



**CIBLE** : Tout public, et cours adapté aux personnes en fauteuil roulant.

**ACTIVITES PROPOSEES** : Full contact, Handi-Full, Krav Maga, MMA

## HORAIRES

### Full contact :

- ❖ Mardi et jeudi 19h-20h au collège Jules Romain

### HandiFull :

- ❖ Mardi et jeudi 18h-19h au Collège Jules Romain

### Krav Maga :

- ❖ Mardi, jeudi et vendredi 19h-20h30 au Collège Henri Fabre
- ❖ Mercredi 18h45-20h15 et samedi 12h30-14h au Gymnase François Aune

### Self Défense :

- ❖ Tous les 2<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> dimanches de chaque mois 9h30-12h00 au Gymnase François Aune

## LIEU DE PRATIQUE

- ❖ **Gymnase François Aune**  
20 rue François Aune  
06 000 Nice
- ❖ **Collège Jules Romains**  
206 Bd du Mercantour  
06 000 Nice
- ❖ **Collège Jean-Henri Fabre**  
26 Bd Henri Sappia  
06 100 Nice

## ACCESSIBILITE

- ❖ **Gymnase François Aune**  
Bus ligne n°7, 12, 23, 38 – arrêt Alsace-Lorraine
- ❖ **Collège Jules Romain**  
Bus ligne n°9, 10, 51, 59, 70 – arrêt Santoline
- ❖ **Collège Jean-Henri Fabre**  
Tramway T1 ou bus ligne n°4 – arrêt Henri Sappia

## STATUT DES ENCADRANTS

Diplômés d'Etat  
Diplômés d'Etat + licence APA  
pour le HandiFull

## CAPACITES D'ACCUEIL

40 personnes/cours

## TARIFS

**Cotisation** Full contact, HandiFull, Krav Maga : 285€/an ou 80€/trimestre.  
Self Défense : 150€/an  
**Dont licence + assurance** : 36€/an.

## CONTACT

**Michel Clermont**

Tel: 06 60 81 79 85

EssorRivieraKarateDA@gmail.com

Site : <http://karate-nice.fr/>