



2<sup>ème</sup> Journée du CERON  
13 Novembre 2015

# L'obésité de la mère à l'enfant

## Atelier 2

### Obésité et adolescence

*Mme Mireille FRUCHIER (diététicienne), Dr Frédérique GASTAUD (endocrino-pédiatre), Dr Corinne GODENIR (médecin nutritionniste)*

# Obésité et adolescence

- Garder en l'esprit les « maltraitances »
- Être vigilant devant
  - des troubles du comportement alimentaire
  - les pertes de poids rapide
  - des changements de comportement
- Attention aux signes d'alerte, aux risques suicidaires, à l'impulsivité des adolescents

# Obésité et adolescence

- Laisser la parole à l'adolescent, mais aussi à ses parents
- Utiliser certains outils (exemple courbe de poids/corpulence comme objet pour faire un chemin de vie de l'adolescent)
- Savoir décoder l'obésité-symptôme
- Travailler sur les facteurs de réussite et non pas d'échec
- Faire passer la notion de durabilité et de temporalité de la prise en charge
- Savoir respecter l'absence de motivation de l'adolescent
- Si besoin accepter des objectifs très modestes

## Obésité et adolescence

- Toute modification de comportement est déstabilisante pour le soignant et doit alerter.
- Certains adolescents parlent peu ...ou pas, c'est difficile.
- Ne pas oublier l'examen clinique. Si besoin, savoir passer la main.
- Savoir s'appuyer des professionnels ayant des compétences multiples.