



CIBLE : A partir de 16 ans (cours avec différentes intensités)

ACTIVITE PROPOSEE : Gym suédoise

HORAIRES

Nice Be Fit

- ❖ Mardi et Jeudi : 19h45 – 20h45

Nice Danalys

- ❖ Lundi : 18h30 – 19h30
- ❖ Mercredi : 19h – 20h
- ❖ Jeudi : 18h30 – 19h30
- ❖ Samedi : 11h – 12h

Nice Garibaldi

- ❖ Lundi : 20h – 21h

Nice Notre-Dame

- ❖ Vendredi : 19h – 20h

Nice St Roch

- ❖ Mercredi : 20h – 21h
- ❖ Vendredi : 20h – 21h

Nice Terra Amata

- ❖ Mardi : 20h – 21h.
- ❖ Samedi : 11h – 12h

TARIFS

- ❖ Cours à l'unité : 7€
- ❖ 30€/mois
- ❖ 70€/trimestre
- ❖ 210€/an

CAPACITES D'ACCUEIL

- ❖ Nice Be Fit : 30 pers.
- ❖ Nice Danalys : 40 pers.
- ❖ Nice Garibaldi : 35 pers.
- ❖ Nice Notre Dame : 25 pers.
- ❖ Nice St Roch : 100 pers.
- ❖ Nice Terra Amata : 70 pers.

LIEU DE PRATIQUE

- ❖ Nice Be fit - 7 bis rue Barla 06300 Nice
- ❖ Nice Danalys : 34 Bd de Riquier
- ❖ Nice Garibaldi : Espace Association 12 ter place Garibaldi
- ❖ Nice Notre Dame : CAL Notre Dame, 18 rue d'Angleterre
- ❖ Nice St Roch : Maison des associations, 50 Bd St Roch
- ❖ Nice Terra Amata : Ecole Terra Amata au bout de l'impasse Terra Amata

ACCESSIBILITE

- ❖ Nice Be Fit : T1 – arrêt Garibaldi
- ❖ Nice Danalys : T1 – arrêt Acropolis
- ❖ Nice Garibaldi : T1 – arrêt Garibaldi
- ❖ Nice Notre Dame : T1 – arrêt Jean Médecin et Thiers
- ❖ Nice St Roch : T1 – arrêt St Roch
- ❖ Nice Terra Amata : Bus n°3, 7, 9, 10, 20, 27, 30, 38, 81, 98 – Arrêt Le Port / Voiture : parking gratuit de l'école / A pied : accès par la rue Fodéré

STATUT DES ENCADRANTS

Animateurs

CONTACT

Mail: jeanmarc.hebert06@free.fr
Site internet : www.gymsuedoise.com

STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Pratique en groupe