

Centre d'Études  
et de Recherche  
sur l'Obésité  
de Nice Côte d'Azur



Le CERON et le CHU de Nice  
vous invitent à la 4<sup>e</sup> journée du CERON



Programme National Nutrition Santé en PACA  
Initiatives dans les territoires  
« De la ville aux champs »



# 4<sup>ème</sup> Journée du CERON

## 1<sup>er</sup> Décembre 2017

### Programme National Nutrition Santé en PACA

### Initiatives dans les territoires « **De la ville aux champs** »

#### ■ 10h00 - Ouverture de la journée

- **Mme Ludovique LOQUET**, responsable du Département prévention promotion de la santé, ARS PACA
- **Pr Jean-Louis SADOUL**, endocrinologue, coordinateur du CERON, CHU de Nice

# 4<sup>ème</sup> Journée du CERON

## 1<sup>er</sup> Décembre 2017 - Programme

### ➡ 10h15 - Actualités CSO

Modérateur Mme Faustine TARIN, chargée de mission Obésité ARS PACA

#### Actualités PNNS Dr V Nègre et Pr JL Sadoul

- Rapports IGAS, ANSES et HCSP
- Nutri-Score

#### Groupes de travail ARS-PACA et projets

- Pertinence Pr JL Sadoul
- Nutrition pédiatrique Dr V Nègre
- ETP Mme J Bertoglio

#### Outils nationaux et régionaux

Dr V Nègre

#### Présentation des missions du CODES 06

Mme Sandra Bonnet CODES 06



## « REMOM ! » REduire Mon Obésité pour devenir Maman !

Activités Physiques Adaptées :  
STOTT PILATES – Coaching Cardio –  
Posture Equilibre Motricité - Randonnées  
Santé

Consultation Diététicien Nutritionniste  
Consultation Psychologue

Ateliers Nutrition Santé – Groupe de Parole



Association  
Azur Sport Nutrition Santé

MAISON SPORT SANTE  
80 Boulevard Edouard HERRIOT  
06200 Nice

Tél 04 93 72 93 44 – 06 61 81 19 01

Mail : azursportnutritionsante@gmail.com

Les partenaires du programme



Programme financé par



Imprimé par nos soins

Ne pas jeter sur la voie publique

Association Azur Sport Nutrition Santé

SIRET 821 140 613 00018 NICE

- Femmes obèses consultant au service PMA du CHUN
- 20 femmes sur un an
- Début en 2017

# LE CERON, ACTUALITES FORMATIONS DPC

**Obésité de l'adulte, chirurgie  
bariatrique, grossesse  
et surpoids, comment  
accompagner au mieux ?**

Programme de Développement  
Professionnel Continu (DPC)

Date à programmer

**Surpoids et obésité de  
l'enfant et de l'adolescent :  
prévenir, repérer,  
accompagner**

Programme de Développement  
Professionnel Continu (DPC)

21 et 22 Juin 2018



## OUTILS REGIONAUX



**FILMS** élaborés par le CSO PACA OUEST  
(Pr DUTOUR) pour être utilisés dans la  
préparation en vue d'une chirurgie de l'obésité:

- **Parole d'opérés**
- **Restez patients**
- **Une nouvelle assiette**
- **Le cheminement du poids**

## Application smartphone pour patient dans le cadre d'une démarche ETP



**Stephane Hollville**  
**[shollville@hygeex.com](mailto:shollville@hygeex.com)**

**Solution e-santé** pour la collaboration entre les patients souffrants de maladies chroniques, les soignants et les proches aidants qui permet d'éviter les ruptures du parcours de soin.

**Centrée sur les ressentis du patient**, la solution permet au patient de se reconnecter à son corps et à ses sensations et l'amène progressivement à devenir acteur de sa santé.

**Le lien** entre le patient, l'équipe de soin et les proches aidants n'est jamais rompu.

Pour les soignants, c'est un outil qui permet d'assurer le suivi à distance et qui fournit au fil de l'eau les informations nécessaires à une meilleure appréhension de la dimension psychologique du soin.



## OUTILS NATIONAUX EN PEDIATRIE

<http://www.cnreppop.com/>

Coordination Nationale des RéPPOP



<http://www.apop-france.com/>

Association pour la Prévention et la prise en charge  
de l'Obésité Pédiatrique



# L'obésité des jeunes

Faut qu'on en parle !

Ressources gratuites pour les professionnels

Un site

[www.obesitedesjeunes.org](http://www.obesitedesjeunes.org)

Un DVD

100 témoignages  
pour comprendre

100 interviews  
de professionnels  
pour prendre en charge

200 vidéos de 1 à 3 minutes

- Témoignages de jeunes en surpoids et de leur famille
- Interviews de professionnels de la prise en charge de l'obésité infantile
  - diététiciennes,
  - enseignants en activité physique adaptée,
  - infirmières,
  - médecins libéraux et hospitaliers,
  - psychologues...

réparties en 6 thèmes

Le diagnostic • La famille • Manger • Bouger  
Le rapport aux autres • La prise en charge

à utiliser

- en éducation thérapeutique avec les jeunes et/ou la famille
  - pour introduire une discussion collective
  - pour mettre en situation sans exposer
  - pour répondre à une difficulté de parole
- dans la formation des professionnels
  - pour analyser des témoignages d'enfants ou de parents
  - pour évaluer sa pratique grâce aux interviews de spécialistes

Vidéos accessibles  
gratuitement

[www.obesitedesjeunes.org](http://www.obesitedesjeunes.org)

Inscription réservée aux professionnels  
de santé et du secteur sanitaire et social

DVD à demander sur le site ou  
[contact@obesitedesjeunes.org](mailto:contact@obesitedesjeunes.org)

03 81 25 02 86

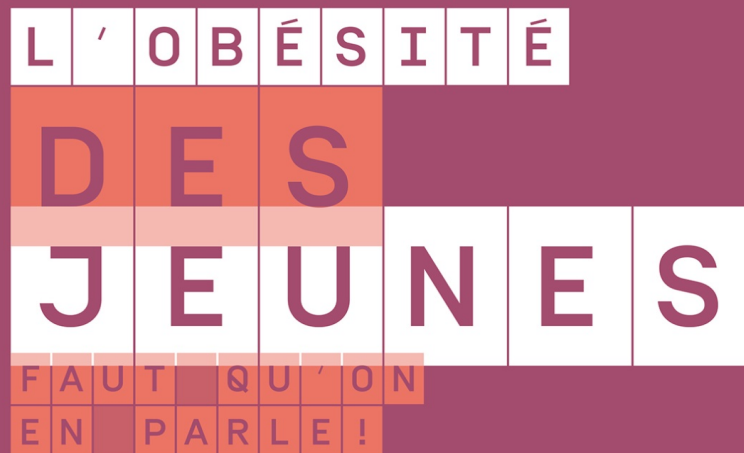
À l'initiative du RéPPOP de Franche-Comté,  
réalisation CRDP de l'académie de Besançon

Avec le soutien de l'ARS de Franche-Comté et de l'INPES



[https://www.reseau-canope.fr/  
notice/lobesite-des-jeunes-  
faut-quon-en-parle.html](https://www.reseau-canope.fr/notice/lobesite-des-jeunes-faut-quon-en-parle.html)

**Le 1<sup>er</sup> Octobre 2015  
Remise d'un prix de la revue Prescrire**



OUVRAGE COORDONNÉ PAR VÉRONIQUE NÈGRE



SURPOIDS  
DE L'ENFANT

# COMMENT (RE)TROUVER L'ÉQUILIBRE ?

Web documentaire à  
destination du grand public

Mon enfant est-il en surpoids?  
Que puis-je faire ?



Des témoignages et des réponses à vos questions  
dans un film interactif conçu par des professionnels de santé.

À L'INITIATIVE DE



AVEC LE SOUTIEN DE





Explorez avec lui et vos patients de 9-11 ans les 10 planètes de la **Chalaxie**.  
Évaluez l'acquisition de leurs compétences à l'aide d'une application originale, ludique & innovante.



*Venez vous former à l'utilisation de l'outil!*



# 4<sup>ème</sup> Journée du CERON

## 1<sup>er</sup> Décembre 2017 - Programme

### ➡ 10h15 - Actualités CSO

Modérateur Mme Faustine TARIN, chargée de mission Obésité ARS PACA

#### Actualités PNNS Dr V Nègre et Pr JL Sadoul

- Rapports IGAS, ANSES et HCSP
- Nutri-Score

#### Groupes de travail ARS-PACA et projets

- Pertinence Pr JL Sadoul
- Nutrition pédiatrique Dr V Nègre
- ETP Mme J Bertoglio

#### Outils nationaux et régionaux

Dr V Nègre

#### Présentation des missions du CODES 06

Mme Sandra Bonnet CODES 06

# 4<sup>ème</sup> Journée du CERON

## 1<sup>er</sup> Décembre 2017 - Programme

### ■ 11h30 - Conférence plénière

Modératrice : Pr Anne DUTOUR, coordinatrice CSO Marseille

### L'efficacité des stratégies de promotion d'une alimentation équilibrée

*Mme Carolina WERLE, professeur de marketing, Ecole de Management, Grenoble*

### ■ 12h30 - Repas libre

### ■ 14h00 .

# 4<sup>ème</sup> Journée du CERON

## 1<sup>er</sup> Décembre 2017 - Programme

### ■ 14h00 - Table ronde autour du PNNS en PACA : initiatives dans les territoires

**Modératrice : M<sup>me</sup> Zeina Mansour CRES PACA**

- > **Mouans Sartoux** : M. Gilles PEROLE *Adjoint au Maire, Président Un plus Bio*
- > **Nice: Comité Scientifique de la Nutrition** M<sup>me</sup> Estelle MICHEL, Pr Stéphane SCHNEIDER
- > **Saint Laurent du Var** : M. Patrick GAILLET, *SLV Prévention Sport Santé* ; M. Jean-Marie HENRY, *Fédération du Stade Laurentin* ; M. Sébastien SOUCASSE, *Directeur du service des sports*
- > **Les expériences Marchons vers l'école** : M<sup>me</sup> Meggy HAYOTTE, *doctorante STAPS*



QUESTIONNAIRES DE SATISFACTION  
MERCİ !

■ 17h00 - Clôture de la journée