



Combien de jours manges-tu à la cantine ?

Combien fais-tu de goûters par jour ?

Coche la case correspondante ou choisis un pourcentage

- Je grignote faux 0  100% vrai
- Je mange vite faux 0  100% vrai
- Je me ressers faux 0  100% vrai
- Je mange de tout faux 0  100% vrai
- Je mange plus que les autres faux 0  100% vrai
- Je suis très difficile faux 0  100% vrai
- Je me lève la nuit pour manger faux 0  100% vrai
- J'ai encore faim
- Quand je sors de table faux 0  100% vrai
- Je bois des boissons sucrées faux 0  100% vrai
- Quand je suis stressé, je mange plus faux 0  100% vrai
- J'aime les sucreries faux 0  100% vrai
- Je mange parfois en cachette faux 0  100% vrai

Ce que je préfère manger c'est : .....

Quels nouveaux aliments as-tu goûté cette semaine ?

Aliments

As-tu aimé ?

.....

.....

.....

.....

