

STADE LAURENTIN

Musculation

CIBLE : Tout public à partir de 16 ans

ACTIVITE PROPOSEE : Musculation en salle libre ou surveillée

HORAIRES

Lundi, Mardi, Mercredi

- ❖ 6h-15h : Entraînement libre
- ❖ 15h-21h : Entraînement surveillé

Jeudi, Vendredi

- ❖ 6h-18h : Entraînement libre
- ❖ 18h-21h : Entraînement surveillé

Samedi

- ❖ 6h-15h : Entraînement libre
- ❖ 15h-19h : Entraînement surveillé

TARIFS

Cotisation annuelle : 150€ + 10€
pour les non Laurentins

Cotisation semestrielle : 90€ + 10€
pour les non Laurentins

LIEU DE PRATIQUE

Gymnase Municipal

Parc F. Layet
Saint Laurent du Var

ACCESSIBILITE

Bus n°52 – Arrêt Saint Antoine

CONTACT

Salle 04.93.26.10.57

Pendant les cours non surveillés

04.93.19.44.44

STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Accès à la salle de musculation en salle libre ou surveillée