

# *Programme d'éducation thérapeutique du patient*

## **« Mangez malin, bougez bien aux Moulins »**

Prise en charge du surpoids et de l'obésité

13ème journée CERON

10 novembre 2016



# Pôle de Santé des Moulins

**PS3M**

## **Société Interprofessionnelle de Soins Ambulatoires**

- ✓ Regroupement de professionnels libéraux (MG, IDE, pharmaciens, kinésithérapeutes, laboratoires d'analyses, dentistes)
- ✓ Un local au cœur du quartier « des Moulins » pour des actions de prévention et d'éducation pour la santé



« Mangez malin, bougez bien aux Moulins »

## **PROGRAMME CONTRE L'OBÉSITÉ DANS LE QUARTIER DES MOULINS**

- ➔ Un bilan personnalisé
- ➔ Des ateliers collectifs pour vous accompagner vers une meilleure santé
- ➔ Une évaluation des résultats et un accompagnement dans le temps



Renseignements au **06 61 77 43 89** (du mardi au jeudi de 10h à 18h)

# Population cible



- Patient entre 18 et 75 ans
- IMC entre 27 et 40
- Quartier urbain avec un indice de précarité supérieur à celui de la ville de Nice



## Intervenants



18 professionnels formés à l'ETP (*CRES PACA*)

*9 IDE, 2 médecins généralistes, 1 dentiste, 2 kinésithérapeutes,*

*2 psychologues, 1 art-thérapeute, 1 diététicienne, 1 éducateur sportif*

**Partenaires:** *Association Dialogues (épicerie sociale), CODES, EPMM*

*Association sport pour tous*

# Objectifs du programme

- ✓ Améliorer les connaissances sur les pathologies liées au surpoids et l'obésité
- ✓ Améliorer les habitudes alimentaires en fonction de son état de santé, de sa culture et à petit budget
- ✓ Identifier une activité physique adaptée à son état de santé
- ✓ Renforcer la motivation à changer les habitudes en prenant soin de soi
- ✓ Créer du lien social



# Programme ETP

## « *Mangez malin, bougez bien aux Moulins* »

- ✓ Bilan éducatif partagé initial + bilan final
- ✓ 11 rencontres « ateliers » (6-8 personnes / 1h30-2h)
- ✓ Acquisition de compétences :
  - Connaissance de la maladie, évolution, conséquences
  - Nutrition
  - Psycho-social
  - Activité physique
- ✓ Programme de suivi : 4 ateliers (1 an après bilan final)



# Programme



BEP : bilan éducatif partagé

Biomédical  
1 atelier

Nutritionnel  
4 ateliers  
nutrition, « étiquettes »,  
« acheter malin », cuisine



Activité physique  
3 ateliers  
« lutter contre la sédentarité »,  
+ 2 « bougez bien »

Psycho social  
3 ateliers  
2 ateliers psycho-sociaux,  
+ art thérapie ou relaxation



Bilan final



Programme de suivi : 4 ateliers en fonction des  
compétences restant à acquérir

# Réalisations

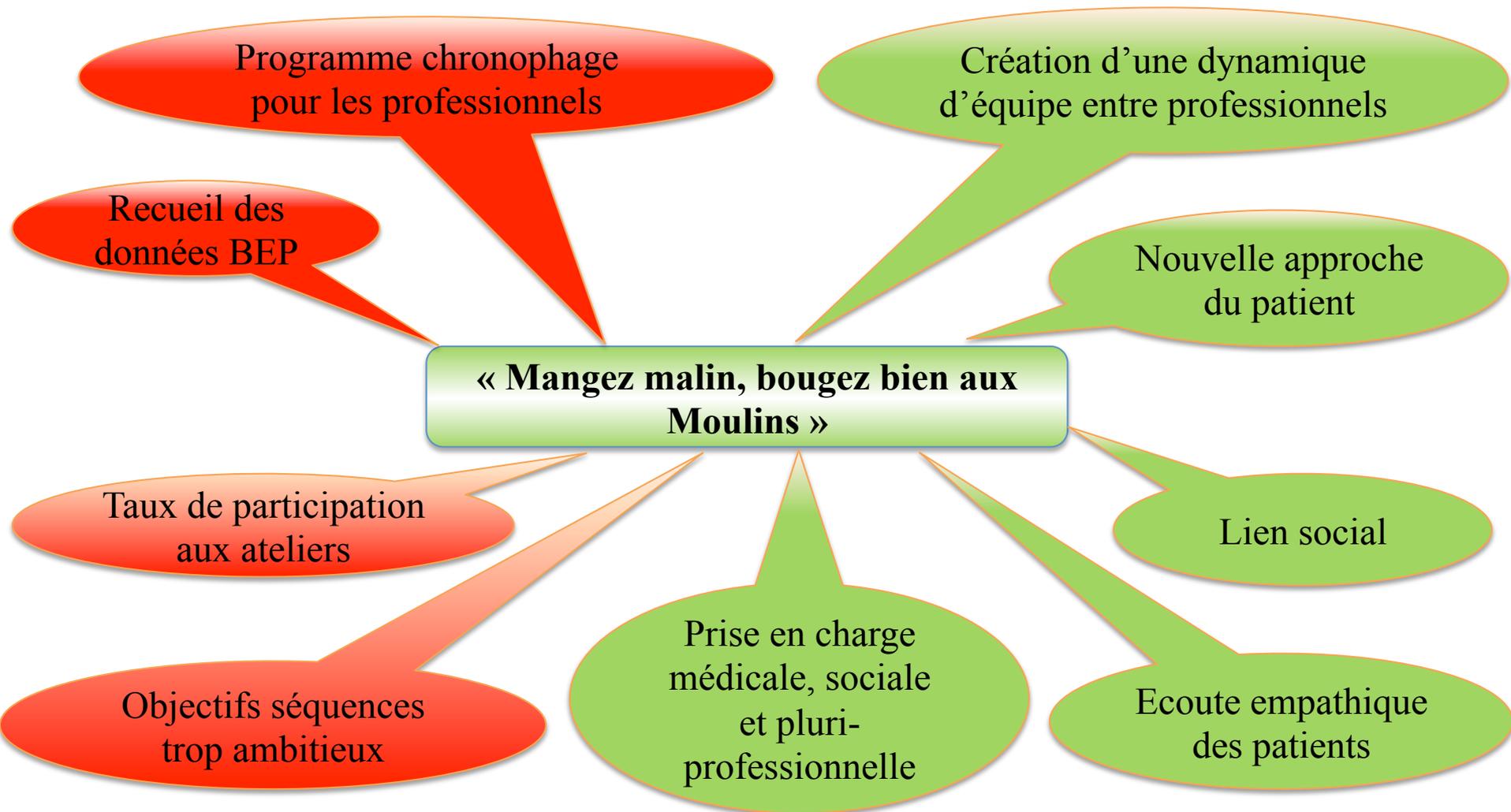
- 12 personnes ont participé au programme
- 5 participent au programme de suivi
- 17 sont en cours de programme
- 19 ont réalisé un BEP et sont en attente de participer aux ateliers
- Un recrutement par les professionnels de santé et la médiatrice santé présente dans nos locaux depuis Mai 2016 (59% par les professionnels de santé, 41% par la médiatrice santé sur site)

# Population

- **98% de femmes et 2% d'hommes**
- Une population avec un **indice de précarité supérieur** à celui de la ville de NICE
- **Un âge moyen de 52 ANS avec:**
  - 14% de 20 à 29 ANS
  - 7% de 30 à 39 ANS
  - 17% de 40 à 49 ANS
  - 28% de 50 à 59 ANS
  - 21% de 60 à 69 ANS
  - 13% de 70 à 75 ANS
- **17% DE PERSONNES ATTEINTES DE DIABETE ET 45% AVEC UNE AUTRE PATHOLOGIE CHRONIQUE**



# DIFFICULTES ET FORCES DU PROGRAMME



Merci de votre attention

Merci au Dr Nègre d'avoir présenté notre programme,  
Veuillez excuser notre absence

