

SURPOIDS DE L'ENFANT: DEFINITIONS



Dr Véronique Nègre
2015

LA DÉFINITION DE L' EXCÈS PONDÉRAL

Varie selon l'individu en fonction de :

- ✓ Sa culture
- ✓ Sa propre corpulence et son vécu
- ✓ Son histoire familiale
- ✓ Sa profession, etc ...



POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

C'est un excès de masse grasse

Pouvant avoir des conséquences néfastes pour la santé

(définition ANAES 2004)

Reflétée au mieux par l'Indice de Masse Corporelle =

$IMC = \text{Poids (kg)} / \text{Taille} \times \text{Taille (m)}$

➤ Chez l'adulte :

- IMC entre 25 et 29,9 = surpoids simple
- IMC au dessus de 30 = obésité

➤ Chez l'enfant :

IMC supérieur au 97^{ème} percentile de la courbe de corpulence,

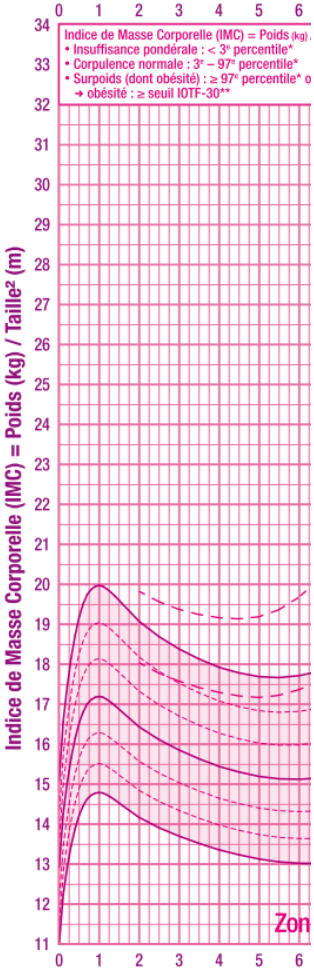
complété par la mesure du tour de taille:

$TT/T > 0,5 = \text{obésité abdominale} = \text{risque métabolique ++}$

Courbe de corpulence

Références françaises

Nom : _____



Pour chaque enfant, le poids et la taille doivent être mesurés et l'IMC est calculé et reporté sur la courbe de corpulence.

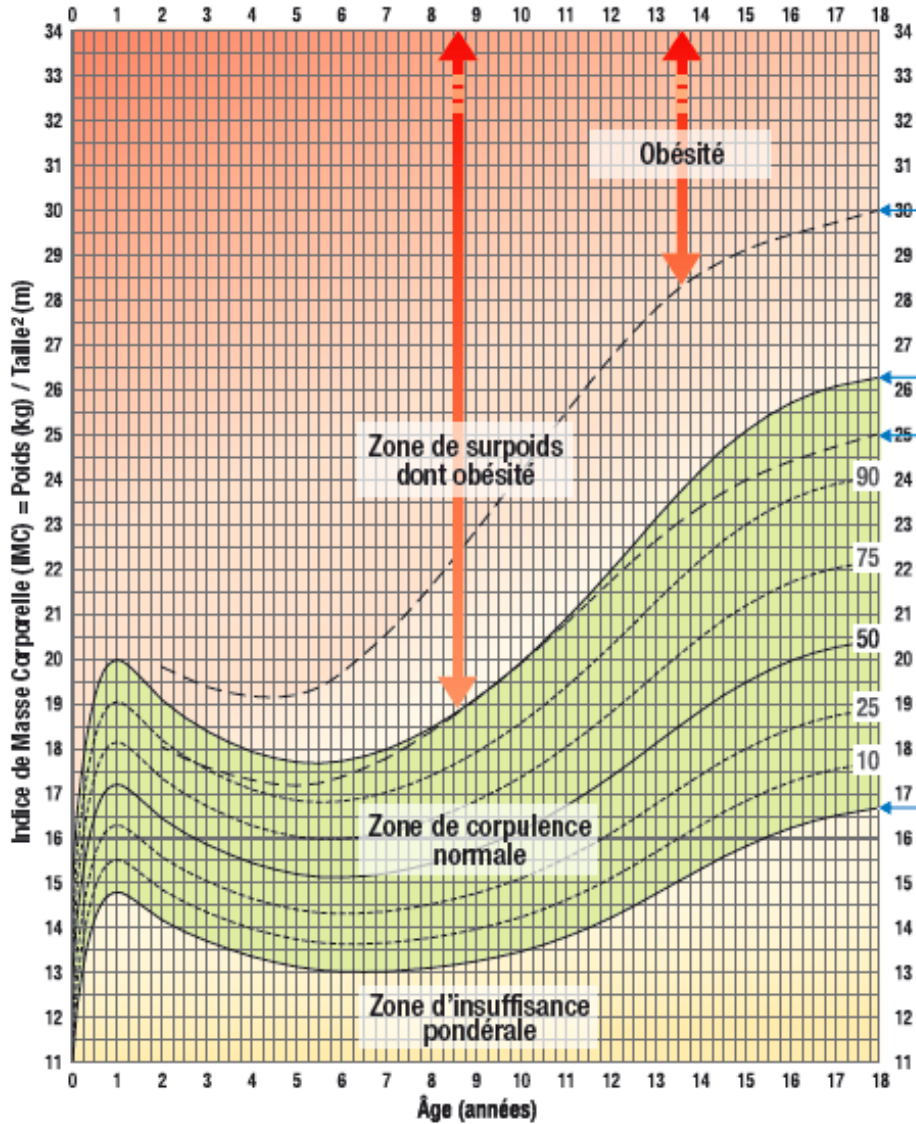
Courbes de l'IMC diffusées dans le cadre du PNNS à partir des références françaises de la croissance du Centre International de l'Enfance (P. Michel Sempé), complétées par les références de l'International Obesity Task Force (IOTF)** atteignant les valeurs 25 pour les surpoids (IOTF-25) et 30 pour l'obésité (IOTF-30).
 * Références françaises: Rolland Cachera et coll. Eur J Clin Nutr 1991;45:13-21
 ** Références internationales (IOTF): Cole et coll. BMJ 2000;320:1-6.



Courbe de Corpulence chez les filles de 0 à 18 ans

Références françaises* et seuils de l'International Obesity Task Force (IOTF)**

Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : _____

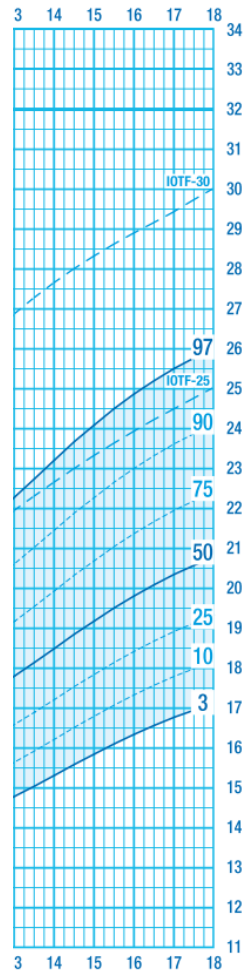


* Références françaises : Rolland-Cachera et coll. Eur J Clin Nutr 1991;45:13-21.
 ** Références internationales (IOTF) : Cole et coll. BMJ 2000; 320:1-6.

ns de 0 à 18 ans

sity Task Force (IOTF)

Date de naissance : _____



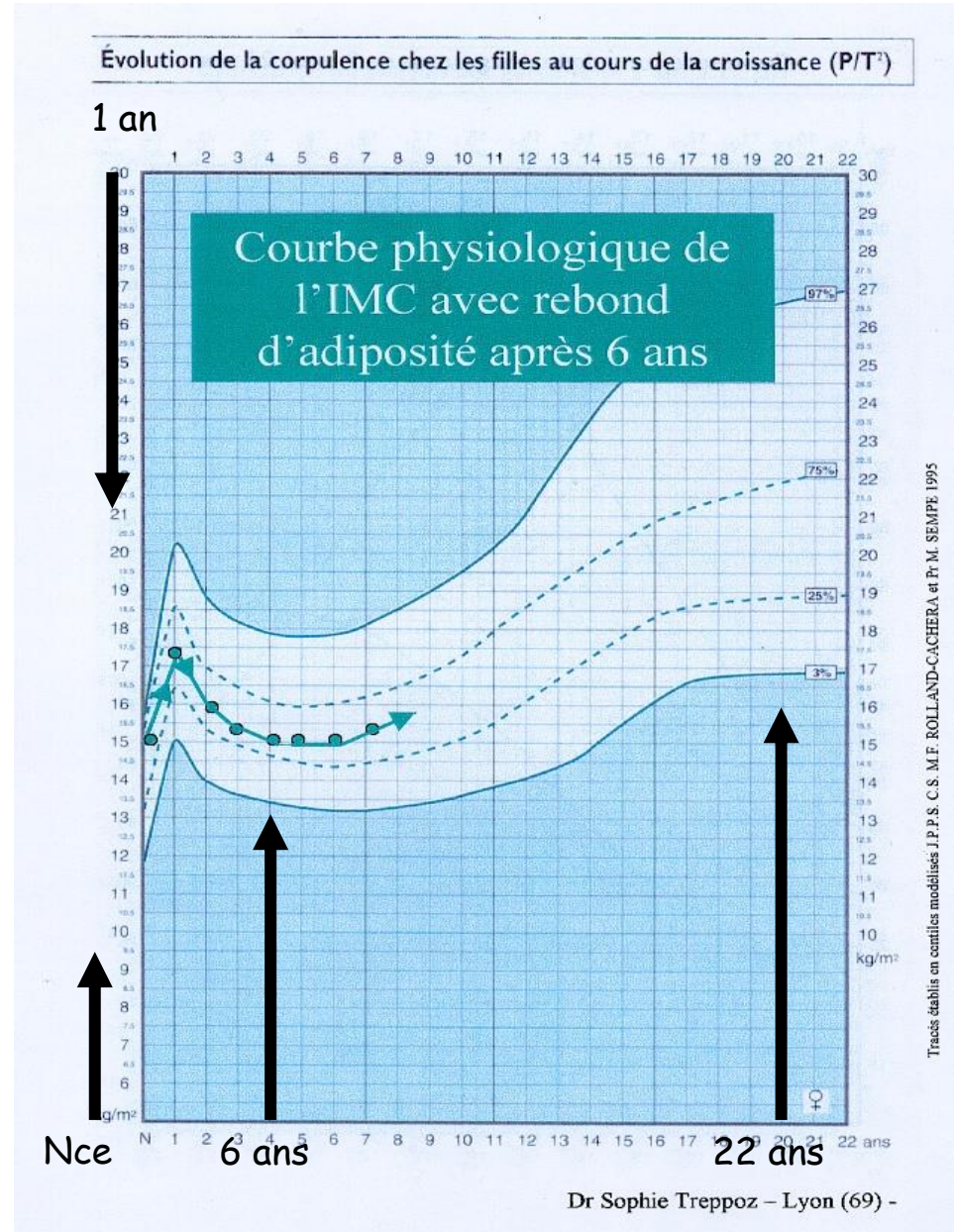
L'évolution normale de l'IMC chez l'enfant

3 phases :

Entre 0 et 12 mois :
L'enfant s'arrondit : l'IMC augmente

De 1 an à 6 ans :
L'enfant s'affine: l'IMC diminue

De 6 ans à l'âge adulte :
Il s'étoffe à nouveau : l'IMC remonte
C'est le rebond d'adiposité physiologique



Une variation anormale de l'IMC

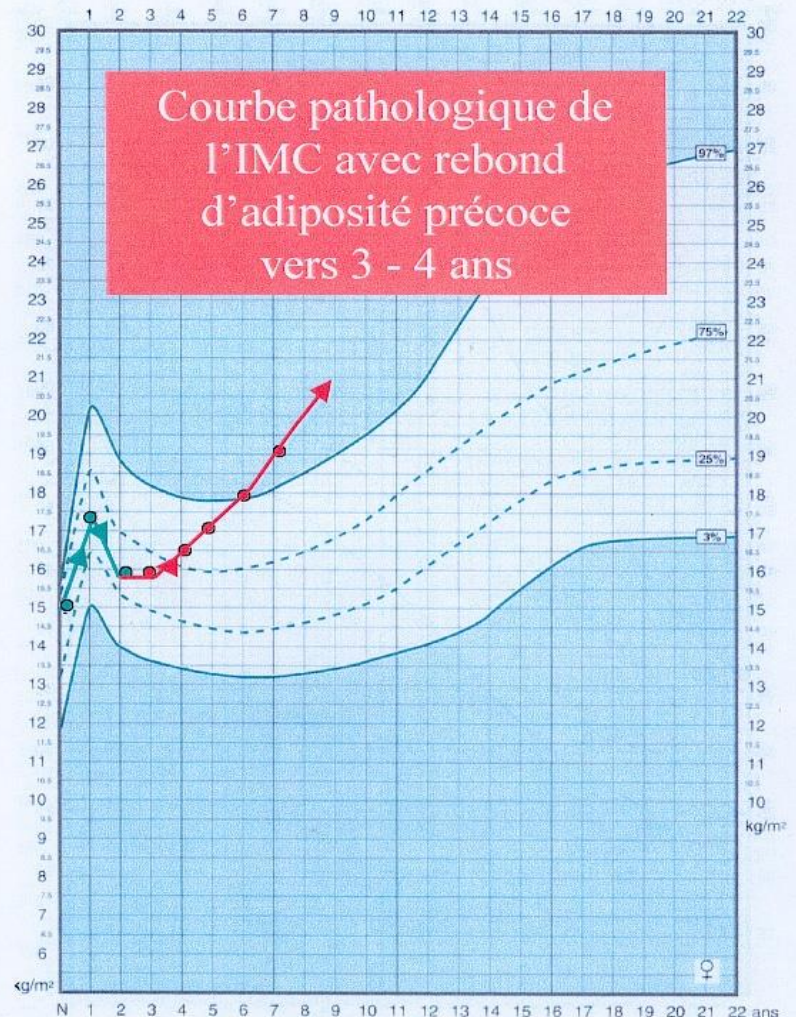
Dépistage d'une prise de poids excessive

Rebond d'adiposité précoce (avant 5 ans): le plus souvent autour de 3 ans (90%)

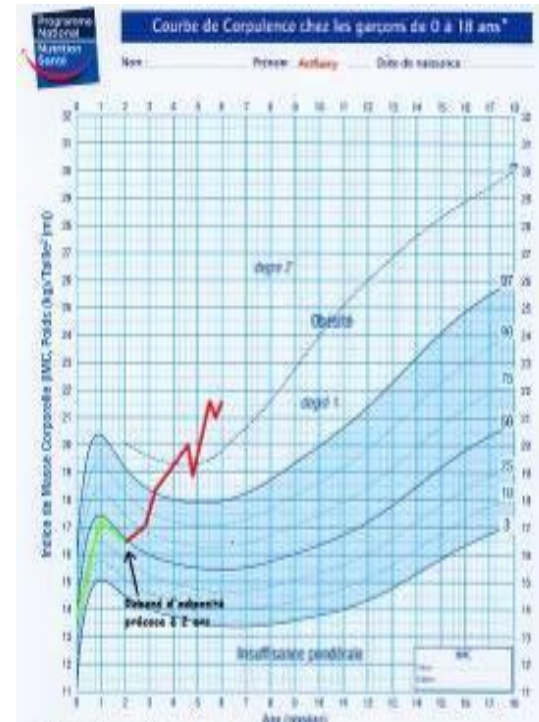
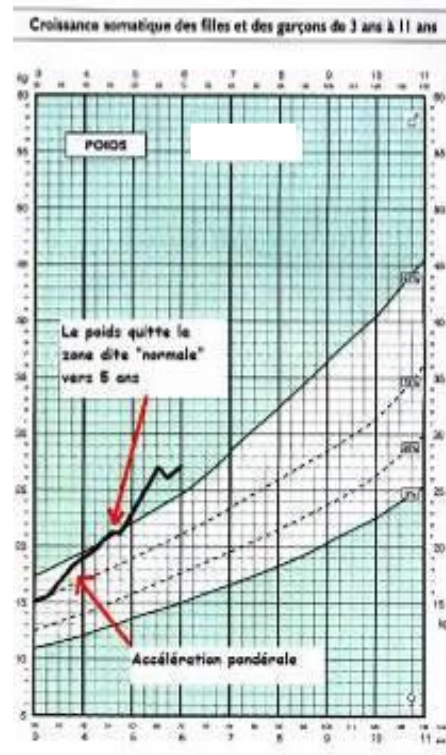
Peut précéder de plusieurs mois, voire années, l'impression visuelle d'un enfant trop gros

Outil pédagogique pour les parents et jeunes +++

Évolution de la corpulence chez les filles au cours de la croissance (P/T')



Faire le diagnostic d'excès de poids



Avec le regard
poids

ou avec la seule courbe de

→ C'est perdre un temps précieux pour une prise en charge précoce...

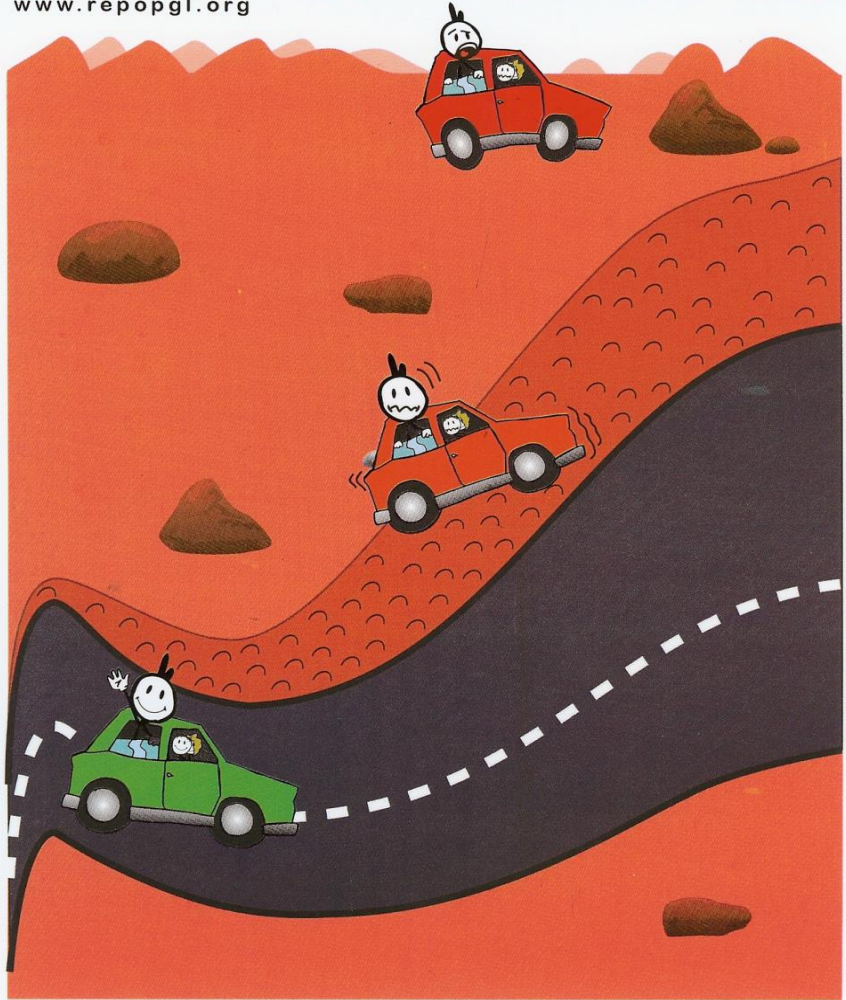
L'IMC

Pour les plus jeunes

- ✓ La voie d'autoroute
- ✓ Le code de la route: la sortie de route
- ✓ Permet une mise à distance


répop gl
www.repopgl.org

Retrouve ta route



La voie d'autoroute

Le code de la route: la sortie de route



courbe de gauche:
courbe IMC normale

courbe de droite:
rebond précoce d'adiposité

En route vers le changement

conception, réalisation : www.cmcnael-jimone.fr

LES MOTS POUR LE DIRE

Surpoids de l'enfant : le dépister et en parler précocement

Surpoids de l'enfant :

le dépister et en parler précocement

Chaque consultation peut être l'occasion d'aborder la question du poids

La courbe de corpulence, un outil pour amorcer le dialogue

Écouter et comprendre pour accompagner

Tenir compte des facteurs environnementaux et sociaux

La motivation au changement : une étape préliminaire

Élaborer un langage commun

Travailler sur ses propres représentations:
Et vous Dr ? êtes vous à l'aise avec votre poids

Prendre en compte le risque de stigmatisation

Laisser un temps de maturation