



2^{ème} Journée du CERON
13 Novembre 2015

L'obésité de la mère à l'enfant

Atelier 1

Repérage précoce et annonce du surpoids chez l'enfant

*Dr Véronique NEGRE (pédiatre), Mme Sandrine PIOCH (puéricultrice),
Dr Isabelle POURRAT (médecin généraliste)*

Atelier 1

Repérage précoce et annonce du surpoids chez l'enfant

Quel élément sur la courbe de corpulence permet d'évoquer un risque important d'évolution vers une obésité ultérieure ?

→ près de 90% des enfants en situation d'obésité ont présenté un rebond précoce d'adiposité vers l'âge de 3 ans:

- reflet des facteurs de prédisposition
- prédictif d'une obésité ultérieure, la gravité étant liée à la précocité du rebond

COURBES PNNS 2010

Courbe de Corpulence chez les filles de 0 à 18 ans

Références françaises et seuils de l'International Obesity Task Force (IOTF)

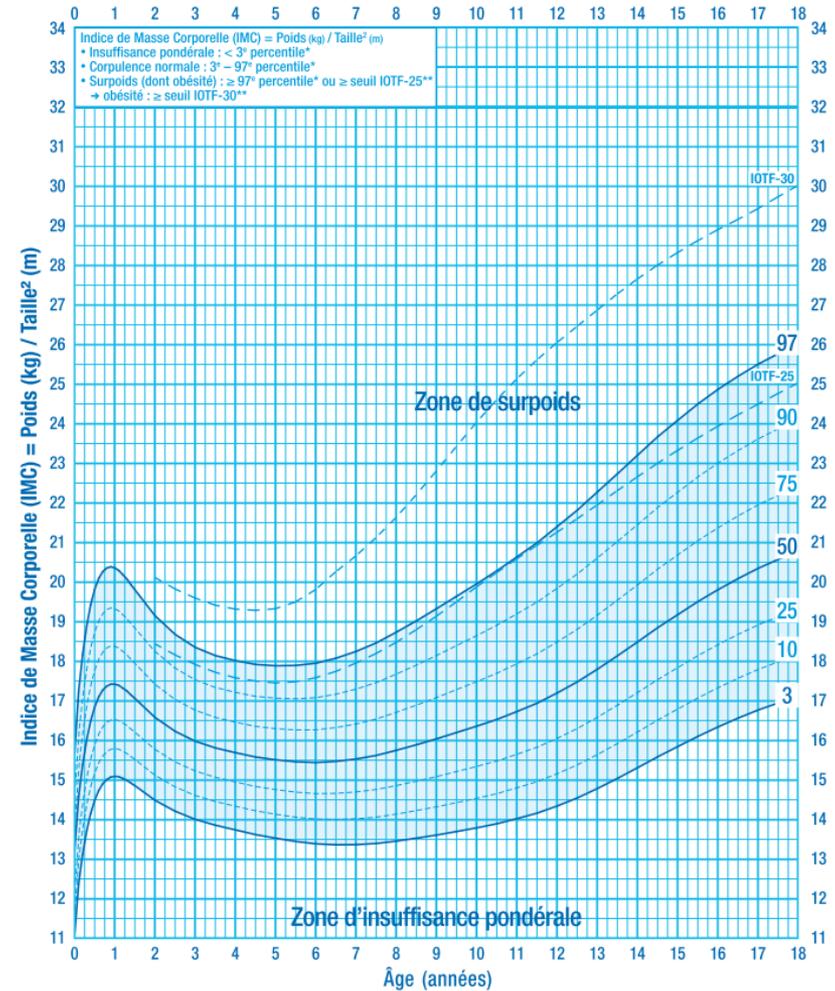
Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : _____



Courbe de Corpulence chez les garçons de 0 à 18 ans

Références françaises et seuils de l'International Obesity Task Force (IOTF)

Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : _____



Pour chaque enfant, le poids et la taille doivent être mesurés régulièrement. L'IMC est calculé et reporté sur la courbe de corpulence.

Courbes de l'IMC diffusées dans le cadre du PNNS à partir des références françaises* issues des données de l'étude séquentielle française de la croissance du Centre International de l'Enfance (P. Michel Sempé), complétées par les courbes de référence de l'International Obesity Task Force (IOTF)** atteignant les valeurs 25 pour le surpoids (IOTF-25) et 30 pour l'obésité (IOTF-30) à l'âge de 18 ans.

* Références françaises: Rolland Cachera et coll. Eur J Clin Nutr 1991;45:13-21.
 ** Références internationales (IOTF): Cole et coll. BMJ 2000;320:1240-3.

Pour chaque enfant, le poids et la taille doivent être mesurés régulièrement. L'IMC est calculé et reporté sur la courbe de corpulence.

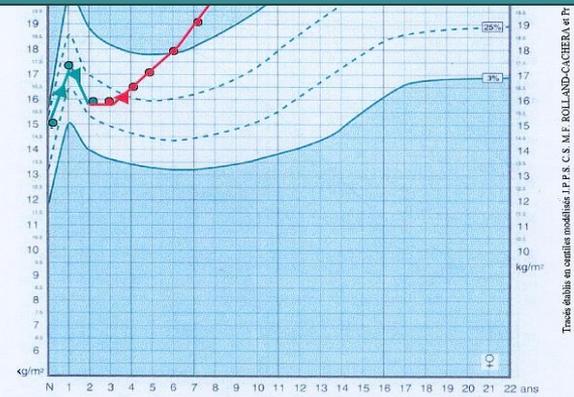
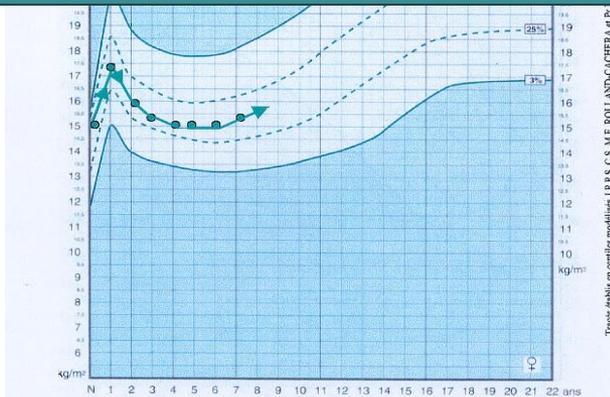
Courbes de l'IMC diffusées dans le cadre du PNNS à partir des références françaises* issues des données de l'étude séquentielle française de la croissance du Centre International de l'Enfance (P. Michel Sempé), complétées par les courbes de référence de l'International Obesity Task Force (IOTF)** atteignant les valeurs 25 pour le surpoids (IOTF-25) et 30 pour l'obésité (IOTF-30) à l'âge de 18 ans.

* Références françaises: Rolland Cachera et coll. Eur J Clin Nutr 1991;45:13-21.
 ** Références internationales (IOTF): Cole et coll. BMJ 2000;320:1240-3.

Atelier 1

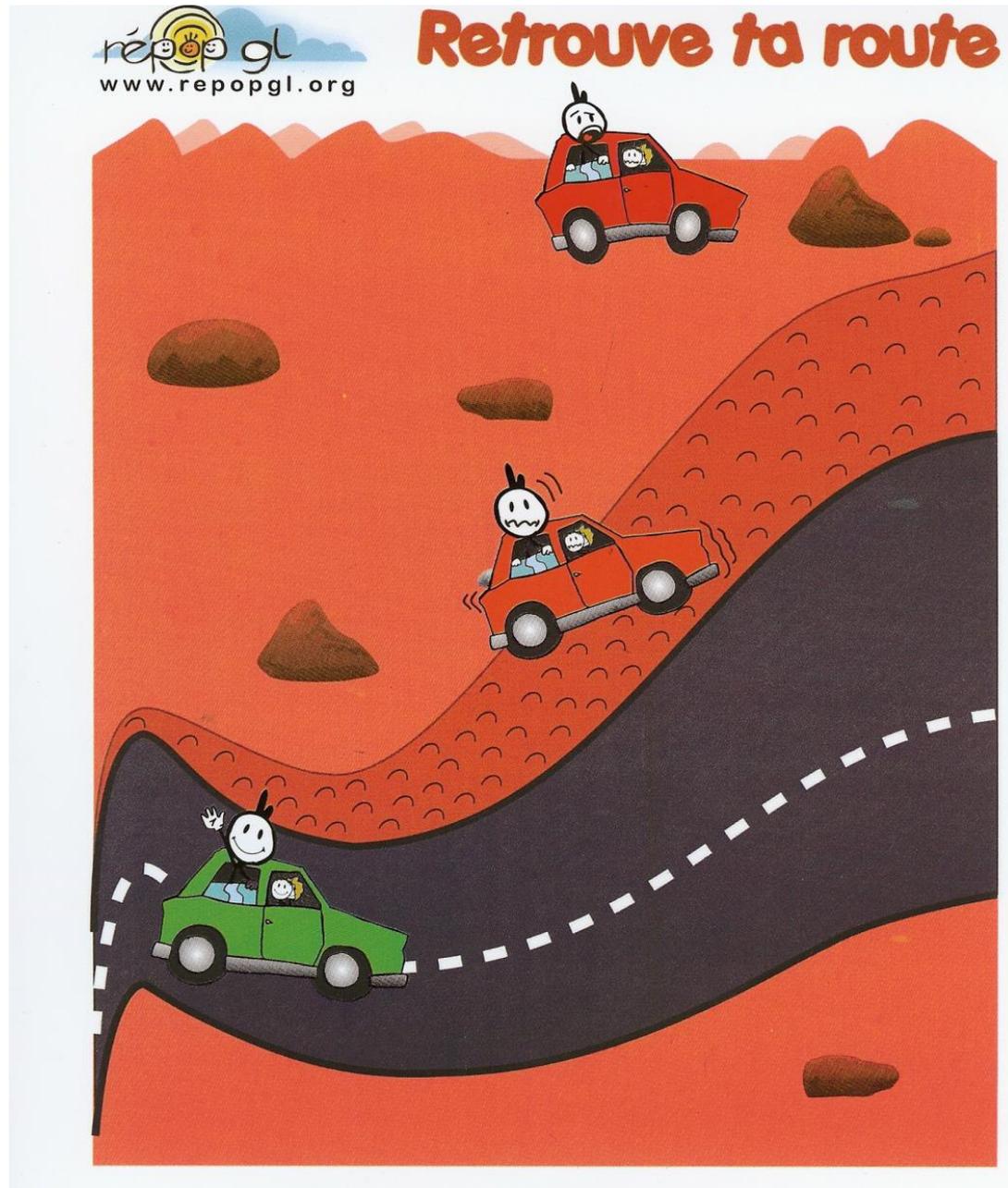
Repérage précoce et annonce du surpoids chez l'enfant

- Qu'en pensez-vous ?
- Est-ce qu'on vous en a déjà parlé ?
- Comment l'expliquez-vous ?
- Voulez-vous que je vous donne mon point de vue ?



Pour les plus jeunes

- ✓ La voie d'autoroute
- ✓ La sortie de route
- ✓ Permet une mise à distance



Atelier 1

Repérage précoce et annonce du surpoids chez l'enfant

- S'adapter à la personne (enfant / parent)
- Valoriser ce qui va bien
- S'appuyer sur les compétences
- Veillez à ne pas être jugeant et/ou culpabilisant
- Instituer une relation de confiance
- S'appuyer sur des personnes ressources
- Faire alliance avec le médecin traitant

Atelier 1

Repérage précoce et annonce du surpoids chez l'enfant

Il est important de prendre en compte les représentations et croyances notamment culturelles de la famille pour annoncer le surpoids d'un enfant

Dans beaucoup de cultures,

- un petit enfant qui a un bon appétit est un enfant en bonne santé
- la minceur est signe de fragilité

Atelier 1

Repérage précoce et annonce du surpoids chez l'enfant

Après l'annonce, comment amener la famille à s'impliquer dans un suivi ?

- Expliquer clairement ce qui peut être proposé comme accompagnement (crainte de régimes trop stricts ou de consignes trop dures à appliquer)
- Eviter de donner trop vite des solutions ou des conseils « clés en main », décourageants et fermant la porte à un suivi plus structuré

Atelier 1

Repérage précoce et annonce du surpoids chez l'enfant

- Que savez-vous des possibilités pour améliorer la situation ?
- Que pensez-vous pouvoir faire ?
- Comment pensez-vous y arriver ?
- En quoi puis-je vous aider ? ou qu'attendez-vous de moi ou que pouvons nous faire ensemble ? comment voyez vous la suite ?

suivi plus structuré

Atelier 1

Repérage précoce et annonce du surpoids chez l'enfant

Impliquer famille et entourage dès l'annonce

- Un enfant n'est pas responsable de son surpoids
- Quelque soit son âge, il a besoin de son entourage pour maîtriser sa prise de poids et il sera en difficulté s'il est le seul à opérer des changements dans ses habitudes

Atelier 1

Repérage précoce et annonce du surpoids chez l'enfant

Savoir faire appel à d'autres professionnels

- Les prises en charge les plus efficaces sont pluridisciplinaires
- Avec l'accord de la famille