

## Gym Colline de Pessicart

**CIBLE** : Tout public séniors, adultes et enfants

**ACTIVITES PROPOSEES** : Gym d'entretien, stretching, renforcement musculaire, gymnastiques douces, gym cardio, cardio boxing, fitness, relaxation, détente, Pilates

### HORAIRES

- ❖ **Lundi 8h45-10h15** : Gym Oxygène Aire St Michel
- ❖ **Lundi 18h-19h** : Cours de Jamale
- ❖ **Mardi 9h30-10h30** : Gym relax (séniors)
- ❖ **Mercredi 16h-17h** : Gym 3 Pom' (3-5ans)
- ❖ **Jeudi 16h45-17h45** : Récréa'Gym (6-11ans)
- ❖ **Jeudi 18h-19h** : Cours Laetitia
- ❖ **Jeudi 19h-20h** : Cours Laetitia
- ❖ **Vendredi 18h-19h** : Cours Alexandre Body Sculpt
- ❖ **Vendredi 19h-20h** : Cours Alexandre Body Sculpt

### TARIFS

Formule Multi-Gym 7h30/sem : 190€/an  
Formule Gym Oxygène 1h30/sem: 160€/an  
Formule Relax-Gym 1h/sem : 150€/an  
Gym 3 Pom' (3-5ans) : 150€  
Récréa'Gym (6-11 ans) : 150€  
Réductions si plusieurs inscriptions par famille

### LIEU DE PRATIQUE

**Salle du Comité de Quartier**  
68 avenue de Pessicart  
Nice

### STATUT DES ENCADRANTS

Animateurs Brevet d'Etat

### ACCESSIBILITE

Bus n°63 et 72 – arrêt Righi

### CONTACT

Tel : 06 21 34 06 57 ou 04 93 52 89 06

Mail : gym.colline@gmail.com

Site : <http://www.gymcolline-pessicart.com>

### STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Club Sport-Santé permettant un accompagnement collectif à la pratique de l'activité physique