



# FICHE D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Date de naissance : .....

Lieu de naissance : .....

Nom du père : ..... Prénom : .....

Téléphone : .....

Email : .....

Nom de la mère : ..... Prénom : .....

Téléphone : .....

Email : .....

autorise mon enfant à participer à toutes les activités du programme **SPORTS' JUNIORS** tout au long de la saison

Fait à, ..... le, .....

Signature



Programme multisports de Prévention de l'obésité pour les enfants âgés de 6 à 16 ans

# NICE





**Le Comité Régional d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire PACA** propose aux enfants souffrant d'obésité de participer à un programme d'activités physiques sportives adaptées **Sports' Juniors**.

Ce programme a pour objectif de faire découvrir des activités sportives visant à développer des aptitudes motrices, renforcer l'image et la confiance chez l'enfant, afin qu'il retrouve le goût de bouger, pour s'engager durablement dans une pratique sportive.

### ► Pourquoi ?

Le surpoids et l'obésité constituent un **problème de santé majeur** : plus de 18% des jeunes sont touchés en France. Il est démontré qu'aujourd'hui, une pratique sportive régulière et adaptée contribue à **l'amélioration des qualités physiques, psychiques et des relations sociales**. Sports' Juniors associe de multiples acteurs (éducateurs sportifs APA, médecins, professionnels de santé..) qui interviennent dans le parcours de soin de l'enfant.

### ► Pour qui ?

Pour les **enfants âgés de 6 à 16 ans** présentant une surcharge pondérale ou une obésité (au delà du 97<sup>ème</sup> percentile). Sous condition d'un certificat médical (ci-contre) complété et signé par le médecin traitant.

### ► Quand ?

**d'octobre 2019 à juin 2020** : une à deux fois par semaine encadrés par des professionnels :

- **SÉANCES SPORTIVES** : 3 à 4 activités ludiques et tendances (Roller, VTT, Ultimate, Accrosport, Bonker Ball, Basket Ball, Hockey, Boxe...)
- les mercredis de 14h00 à 16h00 - Faculté des Sports (Nice Ouest)
- les samedis de 10h00 à 12h00 - Ecole Aimé Césaire (Nice Est)
- **ATELIERS D'ÉDUCATION ALIMENTAIRE & SUIVI PSYCHOLOGIQUE** : pour les enfants et parents encadrés par des professionnels de santé
- **ENTRETIENS PERSONNALISÉS EN FAMILLE** : pour les enfants et parents encadrés par des professionnels de santé

### ► Renseignements & inscriptions :

Jeremy - **07 78 05 20 08**

Participation financière : 70,00 € dont licence



# CERTIFICAT MÉDICAL

à remettre à votre animateur lors de la première séance

Je soussigné, Docteur, .....

Spécialité : .....

Médecin traitant :  oui  non

certifie que Mme / Mr.

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

présente une surcharge pondérale :  oui  non

Taille : ..... Poids : .....

D'autre part, je certifie, que l'enfant ne présente pas de contre-indication apparente à l'examen ce jour pour participer au programme **SPORTS' JUNIORS** de la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire [FFEPGV].

Cochez les activités préconisées pour l'enfant :

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> Activités athlétiques | <input type="radio"/> Jeux d'opposition  |
| <input type="radio"/> Sports collectifs     | <input type="radio"/> Circuit training   |
| <input type="radio"/> Jeux traditionnels    | <input type="radio"/> Marches et courses |
| <input type="radio"/> Danse contemporaine   | <input type="radio"/> Techniques douces  |
| <input type="radio"/> Activités aquatiques  | <input type="radio"/> Jeux de raquettes  |

nombre de cases cochées →  ←

Fait à ..... le .....

cachet et signature :