

LA SEMEUSE

Natation



CIBLE: Enfants à partir de 3 ans

ACTIVITE PROPOSEE : Initiation natation, natation

HORAIRES

INITIATION

Atelier de découverte du milieu aquatique pour les enfants de 3 à 5 ans, en présence d'un parent dans le bassin

Lundi : 17h-18h ou 18h-19h

Mercredi : 15h-16h ou 16h-17h

Samedi : 15h-16h ou 16h-17h

SAUV'NAGE à partir de 6 ans : Les activités du groupe sauv'nage permettront à chaque enfant d'acquérir différentes compétences permettant d'assurer sa propre sécurité dans l'eau. A l'issue de ce parcours, chaque participant pourra valider ses acquis par un diplôme. 2 créneaux au choix parmi les trois proposés.

Groupe 1 débutant : Lundi 17h-18h / Mercredi 14h-15h / Samedi 15h-16h

Groupe 2 confirmé : Lundi 18h-19h / Mercredi 15h-16h / Samedi 16h-17h

PASS'SPORTS : Pour les enfants ayant déjà validé le sauv'nage. Atelier de découverte de différentes disciplines aquatiques : plongeon, water-polo, natation synchronisée, nage avec palmes et natation sportive. Un test permettra à chaque participant de valider le pass'sport de l'eau.

Lundi : 17h-18h

Mercredi : 14h-15h

Samedi : 15h-16h

PASS'COMPETITION : Pour les enfants ayant déjà validé le pass'sport.

Dernière étape du parcours de formation, le pass'compétition permet de valider sa formation dans chaque discipline (eau libre et natation) et prépare à la compétition.

Lundi : 18h-19h

Mercredi : 15h-16h

Samedi : 16h-17h



GROUPE COMPETITION 1

Lundi & vendredi 19h-20h30
mercredi 13h-14h (piscine jean bouin)
jeudi 19h-20h30
samedi 12h-14h (piscine jean bouin)

GROUPE COMPETITION 2 MINIMES

Lundi : 19h-20h30
mardi : 19h-20h30
mercredi : 14h-16h à jean-bouin
jeudi : 19h-20h30
vendredi : 19h-20h30
samedi : 10h-12h à jean-bouin

GROUPE COMPETITION 3

Lundi 19h-20h30
mardi 18h-20h (piscine jean bouin)
mercredi 14h-16h (piscine jean bouin)
jeudi 18h-20h (piscine jean bouin)
vendredi 19h-20h30
samedi 10h-12h
lundi/mercredi/samedi 7h-8h30

GROUPE COMPETITION 4 EAU LIBRE / LONGUES DISTANCES

Lundi, mercredi & vendredi 16h30-18h à jean bouin

PERFECTIONNEMENT ET PREPARATION AU BAC

Mercredi & samedi 16h-17h

MAITRES

Compétition : lundi, mardi, jeudi & vendredi 20h30-21h45
perfectionnement (aquaphobie) : lundi & vendredi 20h30-21h45

CONTACT

Tel: 04 93 92 85 00

Mail: nico@nice-
lasemeuse.com

Site: www.nice-
lasemeuse.com

LIEU DE PRATIQUE

Piscine Saint François
Place Saint François

ACCESSIBILITE

Tramway T1 – arrêt Cathédrale
Vieille Ville

STATUT DES ENCADRANTS

Diplômés d'Etat et BEESAN

TARIFS

Cotisation annuelle : 270€