

GV Estienne d'Orves et la Madonette

CIBLE : Tout public

ACTIVITE PROPOSEE : Gymnastique Volontaire

HORAIRES

Gymnase de la Lanterne

❖ Mercredi 15h-16h : Jeanine

Gymnase d'Estienne d'Orves

❖ Mercredi 18h30-19h30 :
Jeanine

❖ Vendredi 18h-19h : Cathy

Gymnase des Magnolias

❖ Samedi 9h15-10h45 : Cathy

TARIFS

2 cours d'essai gratuits

160€/an pour plusieurs séances

130€/an pour une séance par
semaine

Possibilité de payer en 2 fois

INFOS COMPLEMENTAIRES

Nécessité d'avoir un certificat
médical précisant la pathologie et
les précautions particulières pour
adapter au mieux l'activité
physique

LIEUX DE PRATIQUE ET ACCESSIBILITE

Gymnase de la Lanterne

86 avenue de la Lanterne

→ Bus n°12, 65, 73 – arrêt Clair
Horizon

Gymnase d'Estienne d'Orves

13 avenue d'Estienne d'Orves

→ Bus n°17, 27, 64, 71, 75, 75D
– arrêt Châteauneuf

→ Bus n°7, 27, 38 – arrêt Avenue
des Fleurs

Gymnase des Magnolias

137 Boulevard Napoléon III

→ Bus n°12 – arrêt Batterie

→ Bus n°8, 65, 73 –arrêt
Araucaria Batterie

STATUT DES ENCADRANTS

Brevet d'Etat

CONTACT

Anne Svetchine 06 83 04 82 06

Eveline Salman 06 99 06 00 38

Nadine Vely 06 99 66 07 84

Mail : svetchine.anne@orange.fr

STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Accompagnement collectif pour permettre à chacun de bénéficier des
bienfaits de la gymnastique de maintien