

**CIBLE** : Tout public, enfants à partir de 6 ans.

**ACTIVITE PROPOSEE** : Aïkido

### HORAIRES

**Enfants à partir de 6 ans**

- **Gymnase Pagnol**
  - ❖ Lundi 17h30-18h45
  - ❖ Vendredi 17h-18h30

**Adultes**

- **Gymnase Pagnol**
  - ❖ Jeudi 17h-18h30 : Aki-Taïso
  - ❖ Vendredi 18h30-20h30 : tous grades
  - ❖ Samedi 14h-16h : cours « préparation grades »
- **Dojo René Cassin**
  - ❖ Lundi 19h-20h30 : tous grades
  - ❖ Mercredi 19h-21h : cours « gradés »

### TARIFS

Essai gratuit

**Enfants**

- Pour les laurentins : 200€
- Pour les non-laurentins : 210€

**Adultes**

- Pour les laurentins : 230€
- Pour les non-laurentins : 240€

Facilités de paiement, tarifs dégressifs par famille.

### LIEUX DE PRATIQUE ET ACCESSIBILITE

**Ecole Maternelle René Cassin**

179 avenue Pierre Ziller  
06 700 Saint-Laurent-du Var  
→ Bus n°42, 53 – arrêt St-Laurent-du-Var – A. Tzanck

**Gymnase Joseph Pagnol**

95 rue Albert Camus  
06 700 Saint-Laurent-du Var  
→ Bus n°42, 51, 54, 70, 706, 707 – arrêt Rives d'Or  
→ Bus n°42, 51, 54, 70, 706, 707 – arrêt Saint-Joseph

### STATUT DES ENCADRANTS

Carlo Andolfi : 5<sup>ème</sup> Dan BE2  
Patrice Arbona : 3<sup>ème</sup> Dan BF  
Arnaud Juillard : 3<sup>ème</sup> Dan BF  
Denis Degianni : 2<sup>ème</sup> Dan BF  
Nicolas Lidureau : 2<sup>ème</sup> Dan BF  
Christophe Surace : 2<sup>ème</sup> Dan BF

### CONTACT

**MIMOUNI Laëtitia (présidente)**

Adresse : 11 allée des Cailletiers –  
06800 Cagnes sur Mer

Tel: 06 88 91 86 47 ou 04 93 19 44 44

Mail : mimouni4@orange.fr

Site : <http://www.aikido-06.com>

### STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Cours collectifs avec conseils individualisés pour permettre la progression de chacun.