

La Direction des sports de la Ville de Nice

Présente son programme de

« READAPTATION PHYSIQUE : en salle »

TRAVAIL
CARDIO-
VASCULAIRE

RENFORCEMENT
MUSCULAIRE

Ateliers inspirés du
BODY BALANCE
(Equilibre/Tonicité/Etirements)

Nombre de places limité !

- **Lieu :** Espace de remise en forme du Palais des sports Jean-Bouin
- **Période :** septembre 2017 à juin 2018
- **Créneau :** le jeudi de 16h30 à 18h
- **Inscription :** avec la Carte Nice + (dossier à télécharger sur www.nice.fr)
- **Tarif :** en fonction du quotient familial (1,88euros maximum de l'heure)
- **Age :** 8 – 17 ans

Pour tout renseignement ou inscription, contacter :

Mélissa Freeth – Direction des sports de la Ville de Nice
Cellule Sport Handicap et Santé
Tel : 04.97.13.35.15 / 06.38.85.87.73
E-mail : melissa.freeth@ville-nice.fr



La Direction des sports de la Ville de Nice

Présente son programme de

« READAPTATION PHYSIQUE : en salle »

TRAVAIL
CARDIO-
VASCULAIRE

RENFORCEMENT
MUSCULAIRE

Ateliers inspirés du
BODY BALANCE
(Equilibre/Tonicité/Etirements)

Nombre de places limité !

- **Lieu :** Espace de remise en forme du Palais des sports Jean-Bouin
- **Période :** septembre 2017 à juin 2018
- **Créneau :** le jeudi de 16h30 à 18h
- **Inscription :** avec la Carte Nice + (dossier à télécharger sur www.nice.fr)
- **Tarif :** en fonction du quotient familial (1,88euros maximum de l'heure)
- **Age :** 8 – 17 ans

Pour tout renseignement ou inscription, contacter :

Mélissa Freeth – Direction des sports de la Ville de Nice
Cellule Sport Handicap et Santé
Tel : 04.97.13.35.15 / 06.38.85.87.73
E-mail : melissa.freeth@ville-nice.fr

