

CIBLE : Tout public, enfants à partir de 6 ans.

ACTIVITE PROPOSEE : Aïkido

HORAIRES

Enfants à partir de 6 ans

- **Gymnase Pagnol**
 - ❖ Lundi 17h30-18h45
 - ❖ Vendredi 17h-18h30

Adultes

- **Gymnase Pagnol**
 - ❖ Jeudi 17h-18h30 : Aki-Taïso
 - ❖ Vendredi 18h30-20h30 : tous grades
 - ❖ Samedi 14h-16h : cours « préparation grades »
- **Dojo René Cassin**
 - ❖ Lundi 19h-20h30 : tous grades
 - ❖ Mercredi 19h-21h : cours « gradés »

TARIFS

Essai gratuit

Enfants

- Pour les laurentins : 200€
- Pour les non-laurentins : 210€

Adultes

- Pour les laurentins : 230€
- Pour les non-laurentins : 240€

Facilités de paiement, tarifs dégressifs par famille.

LIEUX DE PRATIQUE ET ACCESSIBILITE

Ecole Maternelle René Cassin

179 avenue Pierre Ziller
06 700 Saint-Laurent-du Var
→ Bus n°42, 53 – arrêt St-Laurent-du-Var – A. Tzanck

Gymnase Joseph Pagnol

95 rue Albert Camus
06 700 Saint-Laurent-du Var
→ Bus n°42, 51, 54, 70, 706, 707 – arrêt Rives d'Or
→ Bus n°42, 51, 54, 70, 706, 707 – arrêt Saint-Joseph

STATUT DES ENCADRANTS

Carlo Andolfi : 5^{ème} Dan BE2
Patrice Arbona : 3^{ème} Dan BF
Arnaud Juillard : 3^{ème} Dan BF
Denis Degianni : 2^{ème} Dan BF
Nicolas Lidureau : 2^{ème} Dan BF
Christophe Surace : 2^{ème} Dan BF

CONTACT

MIMOUNI Laëtitia (présidente)

Adresse : 11 allée des Cailletiers –
06800 Cagnes sur Mer

Tel: 06 88 91 86 47 ou 04 93 19 44 44

Mail : mimouni4@orange.fr

Site : <http://www.aikido-06.com>

STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Cours collectifs avec conseils individualisés pour permettre la progression de chacun.