

STADE LAURENTIN

Fitness Rugby

CIBLE : Tout public adulte

ACTIVITES PROPOSEES : Circuit Training

HORAIRES

Stade des Iscles

- ❖ Mercredi 14h30-15h30
 - ❖ Samedi 10h30-11h30
- Sauf matchs.

TARIFS

- ❖ 5€ / cours
- ❖ Autres tarifs en développement avec possibilité d'abonnement au mois pour 20€ environ.

LIEU DE PRATIQUE

Stade des Iscles

310 allée des Agriculteurs
Saint Laurent du Var

STATUT DES ENCADRANTS

Maxime Salinas : BPJEPS

métiers de la force et de la forme,
ancien sportif de haut niveau.

ACCESSIBILITE

Bus n°51 – arrêt Stade des Iscles /
St Laurent du Var

CAPACITES D'ACCUEIL

10 à 15 personnes par cours

CONTACT

Maxime Salinas

Tel : 06 37 35 66 36

Réservation :

<http://www.stadelaurentinrugby.com/en-savoir-plus/inscriptions-samedi-fitness-58536>

STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Cours collectifs encourageant la progression de chacun en adaptant les exercices aux possibilités.