille Ville
Tramway T1 – arrêt Cathédrale
Vieille Ville

TARIFS

Forfait annuel : 400€

-10% pour les étudiants, gradés et comités d'entreprise.
Facilités de paiement.

+ Licence obligatoire : 37€

STATUT DES ENCADRANTS

Alain Ipekdjian : 4^{ème} Dan, diplôme d'Etat

Jean-Paul Filibert : 1^{er} Dan
(encadrement occasionnel)

CONTACT

Tel: 06 86 46 00 82 (Alain)

04 93 92 68 40 (Dojo)

appeler aux heures de cours

Mail : aikidovieuxnice@orange.fr

Site : <http://www.aikidovieuxnice.com>

STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Les techniques d'Aïkido sont basées sur l'utilisation de la force de l'adversaire, et ne nécessite pas d'aptitudes physiques particulières. La pratique de l'Aïkido permet de développer l'harmonie, l'épanouissement et le bien-être.