



SUAPS



Membre de UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR 

LIVRET DES SPORTS

2015/2016

www.unice.fr/suapsweb



Université
Nice
Sophia Antipolis

30€
Cotisation

65
Activités
sportives

+100
événements
culturels

SPORT & CULTURE À L'UNIVERSITÉ

METTEZ DU MOUVEMENT DANS VOS ÉTUDES



Nombreuses
manifestations
culturelles



Installations
sportives
haut de gamme



Activités sur tous
les campus



L'Université Nice Sophia Antipolis a à cœur d'offrir à ses 27 000 étudiants et plus de 3 000 personnels des conditions d'études et de travail les plus agréables possibles et mène pour cela une politique ambitieuse d'accès facilité à la Culture et au Sport. Le service universitaire des activités physiques et sportives (SUAPS) organise, pour VOUS, tout au long de l'année avec beaucoup de succès de nombreuses sorties ainsi que des événements sportifs (ronde des facs, soirées zumba, etc.) afin de fédérer l'ensemble de la communauté universitaire. Il propose aussi plus de 65 activités différentes sur des installations sportives haut de gamme réparties sur les différents campus universitaires : piscine, cours de tennis, salle de musculation, de danse, etc..

Il permet aussi à nos étudiants de mettre à l'honneur notre Université comme en témoigne encore le brillant succès de notre équipe de Hand Ball féminine, championne de France Elite qui représentera la France aux couleurs de l'UNS aux Championnats d'Europe.

Accompagnés par des professionnels enthousiastes et dévoués, venez découvrir ou redécouvrir les bienfaits du sport ! Que ce soit en compétition, en pratique libre ou dans le cadre de votre formation, n'hésitez pas à utiliser ces opportunités, inscrivez-vous et venez pratiquer le sport à l'Université !

Frédérique VIDAL

Présidente de l'Université Nice Sophia Antipolis

« Si les Français savaient le rôle de l'intelligence et de la volonté, la part de l'esprit et du caractère dans la plupart des sports ; avec quel entrain ils y pousseraient leurs enfants »

Pierre de Coubertin

LA CARTE « GLISSE »

Pour acquérir la carte « *Glisse* », vous devez vous inscrire sur le site du SUAPS www.unice.fr/SUAPSweb - activité CARTE GLISSE

La carte « *Glisse* » vous permet de bénéficier de forfaits à la journée dans les 4 stations des Alpes-Maritimes (Valberg, Auron/Isola 2000, La Colmiane) et Limone en Italie.

 **CARTE GLISSE ÉTUDIANT - 2015/2016**
www.unice.fr/SUAPSweb/

E° 1 5€

NOM : *Marrin*

PRÉNOM : *Toris*

N°ÉTUDIANT : *1245872*

Forfait journée sur présentation de la « carte glisse » UNS - 2015/2016 :

- ski dans les 3 stations des Alpes Maritimes (Valberg-Auron/Isola 2000) et en Italie (Limone)
- ski de fond à la Colle St Michel

Chèque à l'ordre de l'agent comptable de l'UNS



- **Valberg*** : uniquement pour les étudiants (hors vacances scolaires de février et printemps (académie de Nice) (tarifs en attente).
- **Auron/Isola 2000** : étudiants et personnels. Tarifs valables en semaine et week-end (hors vacances scolaires académie de Nice : zone B) : 20,50€ en semaine / 24,30€ le week-end. Carte « *Système mains libres* » rechargeable et réutilisable sur plusieurs saisons (+1,50€ achat obligatoire).
- **La Colmiane** : 14 € en semaine et week-end.
- **Limone*** : étudiant et personnel (tarifs en attente)..

*Possibilité de location de matériel à tarif réduit



SOMMAIRE

Place du sport à l'UNS	7
Carnet d'adresses	8
Les bureaux des sports	9
Calendrier des installations sportives	11
Inscription étudiants	12
Inscription personnels	13
Inscription extérieurs à l'U.N.S.	14
Les U.E.L.	15
Passeport sportif Médecine Odontologie	19
Sportifs de haut niveau universitaire	20
Aïkido	22
Apnée / Nage avec Palmes / Sauvetage	22

Aviron / Voile	22
Badminton	23
Basquet-ball	24
Beach-Tennis	25
Beach-Volley	25
Boxe Anglaise	25
Boxe Française / Savate	25
Canyoning	25
Capoeira	26
Danse africaine	26
Danse contemporaine	26
Danses en couple	26

Danse indienne	26
Danse jazz	27
Danse orientale	27
Danses urbaines	27
Danse voltige	25
Endurance	28
Équitation	29
Escalade	29
Fitness Aero Dance Body-Sculpt FAC Gym douce Pilates	30 Prépa. phys. STEP Stretching Yoga Zumba
Football	37

SOMMAIRE

Formation S.B. B.N.S.S.A.	38
Futsal	39
Gymnastique aquatique	40
Handball	40
Iaido	41
Judo	41
Kendo	41
Kitesurf	41
Kobudo d'Okinawa	41
Multisports Co (Volley / Foot / Basket / Hand)	41
Musculation	42
Natation	44

Nihon Tai Jitsu	46
Ninjutsu	46
Padel	46
Planche à voile	46
Plongée	47
Randonnée	49
Ronde des Facs	49
Rugby	50
Ski Alpin / Snowboard	51
Ski de Fond	52
Squash	52
Taekwondo	53

Tennis	53
Tennis de table	55
Tir à l'Arc	55
Tournoi 3 raquettes	55
Ultimate frisbee	55
Universiraid	56
Via Ferrata	56
VTT/orientation/trail	56
Volley-ball	57
Water-polo	58

PLACE DU SPORT UNIVERSITAIRE À NICE

LE SUAPS

Service Universitaire des Activités
Physiques et Sportives

Le SUAPS assure la promotion, **organise** et **anime** les pratiques physiques et sportives et **gère** les installations sportives.

UNICE Sport

Association Sportive
de l'Université Nice Sophia Antipolis



Unice Sport saisit et remet les **licences** FF Sport U, organise les déplacements en **compétition** et soutient les **projets sportifs** étudiants.

FF Sport U

Fédération Française
du Sport Universitaire



Une licence pour 45 sports en
compétition



CR Sport U

Comité Régional
du Sport Universitaire



Ligue organisant les
compétitions sportives
universitaires locales,
nationales et internationales.

CARNET D'ADRESSE

L'équipe d'enseignants du SUAPS

Laurence ANDREOLETTI laurence.andreoletti@unice.fr

Didier CHOUVY didier.chouvy@unice.fr

Gérard DENIS gerard.denis@unice.fr

Olivia HASSAN olivia_calloix@yahoo.fr

Michèle LEBARD michele.lebard@unice.fr

Céline LETOURNEAU celine.letourneau@unice.fr

Xavier LOPEZ xavier.lopez@unice.fr

Erick MARTINEZ erick.martinez@unice.fr

Eric.MONTAGNON eric.montagnon@unice.fr

Marc SERRA marc.serra@unice.fr

Pierre VIGOT pierre.vigot@unice.fr

L'équipe technique du SUAPS

Roger DESIR (Technique) roger.desir@unice.fr

Sandrine KOZAK (Maître-Nageur) sandrine.kozak@unice.fr

Franck SULEM (Maître-Nageur) franck.sulem@unice.fr

Les secrétaires du SUAPS

Saint Jean d'Angély + IUT :

Evelyne BERNARDI evelyne.bernardi@unice.fr

Lettres, Arts et Sciences Humaines :

Patricia COLOMB patricia.colomb@unice.fr

Sciences :

Christine PALUMBO christine.palumbo@unice.fr

Droit et Science Politique :

Christiane PEILLON christiane.peillon@unice.fr

Compétition

Elle est gérée par le Comité Régional du Sport
Universitaire (La Ligue)

Laurence ANTIMI-LOPPIN laurence.antimi-loppin@unice.fr

Véronique ANDRIOT veronique.andriot@unice.fr

L'Association Sportive : Unice Sport

Page Fb «Unice Sport»

Christophe TOUCAS toucas@unice.fr

Pour toute info : suaps@unice.fr

8 **www.unice.fr/suapsweb** et profils Facebook et Twitter

CAMPUS CARLONE

Bureau des sports, Centre Sportif Carlone
98, bd Herriot - NICE - Tél. 04 93 37 55 77

Gérard DENIS - gerard.denis@unice.fr
Laurence ANDREOLETTI - laurence.andreoletti@unice.fr

Installations : Gymnase, salle de musculation, salle de
danse, piscine couverte, 5 courts de tennis

Horaires d'ouverture du Bureau des sports :
lundi, mardi et jeudi de 10h à 16h,
mercredi de 10h à 15h
vendredi de 9h à 12h

patricia.colomb@unice.fr

CAMPUS I.U.T.

Site Nice - Bureau des sports n°229,
41, bd Napoléon III - NICE
Tél. 04 97 25 83 08

Xavier LOPEZ - xavier.lopez@unice.fr

Installation : Salle de musculation (uniquement étud. et
pers. de l'I.U.T.)

Horaires d'ouverture du Bureau des sports :
mardi et jeudi de 10h à 17h15

evelyne.bernardi@unice.fr

CAMPUS SOPHIA ANTIPOLIS

Bureau des sports, RdC Bât QLIO
930 route des Colles - SOPHIA ANTIPOLIS
Tél. 04 97 15 52 27

Erick MARTINEZ - erick.martinez@unice.fr

Horaires d'ouverture du Bureau des sports :
lundi de 10h à 13h
et jeudi (1^{er} Semestre) de 10h à 13h

CAMPUS ST JEAN D'ANGELY

Bureau des sports, ISEM 2^{ème} étage bureau 238
24 av. des Diables Bleus NICE - Tél. 04 92 00 13 95

Céline LETOURNEAU – celine.letourneau@unice.fr
Didier CHOUVY - didier.chouvy@unice.fr

Horaires d'ouverture du Bureau des sports :
lundi et mercredi de 10h à 17h15
vendredi de 10h à 13h45
evelyne.bernardi@unice.fr

CAMPUS TROTABAS

Bureau des sports, Bur. 203
7 av. Robert Schuman - NICE
Tél. 04 92 15 70 61

Marc SERRA – marc.serra@unice.fr
Eric MONTAGNON – eric.montagnon@unice.fr

Installations : Gymnase, salle de musculation, salle

de danse, salle de combat.

Horaires d'ouverture du Bureau des sports :
lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h30
14h à 17h et le mercredi de 10h à 12h30
christiane.peillon@unice.fr

CAMPUS VALROSE

Bureau des sports, CSU Valrose 65 av. Valrose - NICE
Tél. 04 92 07 60 69 - Fax 04 92 07 60 63

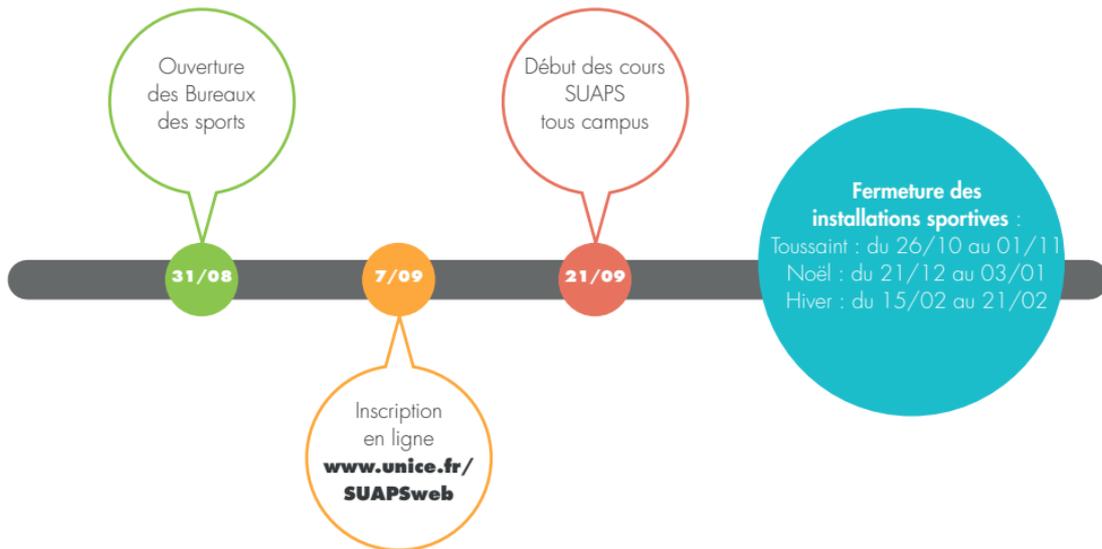
Olivia HASSAN - olivia_calloix@yahoo.fr
Michèle LEBARD - michele.lebard@unice.fr

Installations : 2 gymnases, salle de musculation, salle de

danse, salle de combat, 5 courts de tennis, terrain de beach-volley, salle de pan.

Horaires d'ouverture du Bureau des sports : du lundi, au
vendredi de 10h à 20h

CALENDRIER DES INSTALLATIONS SPORTIVES



Les Cours d'U.E.L., validés dans le cursus universitaire (apparaissent dans le livret sportif en vert) débutent le **28 septembre 2015**.

Attention : certains horaires peuvent être modifiés, veuillez consulter les panneaux d'affichage ou le site : www.unice.fr/suapsweb ou les profils Facebook et Twitter du S.U.A.P.S.

INSCRIPTION ÉTUDIANTS

Inscription en ligne **à partir du 7 septembre 2015** sur : **www.unice.fr/suapsweb** afin de choisir la ou les disciplines désirées ainsi que les créneaux horaires et les lieux de pratique.



Pour les compétiteurs, dépôt aux Bureaux des sports d'une photo d'identité et d'un certificat médical de « non contre indication à la pratique du sport en compétition » et 7€ d'adhésion à Unice Sport.



Pour les U.E.L. (Unité d'Enseignement Libre) inscription directement sur l'E.N.T. du portail de l'Université à partir du 14 septembre 2015 à 9h jusqu'au 12 octobre 2015 9h.
Voir liste p.13 à 15 du livret.



Pour les étudiants à mobilité réduite, la piscine Fielding est équipée d'un ascenseur pour l'accès à la piscine et d'une chaise de mise à l'eau. Veuillez contacter les maîtres-nageurs (franck.sulem@unice.fr - sandrine.kozak@unice.fr)



Pour les étudiants inscrits dans un autre établissement public d'enseignement supérieur (voir la liste dans les Bureaux des sports) et au C.U.E.F.L.E. Dépôt aux Bureaux des sports d'une photo d'identité, d'un justificatif d'appartenance à cette catégorie, et d'un chèque à l'ordre de l'Agent Comptable de l'U.N.S. de 60€.



INSCRIPTION PERSONNELS

Pré-inscription **à partir du 7 septembre 2015** sur : **www.unice.fr/suapsweb**



Règlement d'inscription aux Bureaux des sports par chèque l'inscription à l'ordre de l'« Agent Comptable de l'U.N.S. » (30€), avec une photo pour récupérer sa carte S.U.A.P.S.



Sur : **www.unice.fr/suapsweb** choix de la ou des disciplines désirées ainsi que les créneaux horaires et les lieux de pratique.

Remarque : les personnels n'ont pas accès aux cours d'U.E.L.



INSCRIPTION MEMBRES EXTÉRIEURS À L'U.N.S.

Inscription **à partir du 31 août 2015** aux Bureaux des sports. L'inscription des personnes extérieures à l'UNS est limitée à 5% des inscrits.

En raison d'un nombre important de pratiquants, une dizaine d'activités, qui seront déterminées et publiées dans les Bureaux des sports, ne sont pas ouvertes aux extérieurs.



Inscription aux Bureaux des sports avec une photo d'identité, un certificat médical « *apte à la pratique du sport* » et un chèque à l'ordre de l'Agent Comptable de l'U.N.S. de :

- 85€ pour les partenaires de l'U.N.S. (conjoints des personnels et étudiants de l'U.N.S., personnels du CROUS, CNRS, INRA, INRIA, INSERM, OCA, personnels travaillant au Rectorat et retraités U.N.S.) sur justificatif
- 150€ pour les autres pratiquants



U.E.L. 1^{er} semestre

Inscription sur l'E.N.T. du portail de l'Université à partir du 14 Septembre 2015 à 9h jusqu'au 12 Octobre 2015 9h.

1^{er} Cours la semaine du 28 Septembre 2015. Participation obligatoire à tous les cours. Attention : en deçà de 12 étudiants inscrits à une U.E.L. cette dernière sera annulée.

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Apnée / Nage avec palmes / Sauvetage	lundi	17h30 -19h30	Piscine Fielding Centre Sportif Lettres
Badminton		16h - 18h	Gymnase Droit
Boxe Française Savate		12h - 14h	Gymnase Droit
Création Jazz		12h - 14h	Salle de danse Valrose
Danse Voltige		15h - 17h	Valrose Gymnase A
Natation		15h30 - 17h30	Piscine Fielding Centre Sportif Lettres
Volley Ball		16h - 18h	Valrose Gymnase C
Badminton	mardi	16h - 18h	Gymnase Droit
Condition Physique et Santé		10h - 12h	Salle de danse Droit
Fitness / STEP		15h - 17h	Salle de danse Valrose
Futsal		14h - 16h	Gymnase Lettres
Handball		12h - 14h	Gymnase Droit
Tennis		12h - 14h	Tennis Fielsing
Tennis		14h - 16h	Tennis Fielsing

U.E.L. SPORT

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Volley Ball	mardi	16h30 - 18h30	Valrose Gymnase C
Badminton	mercredi	8h - 10h	Gymnase Lettres
Badminton		10h - 12h	Gymnase Lettres
Condition Physique et Santé		14h - 16h	Salle de danse Droit
Basket-ball	jeudi	14h - 16h	Gymnase Lettres
Hip Hop / Street Jazz		14h - 16h	Salle de danse Valrose
Plongée		16h - 18h	Piscine Fielding Centre Sportif Lettres
Tennis		12h - 14h	Terrain Valrose
Tennis		14h - 16h	Terrain Valrose
Squash		9h - 11h	Squash Club Vauban 18 rue Maréchal Vauban
Tennis de Table		16h - 18h	Valrose gymnase A
Volley Ball		12h - 14h	Gymnase Droit

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Badminton	vendredi	12h - 14h	Valrose gymnase C
Basketball		14h - 16h	Valrose gymnase C
Boxe Française Savate		10h - 12h	Gymnase Droit
Danse Afro		14h - 16h	Valrose
Endurance		12h - 14h	Parc UFR Sciences Valrose
Fitness / STEP		10h - 12h	Gymnase Lettres
Fitness / Musculation Féminin		12h - 14h	Gymnase Lettres
Futsal		16h - 18h	Gymnase Lettres
Football		13h30 - 15h30	Parc des sports Ch. Ehrmann T8
Hand Ball		16h - 18h	Gymnase C Valrose
Multi Sports (Volley, Basket)		12h - 14h	Gymnase Droit
Volley Ball + Renforcement Musculaire		14h - 16h30	Gymnase Droit

U.E.L. SPORT

Pour le semestre 2, la liste des U.E.L. sera disponible fin décembre 2015 sur l'E.N.T. et sur le site du S.U.A.P.S.
www.unice.fr/suapsweb.

Attention, l'U.E.L. ne peut pas être cumulée avec le Bonus Sport.



Tous les étudiants de la L1 au M1/M2, ainsi que les étudiants de l'I.U.T. et de Polytech Nice Sophia peuvent valider une **Bonification Sport** en pratiquant régulièrement une activité proposée par le S.U.A.P.S.

La validation de la carte Bonus vaut pour un semestre (12 séances).

Renseignements et retrait de la carte bonus au Bureau des sports de votre campus.

Attention aux dates limites de retrait et de dépôt auprès des Bureaux des Sports !

PASSEPORT SPORTIF MÉDECINE ODONTOLOGIE ENSEIGNEMENT COMPLÉMENTAIRE SPORT

Les étudiants de Médecine inscrits en L2 et L3 et les étudiants d'Odontologie inscrits de la 2^{ème} à la 5^{ème} année peuvent valider un enseignement complémentaire sport (max : 1 par an).

Cette validation correspond à la pratique régulière, pendant au moins 20 h au cours de l'année universitaire 2015/2016 d'une même activité physique et sportive.

L'étudiant(e) choisit son enseignement **uniquement** parmi une liste agréée et proposée par le S.U.A.P.S. Cette liste sera disponible, à la rentrée 2015, aux scolarités d'Odontologie et de Médecine, dans les Bureaux de campus du S.U.A.P.S. ainsi que sur le site : **www.unice.fr/suapsweb**.

La présence aux séances sera validée par un passeport sportif à retirer auprès du Bureau des Sports de St Jean d'Angély et à présenter au responsable du cours choisi à chaque séance. **Attention ! Après la date du 1^{er} mars 2016, aucun nouveau passeport ne sera délivré.** Ce passeport prendra fin lors du dernier cours du S.U.A.P.S. du semestre 2. Le passeport devra être vérifié en fin de semestre 2 par l'enseignant du cours qui apposera la mention « Vérifié » et sa signature. L'étudiant devra alors ramener dans les plus bref délais sa carte au Bureau des Sports de St Jean d'Angély.

Pour les étudiants d'Odontologie un carnet d'U.E. à choix devra être présenté au Bureau Des sports de St Jean d'Angély pour validation de l'E.C.



Professeur S.U.A.P.S. responsable : **[Céline.LETOURNEAU@unice.fr](mailto:Celine.LETOURNEAU@unice.fr)**

SPORTIF DE HAUT NIVEAU UNIVERSITAIRE



Il est possible de demande le statut de « **Sportif de Haut Niveau Universitaire** » pour des aménagements horaires.
Voir les conditions sur le portail de l'Université :

[http://unice.fr/futurs-etudiants/sportifs-de-haut niveau](http://unice.fr/futurs-etudiants/sportifs-de-haut-niveau)

Et faire candidature à suaps@unice.fr dès Juin 2015 et avant la réunion de rentrée avec présence obligatoire programmée le jeudi 10 Septembre 2015 à Valrose.





Résultats en Championnats de France Universitaires

SPORTIF DE HAUT NIVEAU UNIVERSITAIRE

Athlétisme estival 5 000 m	Youssef JAADI	1 ^{er}
Aviron 4 de couple mixte	Mégane BESSON, Sophia CORNEILLE MERIEL, Paul MOSSER et Quentin VARNIER	2 ^{nds}
Boxe anglaise assaut - 57Kg	Mariem EL MHAMDI	3 ^{ème}
Boxe anglaise assaut - 75Kg	Alixan FAVRE	2 nd
Boxe anglaise assaut par équipe		3 ^{ème}
Boxe anglaise combat - 91Kg	Soufiane RACHID	1 ^{er}
Boxe thaïlandaise 65/71Kg	Evan SIMON	1 ^{er}
Cross-country	Youssef JAADI	1 ^{er}
Cyclisme combiné	Jérémy DEFAYE	2 nd
Équitation dressage	DERRIDA Roxane	1 ^{ère}
Football masculin élite		2 ^{nds}
Gymnastique artistique anneaux	Antoine BORELLO	2 nd
	Damien GRAILLE	3 ^{ème}
Gymnastique artistique arçons	Antoine BORELLO	1 ^{er}
	Benjamin ANIKINE	3 ^{ème}
Gymnastique artistique barre fixe	Antoine BORELLO	2 nd
	Kévin CROVETTO	3 ^{ème}

Gymnastique artistique barres parallèles	Antoine BORELLO	1 ^{er}
Gymnastique artistique concours général	Antoine BORELLO	1 ^{er}
	Kévin CROVETTO	3 ^{ème}
Gymnastique artistique saut	Benjamin ANIKINE	1 ^{er}
	Kévin CROVETTO	2 nd
Gymnastique artistique sol	Antoine BORELLO	1 ^{er}
	Benjamin ANIKINE	3 ^{ème}
Gymnastique artistique par équipe	Benjamin ANIKINE, Antoine BORELLO, Kévin CROVETTO et Yann FRANC DE FERRIERE	2 ^{nds}
Handball féminin élite		1 ^{ères}
Kick-boxing assaut 45/50Kg	Kristell MASSIOTTA	1 ^{ère}
Kick-boxing combat 45/50Kg	Kristell MASSIOTTA	2 ^{nde}
Natation 4X100m nages libre		3 ^{ème}
Triathlon	Justine GUERRARD	1 ^{ère}
Volley-ball masculin élite		1 ^{ers}



LES ACTIVITÉS DU SUAPS



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Aïkido	jeudi	18h30 - 20h30	Sciences - Salle de Combat Valrose Niveau Confirmé (sous réserve de disposer d'un kimono pour l'entraînement) Partenariat NUC
Apnée / Nage avec Palmes / Sauvetage Aquatique / Préparation Physique B.N.S.S.A.	lundi	17h30 - 19h15	Lettres - Piscine Fielding U.E.L. + Libre (durant la période des enseignements des UEL) E. MARTINEZ
Aviron / Voile	<p>En Partenariat avec le Club Nautique de Nice 50 Bd Franck Pilatte - Bassin de la Tour Rouge 04 93 89 39 78 Licence et Assurance obligatoire</p> <p>Voile sur Laser, Hobbie Cat 15 et 16 École de Voile et Initiation à la croisière côtière Aviron sur Solo, Double ou Quatre Initiation et Perfectionnement</p> <p>Tarifs Etudiants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Licence Voile : 52€ / Licence U. Aviron : 15€ par rameur Non inscrits au S.U.A.P.S. : 38€ - Forfait 10 séances à la carte sur horaires d'ouvertures : 125€ Pratique tous les jeudis (9h-12h) : 166€ Pratique sans limitation : 210€ (du mardi au dimanche 9h-12h) 		

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
<p>Badminton</p> <p><i>L'étudiant ne peut pratiquer qu'au cours d'un seul créneau horaire par semaine (sauf places disponibles sur autorisation de l'enseignant dans les cours indiqués par un astérisque).</i></p>	lundi	12h - 14h	Sciences - Gymnase A - Valrose Jeu Libre
		16h - 18h	Droit - Gymnase Trotabas U.E.L. - D.CHOUVY
		A partir de 20h	Nuit du badminton (23 ou 30 Nov) et 2 (7 ou 14 Mars) Sciences - Gymnase C. Valrose - L.ANDREOLETTI
	mardi	16h - 18h	Droit - Gymnase Trotabas U.E.L. - D.CHOUVY
		18h30 - 19h45 (cours 1)	Sophia - Gymnase du Collège N.de St Phalle* - Semestre 1
		19h45 - 21h (cours 2)	Sophia - Gymnase du Collège N.de St Phalle*
		20h - 22h	Droit - Gymnase Trotabas *
	mercredi	8h - 10h	Lettres - Gymnase Carlone U.E.L. - L.ANDREOLETTI
		10h - 12h	Lettres - Gymnase Carlone U.E.L. - L.ANDREOLETTI
		12h - 14h	Sciences - Gymnase A - Valrose Jeu Libre
18h - 20h		Lettres - Gymnase Carlone L. ANDREOLETTI*	

LES ACTIVITÉS DU SUAPS



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Badminton	jeudi	12h - 14h	Sciences - Gymnase A Valrose - Jeu Libre
	vendredi	12h - 14h	Sciences - Gymnase C Valrose U.E.L. - D.CHOUVY
Basketball	lundi	18h - 20h	Droit - Gymnase Trotabas* Tous niveaux - D. CHOUVY
		20h - 22h	Lettres - Gymnase Carlone* Tous niveaux
		20h30 - 22h30	Basket - L'Eganaude (Biot) Tous niveaux
	mardi	18h - 20h	Droit - Gymnase Trotabas* Tous niveaux - D. CHOUVY
	mercredi	20h - 24h	Sciences - Gymnase C Valrose Compétitions - Calendrier CRSportU Tournois de début d'année au mois d'octobre, inscription sur place à 20h.
	jeudi	14h - 16h	Lettres - Gymnase Carlone D. CHOUVY - Tous niveaux + U.E.L.
		18h - 20h	Sciences - Gymnase C Valrose* Tous niveaux - D. CHOUVY
	vendredi	14h - 16h	Sciences - Gymnase C Valrose* U.E.L. - D. CHOUVY

L'étudiant ne peut pratiquer qu'au cours d'un seul créneau horaire par semaine (sauf places disponibles sur autorisation de l'enseignant dans les cours indiqués par un astérisque).





LES ACTIVITÉS DU SUAPS

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Beach-tennis	mardi	17h - 20h	Sciences - Terrain de Beach Valrose Durant les mois de mai 2016 (3,10,17,24,31 mai) L.ANDREOLETTI - Inscription par mail à laurence.andreoletti@unice.fr
Beach-volley	Terrain de compétition à Valrose (Sciences) accessible aux personnes inscrites au SUAPS de 9h30 à 19h en semaine (sauf les mardis après-midi en mai) et en période universitaire Au second semestre, championnat académique FFSportU en 2 contre 2 (qualificatif au Championnat de France).		
Boxe anglaise	jeudi	19h - 20h30	Droit - Salle de Combat Trotabas
Boxe Française Savate	lundi	12h - 14h	Droit - Gymnase Trotabas U.E.L. - M. SERRA Niveau débutant Fém. et Masc.
	vendredi	10h - 12h	
Canyoning	Afin d'être tenu(e) informé(e) par mail des dates de chaque sorties contacter erick.martinez@unice.fr pour être intégré dans la mailing liste. Sorties organisées les samedis en septembre 2015, mai et juin 2016 sur les principaux canyons du département. Il faut disposer d'une combinaison isothermique (type plongée). Coût : 5€ la sortie, comprenant le matériel (sauf la combinaison), l'encadrement et les frais de déplacement. (+ 7€ de location). Inscriptions aux Bureaux des sports de LASH, de Droit et Science Politique et des Sciences. 1^{ère} sortie le sam 19 septembre 2015		



LES ACTIVITÉS DU SUAPS



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Capoeira	vendredi	19h30 - 21h	Sciences - Gymnase A Valrose <i>en partenariat avec Capoeira Nice</i>
Danse africaine	lundi	19h30 - 21h	Lettres - Salle de Danse Carlone
	mardi	20 - 22h	Sciences - Salle de Danse Valrose Afro Traditionnel - M. LEBARD
	vendredi	12h - 14h	Sciences - Salle de Danse Valrose Atelier Création Spectacle M. LEBARD
		14h - 16h	Sciences - Salle de Danse Valrose U.E.L. - M. LEBARD
Danse contemporaine	mercredi	20h - 21h30	Lettres - Salle de Danse Carlone
Dances en couple	Nouveau mardi	19h - 20h30	Lettres - Salle de Danse Bachata
	jeudi	19h30 - 20h45	Sciences - Salle de Danse Valrose Salsa - Niveau débutant
		20h45 - 22h	Sciences - Salle de Danse Valrose Salsa - Niveau intermédiaire et avancé
	vendredi	20h - 21h30	Droit - Salle de Danse Trotabas Tango Argentin
Danse indienne	mercredi	20h30 - 22h	Sciences - Salle de Danse Valrose Bollywood

LES ACTIVITÉS DU SUAPS

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Danse jazz	lundi	12h - 14h	Sciences - Salle de Danse Valrose <i>Modern Jazz Création</i> U.E.L. - M. LEBARD
	mercredi	20h00 - 21h30	Droit - Salle de Danse Trotabas <i>Jazz</i> - (sous réserve)
	jeudi	18h - 19h30	Lettres - Salle de Danse Carlone - <i>Jazz</i>
Danse orientale	mercredi	18h30 - 20h	Droit - Salle de Danse Trotabas (sous réserve)
Danse urbaines	lundi	18h - 19h30	Sciences - Salle de Danse Valrose <i>Hip Hop New Style</i> - O. HASSAN
		19h30 - 21h	Sciences - Salle de Danse Valrose <i>Street Jazz</i> - O. HASSAN
	mardi	18h - 19h30	Droit - Salle de Danse Trotabas <i>Hip Hop New Style</i> - O. HASSAN
		19h30 - 21h	Droit - Salle de Danse Trotabas <i>Street Jazz</i> - O. HASSAN
	mercredi	19h - 20h30	Sciences - Salle de Danse Valrose <i>Ragga Dancehall</i>
		18h - 19h30	Lettres - Salle de Danse Carlone - <i>Break Dance</i>

LES ACTIVITÉS DU SUAPS



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Danse urbaines	jeudi	14h - 16h	Sciences - Salle de Danse Valrose Hip Hop U.E.L. - O. HASSAN
		16h - 19h30	Lettres - Salle de Danse Carlone Atelier Création Spectacle O. HASSAN
Danse voltige	lundi	12h - 14h	Sciences - Gymnase C Valrose nov/déc et mars/avril Vol à 9m - M. LEBARD
		15h - 17h	Sciences - Gymnase A Valrose U.E.L. - M. LEBARD
	mardi	12h - 14h	Sciences - Gymnase A Valrose Vol à 9m - M. LEBARD
		17h30 - 19h	Sciences- Gymnase A Valrose Niveau débutant - M. LEBARD
	jeudi	18h - 20h	Sciences - Gymnase A Valrose Niveau avancé - M. LEBARD
Endurance	vendredi	12h - 14h	Sciences - Parc Valrose U.E.L. Endurance + Bonus E. MONTAGNON



LES ACTIVITÉS DU SUAPS

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Équitation	<ul style="list-style-type: none"> - Centre Hippique de Mougins 909 Chemin de Font de Currault 04 93 45 75 81 - Promenade tous les jours sauf le jeudi - Cours le mercredi, samedi et dimanche matin - Conditions : être inscrit au SUAPS, acheter un ticket (17€) dans un Bureau des sports, et prendre rendez-vous avec le Centre Hippique. 		
Escalade (en milieu naturel)	<p>Afin d'être tenu(e) informé(e) par mail des dates de chaque sortie, contacter erick.martinez@unice.fr pour être intégré dans la mailing liste.</p> <p style="text-align: center;">Sorties en milieu naturel</p> <p>Toute l'année, le samedi selon calendrier. Plusieurs niveaux : débutant(e)s accepté(e)s Coût : 5€ la sortie, comprenant le matériel, l'encadrement et frais de déplacement</p> <p>Inscriptions aux Bureaux des sports de LASH, de Droit et Science Politique et des Sciences. 1^{ère} sortie en octobre 2015</p>		
Escalade (salle de pan)	du lundi au vendredi	9h - 19h30	Sciences - Salle de Pan Valrose Réservée aux étudiants inscrits au SUAPS et ayant fait la demande de la carte Escalade (gratuite, amener une photo).
		19h - 22h	Sophia - Garbejaire - Salle de Pan du COV Achat de tickets: se renseigner au Bureau des sports de Sophia. Coût: 7€ le ticket
	mardi	18h - 20h	Lycée des Eucalyptus – Ilot sportif X.LOPEZ Escalade sur SAE (mur artificiel)

LES ACTIVITÉS DU SUAPS



Le FITNESS, qu'est-ce que c'est ?

BODY SCULPT : « Tonifier / Muscler »

Alternance d'exercices de Renforcement Musculaire et de Cardiotraining. Activité complète qui fait travailler toutes les parties du corps : muscles des membres supérieurs et inférieurs, sans oublier le tronc, les abdominaux et fessiers. Le Body Sculpt est conseillé pour ceux qui souhaitent se muscler en gardant un aspect ludique. Il vise à développer la tonicité musculaire, à équilibrer harmonieusement sa silhouette.

YOGA : « Corps et esprit sain »

Issue de la philosophie Indienne, le YOGA est une discipline du corps et de l'esprit qui comprend une grande variété d'exercices et de techniques : alternance de postures physiques), de pratiques respiratoires et de méditation, ainsi que de la relaxation. Sa pratique a des effets bénéfiques sur le plan physique et mental. Il aide à maintenir le corps en bonne santé en relâchant les tensions, en massant les organes internes, en améliorant leur fonction et en procurant une plus grande souplesse à la colonne vertébrale, aux muscles et aux articulations.

STRETCHING : « s'étirer, récupérer »

Exercices qui permettent de délier les articulations et d'étirer les différentes chaînes musculaires du corps. Destiné à développer la souplesse corporelle (on parle parfois d'assouplissement) ou à préparer le corps à l'exercice et à favoriser la récupération consécutive à un effort physique. Idéal pour les personnes novices, fatiguées et stressées, le stretching, adapté à tout public se pratique sur une musique douce. Les étirements sont pratiqués de manière progressive et sans douleur, après échauffement.

GYM Douce : « S'entretenir, se préserver »

Cours collectif, qui consiste en un éveil du corps. On y travaille la mobilité articulaire et la tonification musculaire. C'est un excellent moyen de se relaxer, de se détendre et de s'entretenir musculairement, tout en douceur. Combinaison d'exercices de renforcement musculaire doux, et d'étirements,

Adaptée aux personnes qui cherchent à entretenir leur corps tout en le préservant. Accessible à tous les pratiquants qui cherchent à conserver le dynamisme de leur corps.

F.A.C (Fesses Abdos Cuisses) : « se muscler le bas »

Le F.A.C. est un cours de renforcement musculaire basé sur le bas du corps. On y travaille la ceinture abdominale (ventre et taille), les fessiers (petits, moyens et grands) et les jambes (quadriceps, adducteurs). Excellent cours pour renforcer, modeler et tonifier tout le bas de votre corps, ce cours ludique et en musique est accessible à tous.



LES ACTIVITÉS DU SUAPS

Le FITNESS, qu'est-ce que c'est ?

ZUMBA : « se défouler, danser »

Cours collectif d'1h qui consiste à combiner des chorégraphies. Entraînement complet mêlant travail cardio, préparation musculaire, équilibre et flexibilité.

Des exercices sans «contraintes», qui mêle des mouvements à haute et à basse intensité permettant de rester en forme et de garder la ligne dans un esprit festif. Laissez-vous emporter par les rythmes de la musique latino-américaine et des musiques du monde : salsa, cumbia, merengue, reggaeton, calypso, hip hop...

AERO DANCE :

« danser, bouger sur des chorégraphies cardio. »

Cours collectif d'1h qui consiste à suivre une chorégraphie cardio sur des musiques variées, electro/house/funk/hip-hop...

Des exercices avec impacts au sol, permettant de faire évoluer sa fréquence cardiaque, d'atteindre de hautes intensités et de brûler des calories de manière ludique.

Activité déconseillée aux personnes souffrant de problèmes de dos, et des articulations chevilles et /ou Genoux.

STEP : « se dépenser, se muscler en s'amusant »

Cours collectif d'1h qui consiste à suivre et à répéter une chorégraphie en musique. On utilise une marche, appelée STEP, sur laquelle on monte et on redescend en réalisant des pas plus ou moins complexes. Le STEP renforce les capacités cardio-respiratoires et permet de tonifier les muscles des fessiers, des cuisses et des jambes qui sont fortement sollicités. Cela en gardant un aspect ludique crée par la chorégraphie en musique. Le STEP est malgré tout déconseillé aux personnes qui souffrent du dos et des articulations chevilles et/ou genoux.

PILATES : « rééquilibrer son corps »

Le Pilates est un cours permettant de rééquilibrer les muscles du corps, en se concentrant sur les principaux qui interviennent dans l'équilibre du corps et le maintien de la colonne vertébrale. Exercices basés sur la concentration et la respiration, le renforcement des muscles profonds surtout abdominaux, l'allongement des muscles superficiels. On recherche avant tout une meilleure posture et un bon alignement de la colonne vertébrale. Cours accessible à tous, mais qui nécessite un travail précis, maîtrisé et contrôlé à la fois par la respiration et par la prise de conscience de son corps.

PRÉPARATION PHYSIQUE GÉNÉRALE « Préparer son corps à l'effort »

Cours collectif d'1h, basé sur 3 blocs d'exercices : Echauffement / Gainage / travail musculaire général.

Les exercices sont réalisés en groupe ou sous forme d'ateliers avec du petit matériel. Le but est de gagner en tonicité musculaire et en contrôle abdominale dans la perspective de soumettre son corps à des efforts plus intenses : Match de tennis, marathon...

LES ACTIVITÉS DU SUAPS



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Fitness	lundi	12h - 13h	St Jean d'Angély - Salle 411 <i>Fessiers/Abdos/Cuisses</i> C.LETOURNEAU
		12h - 13h30	Lettres - Salle de Danse Carlone - <i>Yoga</i>
		12h30 - 13h30	IUT - Salle de musculation <i>Stretch/Pilates</i> <i>Réservé personnel et étudiants IUT</i>
		13h - 14h	St Jean d'Angély - Salle 411 - <i>Zumba</i> C.LETOURNEAU
		17h - 18h	Sciences - Salle de Danse Valrose <i>Pilates</i> - C.LETOURNEAU
		18h - 19h	Droit - Salle de Danse Trotabas <i>Zumba</i>
		18h - 19h30	Sciences - Gymnase A - <i>Body-Sculpt</i> - C.LETOURNEAU
		18h - 19h30	Lettres - Salle de Danse Carlone <i>Body-Sculpt</i>
		19h30 - 20h30	Sciences - Gymnase A - <i>Zumba</i> - C.LETOURNEAU



LES ACTIVITÉS DU SUAPS

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Fitness	mardi	10h - 12h	Droit - Salle de Danse et Salle de Musculation Trotabas U.E.L. + Libre Condition Physique & Santé - M. SERRA
		12h - 13h	St Jean d'Angély - Salle 411 Yoga
		12h - 13h	Sciences - Salle de Danse Valrose Pilates - C.LETOURNEAU
		12h - 13h30	Lettres - Salle de Danse Carlone Body-Sculpt
		12h - 13h30	Droit - Salle de Danse Trotabas Body-Sculpt - M. SERRA
		13h - 14h	Sciences - Salle de Danse - Zumba C.LETOURNEAU
		15h - 17h	Sciences - Salle de Danse Valrose - U.E.L. Fitness - C.LETOURNEAU
		17h30 - 18h30	Sciences - Salle de Danse Valrose Fessiers/Abdos/Cuisses C.LETOURNEAU
		17h30 - 19h	Droit - Salle de Combat Trotabas Yoga
		18h - 19h30	IUT - Salle de musculation - Body-Sculpt Réservé personnel et étudiants IUT

LES ACTIVITÉS DU SUAPS



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
	mardi	18h30 - 19h30	Sciences - Salle de Danse Valrose <i>Aero Danse / Step</i> - C.LETOURNEAU
		18h - 19h30	IUT - Salle de musculation - <i>Body-Sculpt</i> Réservé personnels et étudiant IUT
		19h15 - 20h	<i>Sophia</i> - L'Éganaude (Biot) - <i>Zumba</i>
		20h - 20h45	<i>Sophia</i> - L'Éganaude (Biot) - <i>Zumba</i>
	mercredi	12h - 13h	St Jean d'Angély - Salle 411 <i>Zumba</i>
		14h - 16h	Droit - Salle de Danse et Salle de Musculation Trotabas <i>U.E.L.</i> + libre <i>Condition Physique & Santé</i> - M. SERRA
		17h30 - 19h	Sciences - Salle de danse <i>Body-Sculpt</i> - C.LETOURNEAU
		17h30 - 19h	Droit - Salle de Combat Trotabas <i>Yoga</i>
		19h - 20h30	Droit - Salle de Combat Trotabas <i>Body-Sculpt</i>

LES ACTIVITÉS DU SUAPS

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Fitness	jeudi	12h15 - 13h45	ESPE Centre Stéphane Liégeard <i>Zumba</i>
		12h30 - 13h30	Sciences - Salle de Combat Valrose <i>Yoga</i>
		12h30 - 14h	Lettres - Salle de Danse Carlone <i>Gym Douce / Abdo / Fessiers</i> M. LEBARD
		12h30 - 13h30	Sciences - Salle de Danse Valrose <i>Préparation physique générale</i> Priorité personnel
		13h30 - 15h	<i>Sophia</i> - Salle du SKEMA - <i>Yoga</i> Pré-inscription à erick.martinez@unice.fr
		17 - 18h	Droit - Salle de Danse Trotabas - <i>Pilates</i> - C.LETOURNEAU
		17 - 18h	St Jean d'Angély - Salle 411 <i>Body-Sculpt</i>
		18h - 19h	Droit - Salle de Danse Trotabas - <i>Fessiers</i> <i>/ Abdos / Cuisses</i> - C.LETOURNEAU
		19h - 20h	Droit - Salle de Danse Trotabas - <i>Zumba</i> - C.LETOURNEAU



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Fitness	vendredi	10h - 12h	Lettres - Salle de Danse et Gymnase Carlone - Fitness - U.E.L. - C.LETOURNEAU
		12h - 13h	St Jean d'Angély - Salle 411 Body-Sculpt
		12h - 14h	Lettres - Gymnase et Salle de musculation Carlone - Fitness - U.E.L. C.LETOURNEAU
		12h - 13h30	Droit - Salle de Danse Trotabas Body-Sculpt
		12h30 - 13h30	Pasteur : aménagement d'une nouvelle salle (informations complémentaires en septembre) - Yoga
		12h30 - 14h	Lettres - Salle de Danse Carlone Yoga
		18h - 19h	Lettres - Gymnase Carlone - Step -
		18h30 - 19h30	Sciences - Gymnase A - Préparation physique générale - Effectif limité
		19h - 20h	Lettres - Gymnase Carlone - Zumba



LES ACTIVITÉS DU SUAPS

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Football	lundi	14h30 - 16h30	Stade C.Ehrmann - Terrain 8 U.E.L. (Semestre 2) - G.DENIS
	mercredi	20h30 - 22h	Sophia - CIV Valbonne Terrain des Bouillides
	jeudi	A partir de 13h30	Stade C.Ehrmann - Terrain 9 et Terrain de la Valmasque (Sophia) Tournois à 7 de début d'année en octobre 2015. Inscription des équipes 1 semaine avant minimum (tous niveaux) Compétitions Foot à 11 à partir du 16 octobre - calendrier CRSportU
		14h - 16h30	Sophia - Tournois foot à 7 – Stade Pierre Bel – Complexe Operto - BIOT
	vendredi	13h30 - 15h30	Stade C.Ehrmann - Terrain 3 U.E.L. (Semestre 1) - G.DENIS



LES ACTIVITÉS DU SUAPS



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Football Niveau national	Sélection universitaire pour le Championnat de France Elite. Détection et match amical le 15 octobre 2015 à 13h30. RDV devant le Terrain 3 Stade C. Ehrmann. Contacter G.DENIS gerard.denis@unice.fr		
Formation B.N.S.S.A. (Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique) En partenariat avec l'Association Nice Surf Live Saving Durée de la formation initiale : 121h (35h de formation PSE, 14h de réglementation et 72h en piscine) Durée du recyclage : 72h de formation en piscine + recyclage PSE si nécessaire	mardi et jeudi	20h30 - 22h	Piscine Jean Médecin
	samedi	8h - 9h30	Piscine Fielding (Lettres)
	+ 3 week-end de formation pour le secourisme et la réglementation Prochaines formations : <ul style="list-style-type: none"> • septembre 2015 et examen en janvier 2016 • janvier 2016 et examen en mai 2016 Coût : 450€ avec PSE / 300€ sans PSE		
S.B. (Brevet de Surveillant de Baignade) En partenariat avec l'Association Nice Surf Live Saving Durée de la formation initiale : 35h Durée du recyclage : 20h Coût : 200€	mercredi et vendredi	20h30 - 22h	Piscine St Roch
	samedi	8h - 9h30	Piscine Fielding (Lettres)
	Prochaines formations : janvier, avril, mai et juin 2016 et sur demande avec minimum 10 stagiaires		
Contact : Secourisme Pour Tous Nice securismepourtous@gmail.com 06 22 72 77 19 / 06 60 61 52 88			

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
<p>Futsal</p> <p><i>L'étudiant ne peut pratiquer qu'au cours d'un seul créneau horaire par semaine (sauf places disponibles sur autorisation de l'enseignant dans les cours indiqués par un astérisque).</i></p>	lundi	18h - 20h	Lettres - Gymnase Carlone*
	mardi	14h - 16h	Lettres - Gymnase Carlone U.E.L. - G. DENIS
		18h - 20h	Lettres - Gymnase Carlone*
	mercredi	18h - 19h30	Droit - Gymnase Trotabas*
		18h - 20h	Sciences - Gymnase Valrose*
	jeudi	16h - 18h	Lettres - Gymnase Carlone Réservé étudiants I.U.T. - X.LOPEZ
		20h - 22h	Lettres - Gymnase Carlone - X.LOPEZ
	vendredi	16h - 18h	Lettres - Gymnase Carlone U.E.L. (Semestre 1) - G. DENIS



LES ACTIVITÉS DU SUAPS

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Gymnastique aquatique	lundi	19h - 20h	Lettres - Piscine Fielding
	mercredi	17h30 - 18h30	Lettres - Piscine Fielding
	jeudi	17h30 - 18h30	Lettres - Piscine Fielding
Handball	mardi	12h - 14h	Droit - Gymnase Trotabas U.E.L. + Bonus
		20h30 - 22h30	Sciences - Gymnase C Valrose Libre + Compétitions (tournois de début d'année à partir du 25 septembre)
	mercredi	20h - 22h	Sophia - Gymnase du Collège Niky de St Phalle Tous niveaux
	vendredi	16h-18h	Sciences - Gymnase C Valrose U.E.L. + Libre
Handball Niveau national	Composition d'une équipe masculine et d'une équipe féminine pour : <ul style="list-style-type: none"> • le Championnat de France Universitaire • un tournoi International (à déterminer) 		



LES ACTIVITÉS DU SUAPS

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Iaido	samedi	14h30 - 18h30	Sciences - Salle de Danse Valrose Partenariat Nice Kendo Club
Judo	lundi	19h - 20h30	Sciences - Salle de Combat Valrose Confirmés (ceinture verte à noire) Partenariat Azur Judo
	mercredi	19h - 20h30	Sciences - Salle de Combat Valrose Débutants - Partenariat Azur Judo
Kendo	mercredi	20h - 22h	Sciences - Gymnase A Valrose Partenariat Nice Kendo Club
	samedi	14h - 19h	Sciences - Iaido Salle de Danse Valrose Partenariat Nice Kendo Club
Kitesurf	Initiation kitesurf à partir de mars 2016 comprenant deux séances de pilotage au sol + une séance sur l'eau. Coût de la formation 65€ Perfectionnement sur l'eau par 1/2 journée envisageable à l'issue de la formation. Contact : Eric.Montagnon@unice.fr		
Kobudo d'Okinawa Art Martial avec armes (nunchaku, tonfa...)	jeudi	20h30 - 22h	Sciences - Salle de Combat Valrose Partenariat Oshukan Arts Martiaux
Multisports Co. (Volley / Foot / Basket / Hand)	mercredi	18h30 - 20h	Sophia - Collège Nikky de St Phalle Priorité aux équipes féminines Niveau minimum exigé
	vendredi	12h - 14h	Droit - Gymnase Trotabas - Volley / Basket - M. SERRA - U.E.L. + Libre

LES ACTIVITÉS DU SUAPS



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Musculation (cours encadrés)	lundi	15h30 - 17h30	Sciences - Salle de Valrose M.SERRA
		18h - 20h	I.U.T. - Salle de l'I.U.T. -
	mardi	15h30 - 17h30	Lettres - Salle de Carlone - M.SERRA
		18h - 19h30	Sciences - Salle de Valrose
	mercredi	12h - 13h30	Droit - Salle de Trotabas - Semestre 1 M. SERRA
		16h - 18h	Droit - Salle de Trotabas - M. SERRA
	jeudi	12h - 13h30	Droit - Salle de Trotabas - M. SERRA
		14h - 16h	I.U.T. - Salle de l'I.U.T. Réservé personnels et étudiant IUT
		17h - 18h30	Lettres - Salle de Carlone
		18h - 19h30	Sciences - Salle de Valrose

LES ACTIVITÉS DU SUAPS

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Musculation (avec carte d'accès) (sauf durant les cours encadrés)	Salles de musculation accessibles après l'achat d'une carte annuelle (de septembre à fin mai sauf Valrose jusqu'à fin juin) en vente dans les 3 Bureaux des sports.		
Salle Trotabas (de septembre à fin mai) Étudiants inscrits au S.U.A.P.S. : 30€ Personnels inscrits au S.U.A.P.S. : 50€ Extérieurs : 100€	du lundi au vendredi	17h30 - 21h	Salle Trotabas
Salle Carlone (de septembre à fin mai) Étudiants inscrits au S.U.A.P.S. : 50€ Personnels inscrits au S.U.A.P.S. : 60€ Extérieurs : 130€	du lundi au vendredi	16h - 20h	Salle Carlone
Salle Valrose (de septembre à fin juin) Étudiants inscrits au S.U.A.P.S. : 50€ Personnels inscrits au S.U.A.P.S. : 60€ Extérieurs : 130€	du lundi au vendredi	12h - 20h	Salle Valrose
Réservé aux personnels possesseurs de la carte annuelle	du lundi au vendredi	8h30 - 10h	
Procédure d'inscription : - souscrire à la cotisation Sport & Culture (30 €) au moment de l'inscription à l'Université - s'inscrire sur www.unice.fr/suapsweb à « <i>Musculation en pratique libre</i> » - participer à un cours encadré afin d'obtenir l'agrément permettant d'établir la carte de Musculation - passer au Bureau des sports avec l'agrément, une photo, un certificat médical et un chèque à l'ordre de l'Agent Comptable de l'U.N.S.			

LES ACTIVITÉS DU SUAPS



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Natation	lundi	12h15 - 13h45	Lettres - Piscine Fielding - Libre*
		15h30 - 17h30	Lettres - Piscine Fielding - U.E.L. + libre (présence obligatoire) pendant la période d'enseignement des UEL E. MARTINEZ
		20h00 - 21h30	Lettres - Piscine Fielding - Libre*
	mardi	12h15 - 13h45	Lettres - Piscine Fielding - Libre*
		17h - 19h	Lettres - Piscine Fielding - Libre*
	mercredi	12h15 - 13h45	Lettres - Piscine Fielding - Libre*
		18h30 - 21h30	Lettres - Piscine Fielding - Libre*
		19h45 - 21h15 (25 places)	Sophia - Centre Nautipolis Entraînements par programmes différenciés. Pré-inscription obligatoire à Erick.MARTINEZ@unice.fr
	jeudi	12h15 - 13h45	Lettres - Piscine Fielding - Libre*



LES ACTIVITÉS DU SUAPS

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Natation	jeudi	14h - 16h	Sophia - Stade Nautique Antibes (Bassin Ext.) Semestre 1 Accès très facile par la S.N.C.F. Pratique Encadrée - E. MARTINEZ
		18h30 - 20h	Lettres - Piscine Fielding - Libre*
	vendredi	12h15 - 13h45	Lettres - Piscine Fielding - Libre*
Horaires élargis en mai et juin 2016	du lundi au jeudi	12h15-13h45	Lettres - Piscine Fielding - Libre*
		18h30-20h30	
	vendredi	12h15-13h45	

*2 Maîtres Nageurs Sauveteurs sont en permanence présents lors des créneaux libres.
Ils peuvent vous conseiller et vous proposer des programmes d'entraînements.

LES ACTIVITÉS DU SUAPS



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
<p>Nihon Tai Jitsu</p> <p>Art martial japonais associant des techniques de frappes, de projections et de contrôle par des clés, étranglements. Applications en self-défense contre un et plusieurs adversaires. Accessible à tous.</p>	vendredi	18h30 - 20h30	Droit - Salle de Combat Trotabas Partenariat Shomen Nihon Tai Jitsu
<p>Ninjutsu</p> <p>Self-défense, technique à mains nues</p>	mercredi	20h30 - 22h	Sciences - Salle de Combat Valrose Partenariat Nindokan Budo France
<p>Padel</p> <p>Pratique en jeu libre Tarif préférentiel étudiant à 4,50€ en heure creuse + prêt de la raquette</p>	en semaine	Horaires auprès du club http://realpa-delclub.com/	Sophia - Sophia Country Club Tournoi en mai 2015 14h-18h Coût 10€ Inscription sur le site du SUAPS : www.unice.fr/suapsweb
6 € pour 1h30 au Royal Riviera Padel Club de Beausoleil - Réservation au 04 93 78 06 41	TC de Beausoleil - Complexe Devens, Av. des Combattants en Afrique du Nord		
Tournoi en Mai 2016, 14h-18h Sophia Country Club ou club de Beausoleil	Coût 10€ inscription sur le site du SUAPS : www.unice.fr/suapsweb et auprès de laurence.andreoletti@unice.fr		
<p>Planche à voile</p> <p>Apprendre à naviguer, se perfectionner, comprendre les différentes allures, maîtriser empannages et virements de bord.</p>	<p>Jours et horaires affichés à partir d'avril 2016. Formation comprenant plusieurs séances d'avril à juin. Voir affichage début avril 2016. Coût : 35€ pour l'ensemble des séances Inscription au préalable sur www.unice.fr/suapsweb et RDV sur place Responsable : Eric MONTAGNON (eric.montagnon@unice.fr)</p>		



LES ACTIVITÉS DU SUAPS

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Plongée			
<ul style="list-style-type: none"> • Préparation au Niveau 1 <p>10 séances de 2h en piscine. 1 plongée de validation en mer (1/2 journée en juin 2016).</p> <p>Délivrance d'un Diplôme Fédéral de Niveau 1 reconnu au Niveau National.</p> <p>Inscriptions aux Bureaux des sports.</p> <p>Nombre de places limité à 16 par créneau (priorité aux étudiants).</p> <p>Coût : 40€ (à Agent Comptable de l'U.N.S.) pour les étudiant(e)s et 70€ pour les personnels de l'U.N.S.</p>	lundi	19h15 - 21h15 (16 places)	Lettres - Piscine Fielding E.MARTINEZ
	jeudi	16h - 18h (6 places + 10 U.E.L.)	Lettres - Piscine Fielding P.VIGOT
		18h - 20h (16 places)	Lettres - Piscine Fielding P.VIGOT
<ul style="list-style-type: none"> • Préparation au Niveau 2 	<p>Le SUAPS a des relations privilégiées avec l'Aigle Nautique qui organise des formations de Niveau 2 avec des conditions préférentielles pour les étudiants. Sylvain HUDRY aiglenautique@free.fr 06 75 79 13 12 ou 04 93 89 23 33</p>		

LES ACTIVITÉS DU SUAPS



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Plongée			
<ul style="list-style-type: none"> Sorties en mer 	<p>Le SUAPS a des relations privilégiées avec des clubs qui organisent des sorties d'explorations et des formations avec des conditions préférentielles pour les étudiants.</p> <p>Secteur de Nice : aiglenautique@free.fr Sylvain HUDRY 06 75 79 13 12 ou 04 93 89 23 33</p> <p>Secteur de Cannes : francois.silvestri@gmail.com 06 61 24 03 81 www.naturessentielle.com</p>		
<ul style="list-style-type: none"> Stage de Plongée à Port-Cros (Hyères) « Découverte Faune et Flore » 	<p>Coût 140€ pour les étudiants et 180€ pour les Personnels et membres extérieurs dans la limite des places disponibles (à Agent Comptable de l'UNS) Niveau 1 de plongée minimum. 1 séjour proposé : en juin 2016</p> <p>Informations par affichage ou par e-mail à erick.martinez@unice.fr Inscriptions aux Bureaux des sports de LASH, de Droit et Science Politique et des Sciences</p>		
<ul style="list-style-type: none"> U.E.L. <p>La pratique en U.E.L. est gratuite pour la formation piscine. Possibilité de validation en mer et délivrance du diplôme : 40€ (chèque à l'ordre de l'Agent Comptable de l'U.N.S.).</p>	jeudi	16h - 18h	<p>Lettres - Piscine Fielding U.E.L. - P. VIGOT</p>



LES ACTIVITÉS DU SUAPS

ACTIVITÉ	
Randonnée	Attention : les lieux peuvent changer en fonction des conditions météorologiques et des enneigements. Affichage, informations sur le net et inscriptions 10 jours avant chaque sortie auprès des Bureaux des sports. Nombre de places limité.
Randonnée pédestre	1 sortie par mois en septembre, octobre, novembre et décembre 2015 + avril et mai 2016. Le programme sera indiqué sur le site : www.unice.fr/suapsweb et sur le profil Facebook à chaque début de mois.
Randonnée en raquettes	1 sortie par mois en février et mars 2016 Le programme sera indiqué sur le site : www.unice.fr/suapsweb et sur le profil Facebook à chaque début de mois.
Week-end de fin d'année	1 Week-end en juin 2016 sous tentes
Ronde des Facs 	9 ^{ème} Ronde des Facs jeudi 24 mars 2016 Participation obligatoire à la RDF pour valider les Bonus et les UEL Sports du 2 nd Semestre.

LES ACTIVITÉS DU SUAPS



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Rugby	lundi	18h - 21h	Stade des Arboras - R. de Grenoble Tous niveaux
	mardi	19h - 20h30	Sophia - CIV Valbonne - Terrain des Bouillides - Féminin
		20h30 - 22h	Sophia - CIV Valbonne - Terrain des Bouillides - Masculin
	mercredi	19h - 22h	Stade C.Ehrmann Tous niveaux
	jeudi	14h - 17h	Stade des Arboras - Fém. et Masc. Route de Grenoble Compétition + Entraînement + Tournois
Rugby Niveau National	Composition d'une équipe masculine et d'une équipe féminine pour : <ul style="list-style-type: none"> • le Championnat de France Univ. • un tournoi International (à déterminer) 		
Sauvetage sportif	mercredi	20h-22h	Piscine Jean BOUIN Partenariat avec le Club « Secourisme pour Tous » 06 60 61 52 88
	vendredi	21h-23h	



ACTIVITÉ

Ski alpin / Snowboard

Achat obligatoire de la Carte Glisse à 5€
pour les étudiants et personnels comprenant :

- des forfaits à prix exceptionnels sur :
 - Auron / Isola 2000 (24,30€*/20,50€**),
 - Valberg et Limone (tarifs en attente),
 - La Colmiane (14€ ***)
- la location de matériel à prix réduit au magasin Pazzi Sport et Sport 2000 à Valberg et à Limone.
- des sorties promotionnelles SUAPS (transport et cours d'initiation pour les débutants) : les vendredis 5, 12 et 26 Février 2016-14, 11 et 18 Mars 2016 et les samedis 30 Janvier 2016-6 et 27 Février 2016 et les 5, 12 et 19 Mars 2016 (24 places disponibles / Tarif : 20€). Inscription et renseignement : Bureaux des sports

* = du lundi au vendredi hors vacances scolaires (+ samedi pour Limone)

** = le week-end, les jours fériés et vacances scolaires

*** = du lundi au dimanche vacances scolaires comprises

Vendredi 7h -19h **U.E.L. + Bonus + Libre**

G.DENIS et L. ANDREOLETI 2nd semestre (6 séances)

Les 5, 12 et 26 février et 14, 11 et 18 mars 2016

Attention : places limitées et conditions particulières (voir la fiche sur le portail unice/activités sportives/Uel sports).

LES ACTIVITÉS DU SUAPS



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Ski de fond	<p>Sorties « journée » effectuées samedi ou dimanche en fonction de l'enneigement. Achat préalable obligatoire de la Carte Glisse à 5€ pour les étudiants et personnels pour bénéficier de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - l'assurance ski MAIF/SUAPS - prix réduit sur la location de matériel (04170 Thorame Haute Tél. 04 92 83 33 99) - des sorties promotionnelles SUAPS (avec transport et encadrement) <p>Pour le forfait journée à La Colle St Michel (étudiant et personnel => + 4€ à la journée du lundi au dimanche - Hors vacances scolaires) Inscription pour chaque sortie uniquement sur www.unice.fr/suapsweb</p>		
Squash	jeudi	9h - 11h	St Jean d'Angély - Stade Vauban U.E.L. - L.ANDREOLETTI
		14h - 16h	St Jean d'Angély - Stade Vauban avec achat de la Carte Pass à 17€
	vendredi	14h - 15h	St Augustin - Centre Sport & Loisir
		15h - 16h	St Augustin - Centre Sport & Loisir
<p>Pour pratiquer le squash, retirer une carte aux Bureaux des sports et réserver les cours sur : www.unice.fr/tennis-new Le Centre Sport & Loisir se trouve au : 114 Route de Grenoble 06200 Nice (Bus n°9/10 « Bois de Boulogne »). Parking sur place et à disposition. Location des balles et raquettes possible sur place. Le Tennis Squash Club Vauban se trouve au : 18 Rue du Maréchal Vauban 06300 Nice (Tram T1 «Stade Vauban») La Carte Pass Squash Vauban permet l'accès au court le jeudi 14h - 16h + en heures creuses les autres jours : 17€ pour les étudiants inscrits au S.U.A.P.S. Location de matériel sur place 5€.</p>			

LES ACTIVITÉS DU SUAPS

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Taekwondo	lundi	19h - 20h30	Droit - Salle de Combat Trotabas
		20h30 - 22h	Droit - Salle de Combat Trotabas*
	mercredi	20h30 - 22h	Droit - Salle de Combat Trotabas*
* Partenariat NUC : sous réserve de participation financière de 30€ pour 1 créneau par semaine			
Tennis	lundi	12h - 13h*	Sciences - Terrains Valrose
		13h - 14h*	Sciences - Terrains Valrose
	(Portes ouvertes les lundis 21 et 28 septembre de 12h à 14h et le dimanche 27 Sept de 10h à 12h pour constituer les groupes de niveaux)		
	mardi	12h - 14h	Lettres - Terrains Fielding U.E.L. + Bonus + Libre L.ANDREOLETTI
		14h - 16h	Lettres - Terrains Fielding - U.E.L. + Bonus + Libre - L.ANDREOLETTI
<p>*A partir du 21 septembre 2015 durant 10 semaines, 1 seule heure par semaine. Inscription sur le site du SUAPS : www.unice.fr/suapsweb. Un 2nd cycle de 10 semaines aura lieu au 2nd Semestre. Nouveau club à Valrose : renseignements : 06 46 23 09 43 et ats.valrose@gmail.com et www.tennisdevalrose.fr</p>			

LES ACTIVITÉS DU SUAPS



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Tennis	mardi	18h - 19h*	Sciences - Terrains Valrose Niv. à définir
		19h - 20h*	Sciences - Terrains Valrose Niv. à définir
	(Portes ouvertes les mardis 22 et 29 septembre de 18h à 20h et le dimanche 27 Sept de 10h à 12h pour constituer les groupes de niveaux)		
	jeudi	12h - 14h	Sciences - Terrains Valrose - U.E.L. + Bonus + Libre - L.ANDREOLETTI
		14h - 16h	Sciences - Terrains Valrose - U.E.L. + Bonus + Libre - L.ANDREOLETTI
14h - 17h		Sophia - à proximité du C.I.V. - Jeu Libre	
	17h - 19h	Sciences - Terrains Valrose - Tous niveaux	
Tennis Pratique en Jeu Libre	<p>Attention : les terrains de Tennis seront fermés au mois d'août. Avec la carte de jeu libre, 2 réservations/semaine possibles. Réservation d'un terrain directement sur internet : unice.fr/tennis-new</p> <p>- Etudiants inscrits au SUAPS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Année universitaire (septembre à juillet) : 25€ <p>- Personnels Universitaires et Extérieurs inscrits au SUAPS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Année complète (septembre à juillet) : 55€ <p>- Extérieurs au SUAPS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Année complète (septembre à juillet) : 130€ • Location d'un terrain : 10€ • Invitation d'un membre : 5€ 		

LES ACTIVITÉS DU SUAPS

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Tennis de table	mardi	19h30 - 22h	Sciences - Gymnase A Valrose Tournois tous niveaux
	jeudi	16h - 18h	Sciences - Gymnase A Valrose U.E.L. + Libre - E.MONTAGNON
		20h - 22h	Sciences - Gymnase A Valrose
	vendredi	11h30 - 13h30	Sciences - Gymnase A Valrose Semestre 2 U.E.L. + Libre - E.MONTAGNON
Tir à l'arc	mercredi	19h30 - 21h	Droit - Gymnase Trotabas
Tournoi 3 raquettes	Les 26 et 27 mars ou les 3 et 4 Avril 2016. Tournoi de Doubles en formule Racketlon : Tennis, Badminton et Tennis de Table. 16 équipes au maximum. Possibilité d'un tournoi simple F. et M. Inscription et renseignement auprès de laurence.androletti@unice.fr et toucas@unice.fr		
	Racketlon à Talence les 24 et 25 octobre 2015 (16 places) : fin des inscriptions le 7 septembre		
Ultimate frisbee	jeudi	19h - 20h30	Sophia - Terrain des Bouillides Tous niveaux



LES ACTIVITÉS DU SUAPS



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Universiraid	samedi 17 et dimanche 18 octobre 2015		<p>Venez partager 2 jours d'aventure et d'émotion dans un cadre naturel exceptionnel. Quoi de mieux en ce début d'année universitaire pour faire connaissance ! En équipe de 4 avec parité étudiants-étudiantes.</p> <p>Challenge sportif réservé aux étudiants de l'U.N.S.</p> <p>Au programme :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 journée de parcours d'orientation en moyenne montagne avec carte et boussoles • ½ journée d'animation VTT et concours de Tir à l'Arc • ½ journée de parcours dans les arbres ou Via Ferrata ou activités aquatiques en fonction du lieu du Raid. <p>Coût : 25€ par concurrent munis d'un certificat médical. Effectif max. : 20 équipes de 4 étudiants. Hébergement en pension complète. Renseignements et inscriptions avant le 13 octobre à 12h auprès des Bureaux des Sports de LASH et des Sciences.</p>
Via Ferrata			<p>Afin d'être tenu(e) informé(e) par mail des dates de chaque sortie, contacter erick.martinez@unice.fr pour être intégré dans la mailing liste.</p> <p>Sorties organisées le samedi selon le calendrier sur les principaux itinéraires du département.</p> <p>Coût : 5€ la sortie, comprenant le matériel, l'encadrement et les frais de déplacement.</p> <p>Inscriptions aux Bureaux des sports de LASH, de Droit et Science Politique et des Sciences</p>
VTT/orientation/trail			<p>1^{ères} dates les 9 et 23 octobre 2015 de 12h à 18h.</p> <p>Départ de Valrose - Erick MARTINEZ et Laurence ANDREOLETTI</p>

Nouveau

LES ACTIVITÉS DU SUAPS

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Volley-ball	lundi	16h - 18h	Sciences - Gymnase C Valrose U.E.L. + Libre - E. MONTAGNON
		18h - 20h	Sciences - Gymnase Valrose* Entraîn. dirigé - E. MONTAGNON
		A partir de 20h	Sciences - Gymnase C Valrose Challenge SUAPS/FFSportU semestriel avec 4 dates au 1 ^{er} semestre : 28/09 19/10, 16/11 et 7/12/2015 et 4 dates au 2 nd semestre : 1/02, 29/02, 21/03 et 18/04/2016 Inscription sur place E. MONTAGNON
	mardi	16h30 - 18h30	Sciences - Gymnase C Valrose U.E.L. + Libre - E. MARTINEZ
	jeudi	12h - 14h	Droit - Gymnase Trotabas U.E.L. + Libre - E. MONTAGNON
		18h - 20h	Sophia - Gymnase des Bouillides Mixte - Niveau technique minimum exigé
		18h - 20h	Lettres - Gymnase Carlone Pratique encadrée



LES ACTIVITÉS DU SUAPS



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU
Volley-ball	jeudi	20h - 22h	Sciences - Gymnase C Valrose* Pratique encadrée
	vendredi	14h - 16h30	Droit - Gymnase Trotabas U.E.L. + Libre - E. MONTAGNON Volley + Renforcement musculaire
		18h - 20h	Droit - Gymnase Trotabas* Pratique encadrée
Volley-ball Championnat national	Composition d'une équipe masculine et d'une équipe féminine qui feront le Championnat de France Universitaire Niveau requis : Niveau National Fédéral Contacter E.MONTAGNON Eric.Montagnon@unice.fr avant le 30 novembre 2014		
Water-polo	mardi	20h30 - 22h	Lettres - Piscine Fielding Partenariat NICA EA
	mercredi	20h45 - 22h	Vieux-Nice - Piscine St François Partenariat NICA EA
	samedi	19h30 - 21h	Vieux-Nice - Piscine St François Partenariat NICA EA + adhésion avec tarif privilégié





Le SUMPPS propose :

- des visites médicales à la demande : santé globale, gynécologie,
- des dépistages bucco-dentaire,
- un soutien psychologique et psychiatrique,
- des conseils en nutrition, vaccination.

SUMPPS

- Pôle Universitaire Saint Jean d'Angély
24 avenue des Diables Bleus - 06300 Nice
- Campus SophiaTech
Forum - Sophia Antipolis - Tél. : 04 92 00 12 31

courriel : medprev.etudiant@unice.fr

Réussir ses études
ça passe aussi par une bonne santé !

Suivez le SUAPS...



www.unice.fr/suapsweb

suaps@unice.fr



RESTE Connecté



Twitter @univ_nice

Toutes les news,
toute l'interactivité



Facebook UnivNiceSophia
Suis les top actus



Instagram univ_nice

Les moments forts
de l'UNS en photos



LinkedIn

Reste en contact et
retrouve les anciens de ta promo



Nouveau

Ouverture d'une salle de Fitness sur Pasteur

(Faculté de Médecine)



Capacité : 20 personnes

Nombreux cours proposés midi et soir
pour les étudiants et personnels

Planning disponible sur :
www.unice.fr/suapsweb dès le 7 septembre.

*Venez nous rejoindre à la piscine universitaire
de la Fac des Lettres, Arts et Sciences Humaines*



- **9 créneaux d'ouverture hebdomadaires,**
- **Nombreuses activités** (gym aquatique, plongée, apnée, école de natation pour les enfants des personnels universitaires).
- **Superbe piscine toute neuve,** cadre magnifique à l'usage exclusif des étudiants et personnels UNS.



La Fondation UNICE en quelques chiffres c'est :



Commission «Excellence Académique»

- > **5** Projets de la boratoires de l'UNS soutenus au titre de l'Appel à Projets «Excellence Académique»
- > **16** Bourses d'études
- > **200** Tablettes Numériques pour le Concours IECN



Commission «Création d'Entreprises & Insertion Professionnelle»

- > **30** Projets « Création/Reprise d'Entreprises » financés
- > **42** Entreprises sophopolitaines au 2^{ème} SophiaTech Forum
- > Participation à **6** forums professionnels sur le territoire



Commission «Égalité des Chances»

- > **46** Bourses «Égalité des Chances»



Commission «Innovation, Recherche & Développement»

- > **3** Bourses de thèse



Commission «Patrimoine»

- > **2^{ème}** Participation aux 31^{èmes} Journées européennes du Patrimoine



- > **73** Entreprises, Collectivités Territoriales, Institutions, Organismes, Membres Fondateurs et Donateurs de la Fondation UNICE



SOUTENEZ LA FONDATION UNICE

FAITES
un don en ligne

fondation-unice.org

Contactez-nous au **+33.(0)4.92.07.65.02**
ou par email à contact@fondation-unice.org