

**CIBLE** : Tout public, ambiance conviviale avec des athlètes de tout niveau. Evènements ponctuels pour aider à l'arrêt du tabac par la course à pied.

**ACTIVITE PROPOSEE** : Course à pied

## HORAIRES

❖ Vendredi 18h15-20h

Possibilité d'intégrer les cours du mardi et jeudi 18h15-20h si impossibilité de venir le vendredi

## TARIFS

Licence : 50€/an

Cotisation : 10€/mois

2 cours d'essai gratuits.

## LIEU DE PRATIQUE

**Stade Municipal Vauban**

18 rue du maréchal Vauban

## STATUT DES ENCADRANTS

Diplôme fédéral d'entraîneur en athlétisme, et double championne de France.

## ACCESSIBILITE

Bus n°4, 6, 16, 88, 89, 90 – arrêt Tende/Gendarmerie

## CAPACITES D'ACCUEIL

De 10 à 15 participants par cours

## CONTACT

**Nice Métropole Athlétisme**

Maison des associations

50Bd St Roch

06 300 Nice

Entraîneur : Eugène SASSONE

Tel : 06 84 52 70 40

Mail : [gijou.sport@gmail.com](mailto:gijou.sport@gmail.com)

Site :

<http://www.nicemetropoleathletisme.com>

## STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Accompagnement à la pratique de la course à pied adapté aux débutants.