

LA SEMEUSE

Tennis de table

CIBLE: Tout public et engagement dans l'amélioration de la santé par la pratique d'activités physiques comme mesure simple de prévention des maladies (diabète, ostéoporose, cholestérol, obésité...).

ACTIVITE PROPOSEE : Tennis de Table

HORAIRES

Gymnase Estienne d'Orves

- ❖ Lundi 20h-22h
- ❖ Mardi 19h30-21h30
- ❖ Mercredi 19h30-22h
- ❖ Jeudi 19h30-22h
- ❖ Vendredi 19h30-22h

Gymnase Saint-Roch

- ❖ Mardi 17h-20h
- ❖ Jeudi 17h-20h

TARIFS

Adhésion : 20€
Cotisation annuelle loisir
(1séance/sem) : 145€
Cotisation annuelle
compétition:170€

LIEU DE PRATIQUE

Gymnase Estienne d'Orves

14 avenue Robert Schuman
Bus n°17, 27, 64, 71, 75, 75D –
arrêt Châteauneuf

Gymnase Saint-Roch

Espace associations St Roch
Salle Laure Ecard
50 Bd St Roch
Tramway T1 – arrêt Saint Roch

STATUT DES ENCADRANTS

Diplômés d'Etat

CONTACT

Tel: 04 93 92 85 00

Mail: nico@nice-lasemeuse.com

Site: www.nice-lasemeuse.com

STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Cours collectifs individualisés pour permettre à chacun un pratique physique régulière ayant des bénéfices pour la santé.