

Journée du CERON 10 novembre 2016 Expériences en ETP Ambulatoire

Projet Carambole « mieux vivre avec son obésité »

Médecin coordonnateur

Docteur Corinne Godenir

Valbonne

carambola



Le projet Carambole

Une longue histoire...

- ◆ Cabinet de Valbonne ouvert depuis 2002 après des exercices en Afrique , océan indien et autres départements français...
- ◆ « Tradition » de travail en collaboration avec les autres professionnels médicaux et para-médicaux ...
- ◆ En particulier autour des troubles des conduites alimentaires



carambola



Des questionnements pour améliorer la prise en charge des patients obèses

- Comment mettre en place des collaborations pluri professionnelles...
- Comment aider le patient à parler de ses difficultés nutritionnelles mais aussi... psychologiques...
- Comment faire connaître au patient l'intérêt d'autres professions... psychologues... APA... dans leur prise en charge



L'éducation thérapeutique du patient En pratique libérale comment faire?

- ◆ L'ETP est une approche transdisciplinaire qui permet de fédérer une équipe autour d'un projet commun...
- ◆ Elle s'inscrit dans le parcours de santé du patient

◆ Oui mais...

sans Maison pluridisciplinaire

sans service hospitalier est-ce possible?

Avec quels partenaires ?



La naissance du projet Carambole...

Suite d'un appel à projet de l'ARS

- ◆ **Juin 2015 : Connaissance d'un appel à projet de l'ARS concernant l'obésité sur le territoire d'Antibes...**
- ◆ **Soutien du CERON : Dr Véronique Nègre ,
Pr Jean Louis Sadoul et Jocelyne Bertoglio**
- ◆ **L'ARS : Mr Christophe Barrière qui accepte de donner du temps pour construire le projet... tout en donnant le cadre de travail**



Projet Carambole un long travail d'équipe...

- ◆ Juin 2015 : constitution de l'équipe d'ETP...
- ◆ Juin 2015 : Ecriture à partir du cadre défini par ARS avec le soutien du CERON
- ◆ Septembre et octobre 2015 : formation coordonnateur en ETP
- ◆ Un an de travail d'écriture, de concertations, de relectures, de corrections... abouti en septembre 2016
- ◆ Octobre 2016 : accord «officiel de l'ARS »
- ◆ Novembre 2016 : formation en ETP deux psychologues et APA
- ◆ Novembre 2016: lancement des ateliers...



Projet Carambole

L' équipe

Une infirmière
Laurence Orsatelli

Deux psychologues
Elodie Malatesta
Valérie Scoglio

Une éducatrice Physique
Laetitia Bourguignon

Un médecin nutritionniste
coordonnateur
Corinne Godenir



Le projet Carambole

A qui s'adresse-t-il?

- ◆ Adultes obèses
- ◆ Programme ambulatoire de proximité : territoire qui va de Valbonne Sophia Antipolis jusqu'au Pays Grassois
- ◆ Séquences de suivi de 10 patients sur trois mois, donc 30 patients par an.
- ◆ Ateliers en soirée sur la commune de Valbonne Sophia Antipolis / possibilité de suivre 13 ateliers sur trois mois



Projet Carambole

Le déroulement

Cadre « classique de ETP »

- ◆ **Diagnostic éducatif** initial par médecin ou IDE : permet au patient d'exprimer le vécu de sa maladie et ses représentations et établir un projet personnalisé de soins
- ◆ **Séances collectives** de 1h30 par groupe de 5 à 10 patients qui permettent d'analyser leurs propres ressources dans les trois axes
- ◆ **Questionnaires d'évaluation** en début et fin de programme, avec évaluation des compétences acquises



Projet Carambole

Les objectifs

- ➊ Aider le patient à améliorer la gestion de son obésité au quotidien
- ➋ Selon trois axes
 - Nutritionnel
 - Psychologique
 - Activité physique
- ➌ Avec un fil rouge : faire exprimer les difficultés et freins afin de développer ses propres compétences



Projet Carambole les objectifs nutritionnels

- ◆ Aider les patients à sortir de la spirale infernale des « régimes »
- ◆ Apprendre à adapter son alimentation selon les contraintes du quotidien et de ses émotions
- ◆ Retrouver une relation apaisée avec la nourriture

BIEN
MANGER
DEGUSTER
Savourer
CROQUER
Bref
SE
régaler



Projet Carambole

les objectifs psychosociaux

- Comprendre le lien entre émotions et poids
- Améliorer l'estime de soi et la confiance en soi,
- Aider à la gestion des émotions qui poussent à manger,
- Aider à exprimer ses difficultés et lutter contre l'isolement social



S'ÉPANOUIR
PROGRESSER
APPRENDRE
CONFIANCE EN SOI
BIENVEILLANCE
CAPABLES PENSER S'AFFIRMER
AGIR
RÉUSSITE DE TOUS



Projet Carambole

les objectifs activité physique

- ◆ Comprendre son corps et mieux bouger
- ◆ Retrouver des sensations corporelles
- ◆ Mettre en place dans son quotidien une activité physique adaptée



Activites Physiques Adaptees



carambola



Description Projet Carambole

Les moyens et les outils

- ◆ Deux salles d'éducation proposées par la mairie de Valbonne
- ◆ Le cabinet médical de Valbonne
- ◆ Supports pédagogiques développés par l'équipe
- ◆ Relaxation , sophrologie, pleine conscience , groupe de paroles



Description Projet Carambole

Les moyens et les outils

- ◆ **Tableau de bord du patient** : outil personnalisé tenu par le patient

rubrique ma santé et moi, mes objectifs, mon suivi des ateliers, mes documentations.

- ◆ Le but est de faire émerger à travers les regards croisés les réussites de chacun, faire émerger les difficultés liées à la chronicité de la maladie, développer ses propres « outils » pour la gestion au quotidien
- ◆ **Application mobile?**



Description Projet Carambole

Continuer les concertations

- ◆ Réunions de l'équipe mensuelles
- ◆ Relais avec les autres professionnels: Médecins traitants ou spécialistes
- ◆ Relais avec les autres structures ... avec l'aide du CERON



Projet Carambole

Nos ressentis ...

- ◆ L'ETP : modèle d'organisation et d'ouverture pour le travail en pluri-disciplinarité
- ◆ Ses limites: la gestion du temps et le budget, trouver les soutiens
- ◆ Nos espoirs : faire « école » et trouver des passerelles pour d'autres actions ...



Projet Carambole

Nos remerciements...

- ◆ Au CERON

Jean Louis Sadoul ,

Véronique Nègre,

Jocelyne Bertoglio

- ◆ A Iris Cau pour son aide à la mise en forme des documents

- ◆ A la mairie de Valbonne, point écoute santé,

Madame Laurence Deront



Merci de votre attention

carambola

