

# ECOLE CUU-LONG-VO-DAO

Arts martiaux, arts énergétiques traditionnels asiatiques

**CIBLE** : Tout public

**ACTIVITES PROPOSEES** : Kung-Fu, Combat, Qi-Gong, Tai-Chi-Chuan, Self Défense

## HORAIRES

### Kung-Fu Adultes (tous niveaux)

- ❖ Mardi 19h30-21h
- ❖ Vendredi 19h30-21h

### Kung-Fu ceinture verte-jaune

- ❖ Mercredi 19h30-21h

### Section Combat

- ❖ Lundi 19h30-21h
- ❖ Jeudi 19h30-21h

### Qi-Gong

- ❖ Lundi 18h30-19h30
- ❖ Mardi 8h30-9h30
- ❖ Jeudi 12h30-13h45
- ❖ Jeudi 18h30-19h30
- ❖ Vendredi 8h30-9h30

### Tai-chi-Chuân

- ❖ Mardi 18h30-19h30
- ❖ Vendredi 18h30-19h30

### Self-Défense

- ❖ Mercredi 18h30-19h30

## LIEU DE PRATIQUE

### Ecole Cuu-Long-Vo-Dao

25 bis, rue Gubernatis  
06 000 Nice

## ACCESSIBILITE

Bus ligne n°4, 14, 15, 17, 22, 38,  
52, T60, T61 - arrêt  
Alberti/Gioffredo

## STATUT DES ENCADRANTS

### Maitre Tran Hoai-Ngoc : 6<sup>ème</sup>

Dang de l'école Cuu-Long-vo-Dao,  
expert 5<sup>ème</sup> Dang de la fédération  
européenne d'arts martiaux Sino-  
Vietnamiens, formation en  
médecine traditionnelle chinoise  
vietnamiens, formateur en arts  
énergétiques : Qi gong, massage  
énergétique, digitopuncture.

**Autres encadrants** : Brevets  
d'Etat, Enseignant, ou Moniteurs

## TARIFS

**50€/mois soit 500€/an**

Pour chaque activité comprenant 2  
cours/semaine

Facilités de paiement

## CAPACITES D'ACCUEIL

20-30 élèves par cours maximum

## CONTACT

Tel: 04 93 13 80 17 // 06 62 73 66 34  
06 29 65 00 00 (Kung-fu et combat)

Mail : dra9ons.fight@gmail.com

Site : <http://cuulongvodao.com/>

## STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Accompagnement collectif avec conseils individualisés