

# STADE LAURENTIN

## Musculation

**CIBLE** : Tout public à partir de 16 ans

**ACTIVITE PROPOSEE** : Musculation en salle libre ou surveillée

### HORAIRES

#### Lundi, Mardi, Mercredi

- ❖ 6h-15h : Entraînement libre
- ❖ 15h-21h : Entraînement surveillé

#### Jeudi, Vendredi

- ❖ 6h-18h : Entraînement libre
- ❖ 18h-21h : Entraînement surveillé

#### Samedi

- ❖ 6h-15h : Entraînement libre
- ❖ 15h-19h : Entraînement surveillé

### TARIFS

Cotisation annuelle : 150€ + 10€  
pour les non Laurentins

Cotisation semestrielle : 90€ + 10€  
pour les non Laurentins

### LIEU DE PRATIQUE

#### Gymnase Municipal

Parc F. Layet  
Saint Laurent du Var

### ACCESSIBILITE

Bus n°52 – Arrêt Saint Antoine

### CONTACT

Salle 04.93.26.10.57

Pendant les cours non surveillés

04.93.19.44.44

### STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Accès à la salle de musculation en salle libre ou surveillée