

STUDIO FETTLÉ

CIBLE: Personnes déconditionnées ayant besoin d'activité physique adaptée

ACTIVITES PROPOSEES : Pilate, tai chi, PEM (Posture, Equilibre, Motricité), danse santé, relaxation, rando santé, coaching cardio

HORAIRES

- ❖ 9h-19h45 du lundi au vendredi
 - ❖ 9h-12h30 le samedi
- Horaires spécifiques pour chaque activité détaillées sur le site internet.

TARIFS

De 10 à 60€ la séance

Tarifs différents en fonction du nombre de séances (unité, par 10 ou par 20, abonnements).

Tarifs différenciés si séance privée, duo ou groupe.

STATUT DES ENCADRANTS

Licence APAS et master NAPPES selon les encadrants

LIEU DE PRATIQUE

Studio Fettle

80 Bd Edouard Herriot
06200 NICE

CAPACITES D'ACCUEIL

De 4 à 15 personnes en fonction des activités proposées

ACCESSIBILITE

Bus n°22 – arrêt St Honoré
Accès PME

CONTACT

Tel: 04 93 72 93 44 ou 06 52 62 20 51

Mail: contact@studio-fettle.com

Site: <http://www.studiofettle.com>

STRATEGIE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE

Prise en charge globale reposant sur la pratique d'une activité physique préventive, personnalisée et sécurisée.

Possibilité de suivi avec le médecin traitant grâce à une application.