

Activité physique et santé : Obésité

Sébastien LE GARF^{1,2}, PhD, EAPA

¹CERON-PACA, CSO PACA

²Université Côte d'Azur, EUR Healthy

1 Rapport à l'Assemblée Nationale

2 Activité physique post chirurgie bariatrique

3 APA et obésité pédiatrique: étude locobésité

4 Maisons Sport Santé

1 Rapport à l'Assemblée Nationale



N° 4400

ASSEMBLÉE NATIONALE

CONSTITUTION DU 4 OCTOBRE 1958

QUINZIÈME LÉGISLATURE

Enregistré à la Présidence de l'Assemblée nationale le 21 juillet 2021

Évaluation des politiques de prévention en matière de santé publique

➤ Activité physique dans la prévention

1 Rapport à l'Assemblée Nationale

Grands axes :

- **Ravages de la sédentarité**
- **Bienfaits de l'activité physique**
 - **Prévention primaire**
 - **Préventions 2^{aire} et 3^{aire}**
- **Financement de la prévention en santé et paradoxe**
- **Réseau de proximité : Maisons Sport-Santé**

1 Rapport à l'Assemblée Nationale

Ravages de la sédentarité : « Bombe à retardement sanitaire »

- 48% des 18-74 ans : niveau SED à risque modéré
- 41% des 18-74 ans : niveau SED à risque élevé



Près de 90% des adultes
ont un niveau SED à risque

ESTEBAN 2015

- 42% des 3-17 ans : niveau SED à risque modéré
- 37% des 3-17 ans : niveau SED à risque élevé

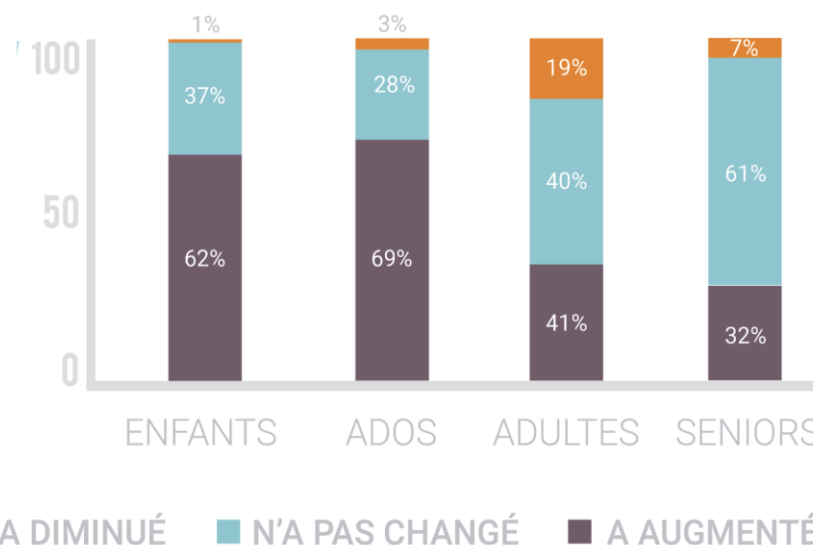


Près de 80% des jeunes
ont un niveau SED à risque

ANSES 2020

LE TEMPS D'ECRAN

Évolution du temps d'écran des Français pendant la période de confinement, par tranche d'âge.



1 Rapport à l'Assemblée Nationale

Ravages de la sédentarité : « Bombe à retardement sanitaire »

- Remplacer 30min de SED quotidienne par 30min d'AP = réduction de 17% voire 35% la mortalité prématurée (si intensité élevée)

Hansen et al. 2018

Proposition n°1 : campagne nationale de prévention, d'information et d'action sur la lutte contre la sédentarité

1 Rapport à l'Assemblée Nationale

Grands axes :

- Ravages de la sédentarité
- **Bienfaits de l'activité physique**
 - **Prévention primaire**
 - **Préventions 2^{aire} et 3^{aire}**
- **Financement de la prévention en santé et paradoxe**
- Réseau de proximité : Maisons Sport-Santé

1 Rapport à l'Assemblée Nationale

Bienfaits de l'activité physique : « *Bouger ce n'est pas simplement une bonne chose c'est vital !* »

➤ **Prévention primaire :**



30' D'ACTIVITÉ
PHYSIQUE
QUOTIDIENNE

20
GÉNÉ-
RATION
24

PASS SPORT

Proposition n°2 : mise en place de tests de la CP accessible à tous

Proposition n°3 : unification et priorisation des objectifs de prévention

Proposition n°4 : ancrage de l'EPS dans les apprentissages fondamentaux

1 Rapport à l'Assemblée Nationale

Bienfaits de l'activité physique : « *Bouger ce n'est pas simplement une bonne chose c'est vital !* »

➤ **Préventions 2^{aire} et 3^{aire} et financement : un paradoxe**

Proposition n°5 : rendre la prescription de l'APA plus accessible

Proposition n°6 : augmenter la place de l'APA dans la formation initiale et continue des professionnels de santé

1 Rapport à l'Assemblée Nationale

Grands axes :

- Ravages de la sédentarité
- Bienfaits de l'activité physique
 - Prévention primaire
 - Préventions 2^{aire} et 3^{aire}
- Financement de la prévention en santé et paradoxe
- Réseau de proximité : Maisons Sport-Santé

1 Rapport à l'Assemblée Nationale

Réseau de proximité : *Maisons Sport-Santé – Coordination de l'APA de type « Guichet unique »*



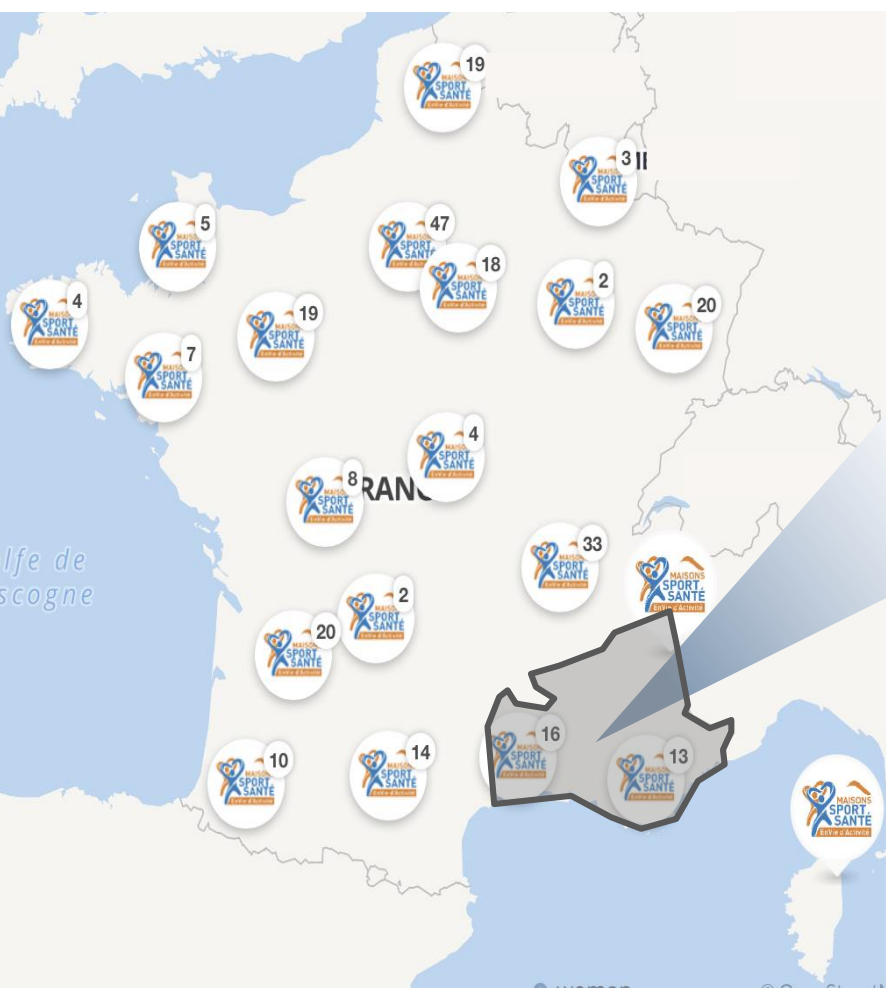
ACCUEILLIR

ÉVALUER

ORIENTER

Proposition n°7 : préciser le rôle des maisons sport-santé et assurer leur pérennisation

Réseau de proximité : MSS sur la région PACA



Alpes de Haute-Provence	MISS Provence Verdon	24 avenue des alpes, 04800 GRÉOUX LES BAINS
	MSS Digne	La Source - 3 rue du Trelus 04000 DIGNE
	MISS Cap'Verdon	1 rue du Mazeau, 04120 CASTELLANE
Hautes Alpes	MSS St Bonnet	Avenue du 11 novembre, 05500 St-BONNET
	MSS Gapençoise	7 impasse de Bonne, 05000 GAP
	MSS Fondation E. Selzer	118 Rte de Grenoble, 05107 BRIANÇON
Alpes Maritimes	MSS Cami	Centre Antoine Lacassagne 33 avenue de Valombrose, 06100 NICE
	MSS Vitae Sport	SSR la maison du mineur 577 avenue Henri Giraud, 06140 VENCE
	MSS Nice Acti Santé	Ville de Nice, Office Municipal des Seniors 19 Rue Gioffredo - 06000 NICE
	MSS Antibes	Hôtel de Villes d'Antibes, Cours Masséna, 06600 ANTIBES
Bouches du Rhône	MSS AP-HM	80 Rue Brochier, 13004 MARSEILLE
	MSS Miramas	11 rue Albert Camus 13140 MIRAMAS
	MSS La Ciotat	Cabinet Médical, 3 traverse des pénitents, 13600 LA CIOTAT
	MSS SMUC	65 avenue Clot Bey 13008 MARSEILLE
	MSS Provence en Forme	15 Place de la Joliette, 13004 MARSEILLE
	MISS 13	Stade Municipal, Chemin de Rastel, 13510 ÉGUILLES
Var	M3S UFOLEP	133 Bd Général Brosset, 83200 TOULON
	MSS CCAS Cavalaire	32 Allée Galinière, 83240 Cavalaire-sur-Mer
Vaucluse	MSS Carpentras	861 avenue P. de Coubertin 84200 CARPENTRAS
	MSS Korian	Avenue Jean Henri Fabre 84200 CARPENTRAS
	MSS Sport Lubéron	Provence Judo, Avenue des Druides 84400 APT
	MSS ASSER	546 Chemin des Ramières, 84700 SORGUES

Jordan Guimera

Fonction : Interne en pédiatrie générale

**Service de Pédiatrie Multidisciplinaire du Pr M. TSIMARATOS /
Pr R. Reynaud- CHU - La Timone – Marseille**

Co-investigateur : étude LOCOBÉSITÉ

Anne-Sophie Richard

Cursus universitaire : Master STAPS mention APAS

Fonction : coordinatrice en APA

Maison Intercommunale Sport Santé 13, reconnue Maison Sport Santé en janvier 2020 par le Ministère chargé des Sports et le Ministère de la Santé

2 **Activité physique post chirurgie bariatrique**



Alice Bellicha

Fonction : MCU, Université Sorbonne Paris Nord, Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (EREN) UMR U1153 INSERM / U1125 INRAE / Cnam

Thématique de recherche : rôle des comportements nutritionnels (alimentation, activité physique), dans la prévention et le traitement de maladies chroniques

Cursus académique : sportive de haut niveau (tennis, 2002 à 2009), BTS Diététique, master 2 STAPS, doctorat en pathologie et recherche clinique (PhD)