

LA SEMEUSE

Natation

CIBLE: Tout public et engagement dans l'amélioration de la santé par la pratique d'activités physiques comme mesure simple de prévention des maladies (diabète, ostéoporose, cholestérol, obésité...).

ACTIVITE PROPOSEE : Natation

HORAIRES

Loisirs

- ❖ Mercredi 16h-17h
- ❖ Samedi 16h-17h

Maitres Compétition

- ❖ Lundi 20h30-21h45
- ❖ Mardi 20h30-21h45
- ❖ Jeudi 20h30-21h45
- ❖ Vendredi 20h30-21h45

Maitres Aquaphobie

- ❖ Mardi 20h30-21h30
- ❖ Vendredi 20h30-21h30

LIEU DE PRATIQUE

Piscine Saint François
Place Saint François

ACCESSIBILITE

Tramway T1 – arrêt Cathédrale
Vieille Ville

TARIFS

Adhésion : 20€
Cotisation annuelle : 260€

STATUT DES ENCADRANTS

Diplômés d'Etat et BEESAN

CONTACT

Tel: 04 93 92 85 00

Mail: nico@nice-lasemeuse.com

Site: www.nice-lasemeuse.com

STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Cours collectifs individualisés pour permettre à chacun un pratique physique régulière ayant des bénéfices pour la santé.