

EPGV

GV François Aune

CIBLE : Tout public

ACTIVITES PROPOSEES : Gymnastique volontaire, stretching

HORAIRES

- ❖ Lundi 9h-10h : Anne-Marie
- ❖ Lundi 10h-11h : Anne-Marie
- ❖ Mardi 12h30-13h30 : Cathy
- ❖ Jeudi 9h-10h : Jeanine
- ❖ Jeudi 12h30-13h30 : Cathy
- ❖ Jeudi 14h15-15h15 : Jeanine
Stretching
- ❖ Vendredi 9h-10h : Anne-Marie
- ❖ Vendredi 12h30-13h30 :
Jeanine

TARIFS

175€/an

LIEU DE PRATIQUE

Gymnase François Aune
20 rue François Aune
Nice

ACCESSIBILITE

Bus n°4, 7, 12, 17, 23, 64, 71, 75,
75D – arrêt Thiers/Gambetta

INFOS SUPPLEMENTAIRES

Les cours de 12h30-13h30 sont
d'un niveau plus soutenu que ceux
du matin

STATUT DES ENCADRANTS

Formation EPGV CQP ALS

CONTACT

Gérard Sohier

Tel: 04 93 96 68 93

Mail : gsohier007@gmail.com

STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Accompagnement collectif.