

DRAILLES ET CHEMINS

CIBLE : Tout public

ACTIVITE PROPOSEE : Randonnée pédestre

HORAIRES

Journée entière 2 lundis par mois.
Départ le matin et retour le soir en autocar.

TARIFS

- ❖ Adhésion : 42€/an
- ❖ Transport : variable en fonction de la sortie

LIEU DE PRATIQUE

Variables en fonction des sorties en moyenne montagne et montagne

ACCESSIBILITE

Transport en car sur le lieu des randonnées

STATUT DES ENCADRANTS

Diplômés par la Fédération Française de Randonnée Pédestre

CONTACT

Mme PITAVY Nicole : présidente

Adresse :

Maison des Associations
49 avenue de Nice
06 800 Cagnes sur mer
Tel: 04 93 20 78 01

STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Choix de la randonnée en fonction des envies et de l'état de forme de chacun (fiche d'information sur les parcours transmis à chaque adhérent 2 semaines avant la sortie) :

- Niveau 1 : Dénivelé 600m – Distance 10-12km
- Niveau 2 : Dénivelé 750m – Distance 14-15km
- Niveau 3 : Dénivelé 1 000m et plus – Distance 18km et plus