

# EPGV

## GV Parc Impérial

**CIBLE** : Tout public

**ACTIVITES PROPOSEES** : Gym d'entretien, stretching, renforcement musculaire, gymnastiques douces, gym cardio, cardio boxing, fitness, relaxation, détente, Pilates

### HORAIRES

- ❖ **Lundi 18h-19h** :  
Renforcement musculaire
- ❖ **Mardi 18h30-19h30** : Gym  
d'entretien en musique,  
échauffement tendance  
Zumba
- ❖ **Mercredi 18h-19h** : Stretching  
en musique
- ❖ **Jeudi 18h30-19h30** : Gym  
d'entretien en musique  
tendance Boxing Energy
- ❖ **Vendredi 18h15-19h15** : Gym  
d'entretien en musique  
tendance Pilates
- ❖ **Dimanche 2 fois par mois** :  
Randonnées en montagne

### TARIFS

2 séances d'essai gratuites  
175€/an (tarifs dégressifs en cours  
d'année)  
125€/an pour les moins de 25 ans

### LIEU DE PRATIQUE

**Gymnase du lycée du Parc  
Impérial**  
2 avenue Paul Arène  
Nice

### STATUT DES ENCADRANTS

Animateurs expérimentés et  
formés spécifiquement au  
programme

### ACCESSIBILITE

Parking gratuit  
Bus n°17, 27, 75 – Arrêt Parc  
Impérial

### CONTACT

Tel : 06 80 07 14 45  
Mail : pierre.sapet@laposte.net  
Site : <http://gv-parc-imperial-nice.eklablog.com/>

### STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Club Sport-Santé efficace, convivial, à un prix attractif, souvent en musique et organise des randonnées en montagne