

Traitement chirurgical de l'obésité de l'adulte

L'accompagnement diététique



Rose Domenichini, Justine Grégoire, Diététiciennes nutritionnistes



Ateliers pratiques
Atelier de mise en situation

Préparation à la CB: la réalimentation



- J1 : A jeun (+/- TTB)
- J2 : Liquides clairs (eau, bouillon, tisanes,...) (+/- alimentation liquide)
- J3 : Alimentation liquide fractionnée



- J4 : Alimentation mixée fractionnée
- J32 : Alimentation hachée fractionnée
- J46 : Alimentation entière fractionnée A vie

Préparation à la CB: alimentation mixée

Vitesse : 1 petite cuillère/ gorgée toutes les 5 minutes les 15 premiers jours



8h:



12h:



16h:



20h: ✎

10h: ✎



14h: ✎



18h:



Enrichissement ✎ : 60g de lait en poudre



ou 20 g de poudre de protéines/j



Préparation à la CB: alimentation mixée



Préparation à la CB: alimentation hachée



x2

7h:

7h30:

12h:

19h:

10h:



16h:



22h:



Enrichissement : 60g de lait en poudre



ou 20 g de poudre de protéines/j



Préparation à la CB: alimentation hachée



Préparation à la CB: alimentation normale



7h:

7h30:



12h:

19h:

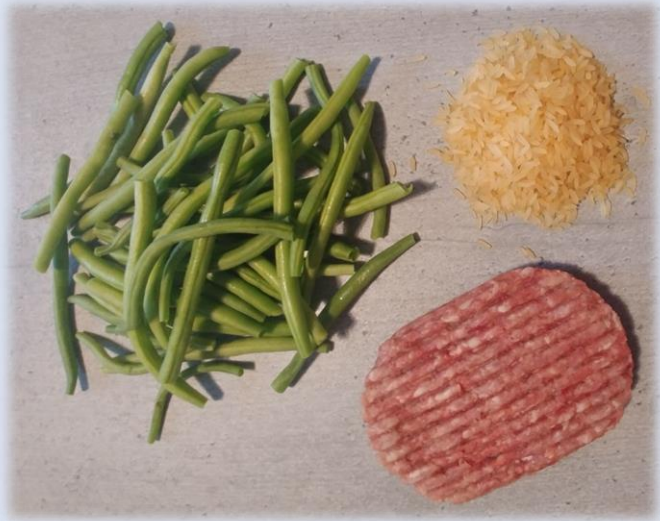
10h:

16h:

22h:



Préparation à la CB: alimentation normale



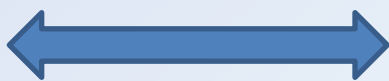
Préparation à la CB : hydratation



100 ml max à chaque prise



30'



30'



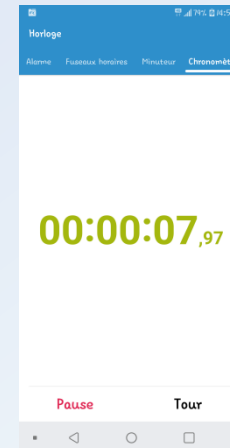
Préparation à la CB : produits sucrés



la 1ere année post op

Préparation à la CB : temps du repas

Minimum 30 minutes



Dans le calme, sans sollicitations extérieures,
Prendre conscience de ce qui est consommé
Etre à l'écoute de son corps

Préparation à la CB : mastication



Couper en petits morceaux tous les aliments



Environ 10 mastications à chaque bouchées

Avaler calmement

Préparation à la CB : choix de l'assiette



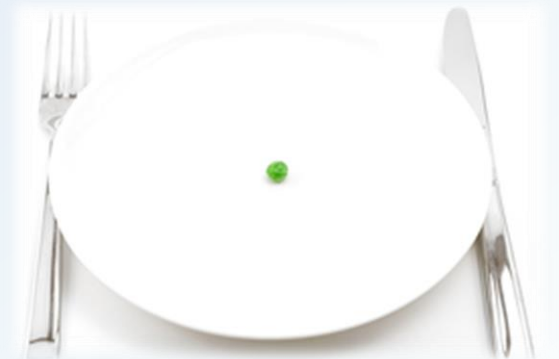
Foire aux questions



Quelle quantité
manger quand on se
fait opérer?



Si je ne mange pas,
est-ce que je vais
perdre du poids plus
rapidement?



Je ne cuisine pas.
Je peux prendre
des petits pots de
bébé ?



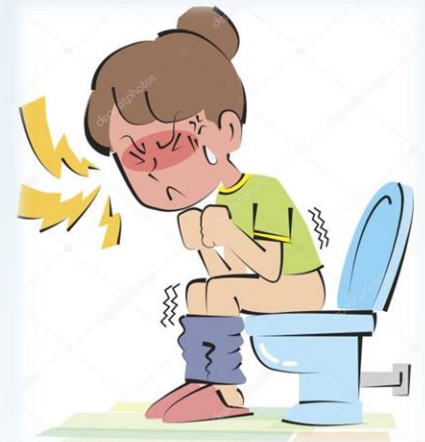
Je n'ai pas faim .
Dois-je prendre
quand même mon
repas /ma collation?



Je vomis
régulièrement et/ou
j'ai mal après mes
repas. Que faire ?



Je suis constipé,
comment faire ?



J'ai FAIM entre
les repas,
comment faire ?



Je n'arrive pas à boire, comment faire ?



A domicile



Au boulot



Mode nomade



Vais-je devoir
manger des
petites quantités
toute ma vie?



Je ne perd plus
de poids, est-
ce normal?



Est-ce je peux
manger à
l'extérieur?



Merci pour votre attention



Contacts : Rose : domenichini.r@chu-nice.fr
Justine: gregoire.j@chu-nice.fr